

# 願人人健康 離病苦

◆ 文 / 林欣榮 花蓮慈濟醫院院長



九月，中秋節，是月圓人團圓時節。每年這時候，來自全球各地的慈濟人醫會成員都會回到花蓮靜思堂相聚，有醫師、護理師、檢驗師、藥師、志工。今年是慈濟基金會五十周年、慈濟醫院三十周年、慈濟人醫會二十周年，加起來正好是一百，如此殊勝因緣，儘管有二個颱風接連經過臺灣，並不影響學員們團聚的心情與感動。

這次，好友楊詠威博士也在人醫年會中分享「脊髓損傷之細胞治療」。楊博士還希望與慈濟合作脊髓損傷病友細胞治療後，最重要的「六六六」復健工作——每天持續六小時、每週六天、持續六個月復健治療，他認為，在脊傷病人復健的過程若有慈濟志工的鼓勵、陪伴，必能得到最佳的成效。當然，慈濟創新研發團隊一直在進行腦中風、帕金森、運動神經元疾病及小腦退化症病人的幹細胞基因編輯及治療，研究進展頗佳。

我很高興和參與年會的朋友們分享「年過四十健康不亮紅燈」的觀念。因為我想與會學員與志工，有百分之八十都年過四十。年過四十的健康問題，最

不想面對的就是癌症 (Cancer)、腦血管疾病 (CVA) 和冠心病疾病 (CAD)。這3C不僅帶給人病苦，也可能嚴重影響生活品質。

曾經，有一位五十出頭的病友，因頭暈做磁共振影檢查發現是嚴重的基底動脈狹窄，但因為害怕治療的併發症，所以沒有接受，沒想到他在半年後，因腦幹梗塞，四肢全癱，無法言語，不能吞嚥，常滴口水。這時他再願意放手一搏，但腦幹已經壞死一半了。

醫學有進步？有，而且快速。現在醫學診斷中風比過去更準確且迅速，可惜人們對健康的觀念還有很大的進步空間。「生病才看醫生，醫生只看病人」，這觀念導致悲劇一再發生。事實上「健康時看醫生，醫生看健康人」才是很重要且正確的健康觀念。開車的朋友都明白，每年要花一、兩萬元保養汽車，卻不曉得自己的身體也應定期「進廠保養」，健康檢查的費用往往比保養汽車便宜很多。

定期健康檢查，透過高科技的醫療儀器，是可以檢測出潛藏病因。譬如：腦

部 MRI(磁振造影)可以檢查早期腦血管阻塞或出血、腦瘤、腦萎縮、腦積水；二五六切電腦斷層攝影(CT)可檢查心臟血管是否阻塞及早期肺癌；PET/CT(正子攝影電腦斷層掃描)是針對癌症、腦退化等的檢查。腹部 MRI 可以檢查出肝癌、膽道疾病、攝護腺癌及婦癌等病因。所以，我常會和親朋分享健康時看醫生的想法。

預防勝於治療的觀念之外，飲食清淡或素食也是很重要的養生概念，如果每天能運動三十分鐘以上的話，又更好了。運動能加速大腦的血液循環，刺激腦幹，分泌血清素有助記憶力……，甚至帶來正能量正向心情，運動的好處很多。

七月至今，我回到花蓮慈院即將滿三個月。欣逢三十周年院慶，就任後，隨即感受到濃濃的生日氣氛。同仁舉辦系列活動慶祝，有感恩，有祝福，有健康促進，每個出發點都是愛與關懷，而慈濟醫院的源起也是愛與關懷，源自那最純粹無染的慈悲情懷。

花蓮縣醫師公會理事長黃啟嘉在院慶大會說，一九九九年醫學中心評鑑時，曾有委員認為花蓮只有三十多萬人，不足以支持一家醫學中心，可是慈濟不怕，它願意成為醫學中心，只因為花蓮人需要。他認為，這一切均源自慈濟的核心價值——慈悲。因為慈悲，產生無限的可能。

來自大陸河南，罹患罕見的巨大「腦下垂體瘤」郭明陽，因生長激素分泌異常，造成肢端肥大症，雙腿也因神經肌肉性脊柱側凸、膝關節嚴重變形，痛不

欲生；從慈濟蘇州門診中心到花蓮慈院，他的人生出現轉機；腦神經外科、骨科、復健科、放射腫瘤科，或接力或攜手治療，讓他重拾笑容，也重新珍視家人與自己的人生。

郭先生的腦下垂體瘤很大，在額葉及顳葉區域沾黏嚴重，硬要手術切割恐會影響語言功能，但腫瘤不僅壓迫到視神經且包覆著頸動脈，為了安全我們移除了部分腫瘤，再用放射治療縮小腫瘤，並定期施打生長激素對抗劑抑制腫瘤生長。他在出院前說：「以前痛啊，躺在床上都不能走路，現在能走路挺好的；以前感覺活著沒意義的念頭，完全消失了，每天都很快樂。」

慈濟醫療最大的特色，不只是治療疾病本身而已，還要努力的深入到病人的心靈，病人的心健康了，便能正向的面對疾病，影響的層面更是整個家庭。

這十幾年來，我們更積極研究治療惡性腫瘤的新藥，目前已通過美國食品藥物管理局(FDA)認證，接下來，等臺灣食品藥物管理局通過後，就有機會進入惡性腦瘤病人的人體實驗階段。製藥研究過程是非常嚴謹且困難重重，但研究團隊並沒有因而退縮，而是在挫折中找出新路，唯一的目的就是減輕病人身心靈所受的折磨，同時提升醫療品質，這也是證嚴上人創立慈濟醫療志業的宗旨與使命。而慈濟醫療團隊就是緊隨上人的腳步向前走，期許在守護生命、守護健康的同時，堅持行醫初衷，也積極努力為難症找出治療新法。🌱