



## 臺灣 高雄

### 記憶保養班 找回遺忘的笑容

2016.05.28

文、攝影 / 張晶玫

根據衛福部統計，臺灣約每一百人即有一人是失智症患者，很多病人及家屬剛開始都認為「年紀大了，記憶力變得不好，是正常的」，直到病人的遺忘程度已經影響日常生活，才驚覺事態嚴重。

失智症是一種「認知障礙症」，它無法根治，只能透過早期發現，減緩退化的速度，大林慈濟醫院在二〇一二年成立失智症中心，二〇一三年醫療團隊深入社區，為長者們做「AD8——極早期失智症篩檢」，找出早期病人給予治療，二〇一四年接受

衛福部委託，輔導執行「長照樂智社區服務據點——溪口樂智學堂」，每周兩天半的活動讓長輩展開笑顏，也提供家屬喘息的機會。

### 預防失智 轉守為攻

「阿嬤，妳來參加健康檢查好不好？」許秋田耐著性子問。「不



高雄慈濟人醫會成立「憶能促進班」及「記憶保養班」，融入各種課程帶動長者，守護記憶、守護健康。



要，我的腳不方便去看醫生。」阿嬤意興闌珊地回絕。「那我開車來載妳……」許秋田勸說，因為他知道阿嬤應該接受再進一步的失智檢測。「不用，反正我『呷老等死』（臺語），不要浪費錢在我這個老人身上，而且我的孩子也不在身邊。」阿嬤的語氣中盡是放棄，眼神裡全是落寞……

鄉下老人的無奈與心酸，大林慈濟醫院臨床中心許秋田主任看進心底，然後化為扛在肩上的責任，成為他加快腳步推動「輕度認知障礙」篩檢的動力，希望以「預防」及「延緩」雙管齊下，藉由篩檢及早發現，並密集追蹤，以期延緩失智速度，「如果一個人原本六十五歲發病，卻可以因為這樣的協助延緩到七十五歲，甚至八十五歲，這對整個家庭和社會，都有非常大的幫助。」

一趟又一趟的諮詢篩檢，一次又一次的衛教講座，許秋田奔波往返不怕辛苦，高雄慈濟人醫會也分別在後勁區及高雄靜思堂成立了「憶能促進班」及「記憶保養班」，更和大林慈濟醫院、高雄長庚紀念醫院及中山大學體育系合作，一同為社區的長者守護記憶、守護健康。

### 溫柔互動 老人家煥發光彩

五月二十八日這天，腰早已挺不直，背也駝了，蔡阿嬤在兒子的攙扶下，一步步緩慢而艱難地走進高雄靜



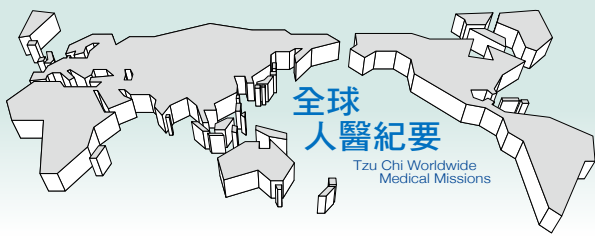
人醫會志工為長者量測體適能狀況，並輸入電腦檢測。



思堂「記憶保養班」的教室，罹患阿茲海默症七年的她，不知道教室裡的這些人是誰，也不知道自己為什麼被兒子帶來這裡？

量完血壓，蔡阿嬤被志工們小心翼翼地簇擁著，接受六項包含身體組成、肌肉力量、反應能力、心肺耐





力、柔軟度、靜態平衡的「體適能」檢測，每一項測試都有三至四位志工貼身護衛，測試結果則立即被送給負責資料處理的志工，將六種測試資訊輸入電腦，計算出體適能的「檢測雷達圖」。

蔡阿嬤的「體適能」雷達圖並不完整，數字也都落在紅色的「改善區」，幾乎所有測試都做不成，只有在二點四四公尺「立走測試」反應這一項可以慢慢地完成，一旁陪伴的志工忍不住鼓掌歡呼起來。

