

反社會 人格



經典雜誌出版

文 / 賴奕菁 精神科醫師、花蓮慈濟醫院精神醫學部前主任、福田診所所長

摘自《守護仁者心·助人者的心靈防護手冊》第七章「訪視停看聽