後來蔡阿嬤在媳婦和外傭陪伴下來到記憶保養班上課，志工們你一句、我一句，圍繞在身邊和她說話，阿嬤原本呆滯的眼神漸漸有了光彩，她認真地聽著，努力地理解著……。手上拿著彈力球，大夥兒一邊要把自己手上的球傳給旁邊的人，一邊要接過別

人傳來的球，阿嬤似乎知道自己會拿不準力道，總是小心翼翼地打球放在旁邊的人手裡，也因為動作緩慢，一度讓傳球「塞車」，大家也不著急，反而很有默契地把速度都放慢，阿嬤的溫柔舉動，也讓大家溫柔以對。

### 太鼓聲響 重溫父子情深

今年四月，高雄記憶保養班舉辦首次戶外活動課程時，有十位平均年齡七十歲以上的老人家，在高雄人醫會志工的陪同下，來到位於郊區的鳥松環保教育站體驗打太鼓，隨行的葉添浩醫師笑著說：「這裡四周空曠，怎麼用力打鼓都不怕會吵到別人。」環保站的志工早早備好酸甜的鳳梨紅豆湯、香氣撲鼻的醬炒杏鮑菇，以高規格接待這群長者。

老人們怯怯地坐在圓圓的太鼓前，



許秋田心理師分享失智症的預防和治療。攝影／黃瓊慧



高屏區慈濟人醫會於四月首次為社區長者舉辦戶外活動，圖為許家禎老師帶著大家練習敲打太鼓。

雙手有點僵硬地拿著鼓棒不知該如何是好，突然間「咚、咚、咚……」七十九歲的曾阿公輕快地敲打了起來，嘴裡還得意地說：「小時候，廟會就是這樣敲啊！」一旁的老伴笑了起來，而曾阿公的意外之舉也揭開了歡樂的序幕。

「來，把鼓棒舉高，跟著我唸——『一隻大象』，用力敲下去，咚！」許家禎老師帶著大家練習敲出從慢到快的不同節奏，老人家們比任何人都還要認真地跟隨著老師的指令。「打太鼓」對他們是全新的體驗，拍子難免錯亂；節奏不時脫節，他們會露出不好意思的笑容，像做錯事的小學生一樣，但是陪伴在一旁的志工們從不吝於給予熱烈的掌聲。

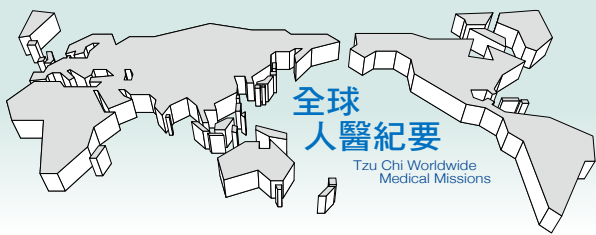
罹患中度失智症的邱阿公，家人陪著他一起來參加，他認真地跟著老師的口令喃喃地數著：「一、二、三、四……」拿著鼓棒的雙手卻停在半空中忘了跟著敲打，兒子悄悄地走到身

後，彎著腰環抱著老父親的雙手，帶著他一下一下地敲鼓，有了兒子的幫助，邱阿公就更起勁地敲著，拍子也數得更清晰了，在兒子懷中的老父親始終都露出憨憨的笑容。

曾幾何時，那個孩子眼中「很厲害」的父親變成需要兒女協助的老人家，他兒子說：「如果不是因為爸爸失智了，我或許也不可能和他有這麼親密的互動，他是我的爸爸，我能為他付出，我只有感到歡喜和感恩。」

午後的陽光，映照著每個人臉上閃閃發亮，葉添浩醫師開心地說：「打鼓能夠激活細胞、振奮人心，看到老人家綻放的笑容，是最讓人高興的事。」

或許失智症患者的記憶一如美麗蝴蝶的短暫生命，終將逝去，但那不見得就是一場悲劇，只要在世上的每一天都選擇好好去過，相信，依舊會是一場如蝴蝶般美麗而充實的生命之旅。



## 臺灣 臺南

### 關懷寒士健康 街友回饋社會捐善款

2016.06.18

文、攝影 / 鍾易叡

臺南慈濟人醫會長期關懷寒士健康，定期與人安基金會合作，結合慈濟志工共二十人，每月第一個星期六於「人安基金會平安站」進行義診、關懷活動。這次，人醫會於六月十八日來到人安基金會平安站，醫護人員用心看診，志工則陪候診者聊天，七十二位街友、獨居長者們來這邊都非常開心，有些長期接受關懷義診的長者，抱著感恩回饋之心，從被關懷者轉為義工。

### 街友病情亮紅燈 慈善團體聯袂協助

六十歲張姓街友患有糖尿病及慢性疾病，三年多來每月都來報到就診，有天不小心傷到右腳踝，想不到幾個月後傷口嚴重感染，內部蓄膿導致高燒不退，差點轉為致命的蜂窩性組織炎。義診時醫師協助清創，並施以血管擴張劑合併多種抗生素治療，才讓感染獲得控制。

另一位黃姓街友，原只是腳上有個小傷口及輕微皮膚病，卻因惡劣的衛生環境，導致皮膚逐漸潰爛發炎，幸能及時得到適當處理。而舌頭有傷口的謝姓街友，以為傷口會自行癒合，



雲嘉南區慈濟人醫會，每月定期前往人安基金會臺南平安站，為街友提供全面性的義診服務。



人醫會醫師為罹患糖尿病、腿部受傷的街友處理傷口。

延誤了就醫，導致病情惡化，醫師檢查後認為口腔狀況非常不樂觀，協助安排到醫院做口腔切片檢查。

人醫會林進財表示，歷年義診檢查統計顯示，年齡層五十至八十歲的寒士有慢性疾病及健康照護問題，約





人醫會紀邦杰醫師（中）感謝街友們手心向下，捐款幫助有需要的人。

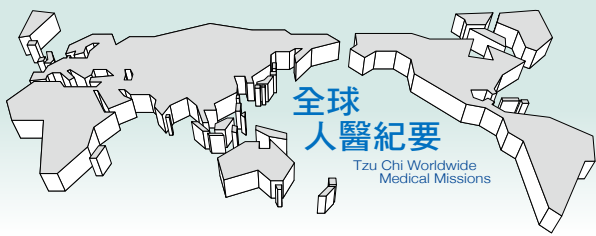
六成患有高血壓及皮膚病，口腔疾病約占一成。此外，寒士們常見膽固醇肝功能檢驗值偏高、皮膚炎與眼科等相關問題。對只求一餐溫飽的街友而言，健康是奢侈的需求，要進醫院看病更是不容易，藉由慈善團體定期舉辦義診，實質幫助他們改善其健康狀況，提早發現病症並降低惡化的機率。

### 抱持回饋心 捐款助地震災民

儘管寒士們各自有心酸的過去，還是有許多溫馨的故事在活動現場發生。第一個報到的六十四歲吳先生，老家就在臺南，年輕時做生意賺了不少錢，忙於事業的他忽略家庭，後來妻子罹癌往生，為了彌補女兒，他將

所有積蓄留給女兒後選擇獨居。這幾年慈濟志工定期陪伴，接受人醫會健康關懷的他，為了感謝社會的幫助，自願擔任義工，臺南地震時，還騎著鐵馬到維冠大樓現場，捐出省吃儉用存的兩萬元社會救助金幫助受災災民。

臺南人醫會舉辦的寒士健康關懷活動，今年邁入第五年，除牙科兩個月一次進駐義診區外，每月義診的醫療團隊分為內科、外科、中醫科等醫師、藥師、護理人員等，安排量血壓、口腔癌篩檢等多項檢查，現場由醫師親自看診，針對各症狀開立處方，除提供街友們全面性健檢外，社服單位更於健檢後提供就醫協助，讓街友們享有完整之醫療協助。



## 美國 加州

### 十五年義診五百場 族裔融合如家人

2016.06.04

文 / 張慈施、包婉茵 攝影 / 岑慧慧

二〇一六年六月四日，是慈濟佛瑞斯諾醫療志業的十五周年慶，當天晴空萬里，溫度直衝攝氏四十度。首度新增眼科醫療巡迴車即在藍天之下進駐，除了各界蒞臨祝賀，三個社會機構捐贈善款贊助；主辦單位也安排了義診、醫療講座及頒獎等活動。

美國加州佛瑞斯諾位於加州的中央谷地，經濟主要依賴農業，落後貧

困的生活環境，使得當地居民缺乏理想的醫療條件，許多人都飽受病痛之苦……

佛瑞斯諾華人很少，大多為白人和西班牙後裔，由於語言和文化背景的差異，想要在這裡推動醫療志業可謂難上加難。二〇〇一年，佛瑞斯諾慈濟醫療志業的第一顆種子楊素卿，有鑑於該地普遍缺乏醫療資源，希望能在當地提供醫療服務，服務有需要的族群。

二〇〇三年開始，溫俊強（現美國慈濟醫療基金會副執行長）承擔醫療組組長，積極發展及推動醫療志業，除了增加社區義診的次數，也主動與

美國加州的佛瑞斯諾慶祝義診十五年，並於六月四日啟用全新的眼科大愛醫療車。



TZU CHI

Serving With Compassion

(620) 281-3383 tzu-chi.org



社區夥伴合作舉辦大型義診；希望藉此機會，讓當地的社會大眾對慈濟醫療志業有更深一層的認識。

## 合作夥伴捐款相挺 大愛眼科醫療車啟用

「初起步時，我們是用一輛小轎車載著滿滿的設備和器械，一趟又一趟地奔波各地……」溫俊強分享這幾年來在美國加州佛瑞斯諾舉辦義診有許多甘苦，但奉獻的精神也感動了愈來愈多人，並號召許多社區居民加入，貢獻自己的力量。

溫俊強感恩所有醫師、志工十多年來無怨無悔無所求地付出，並邀請葛濟捨執行長一同接受當地團體的捐款，分別來自平日合作密切的夥伴——加州生活健康組織(CalViva Health)、健康網(Health Net)、凱薩醫療網(Kaiser Permanente)三個社會機構。

全新的大愛眼科醫療車也於當天剪綵啟用，大紅的彩球把碩大的醫療車烘托得喜氣洋洋。根據統計，二〇〇一年至二〇一六年，共舉辦五百一十二次義診，服務病患二萬五千四百五十五人，一共有八萬七千七百八十五人次接受醫療服務。

## 獎牌傳遞感恩 在辛苦中感受幸福

為了感恩十五年如一日的醫師和志工配合活動、主辦單位舉辦義診及



圖為佛瑞斯諾的眼科義診活動，此次對象為低收入戶家庭學生。

醫療講座，佛瑞斯諾團隊用心準備獎牌，頒贈給義診的醫師及志工群，包括黑得亮眼的黑珍珠、白裡透紅的白種人、健康棕色的中南美洲人士，及最熟悉的黑眼睛黑頭髮黃皮膚的華人，各族裔大結合有如一家人！

佛瑞斯諾團隊在疼惜別人生命的過程中相遇，醫護志工一起用專業照顧、愛心陪伴、耐心傾聽，在這個資源有限之地付出，其中甘苦，需要堅持再堅持，而讓這種辛苦有價值的就是病人的笑顏。

每位醫療志工以柔軟心、慈悲心，用澎湃的熱情，去感受病人的苦，這就是醫療的人文之美！上人常說：「付出，讓生命更寬闊；付出無所求，讓生命更厚實。」全美各地的醫療團隊，在辛苦中感受幸福，佛瑞斯諾醫療團隊無私地付出，也讓生命更寬廣、更踏實！🌱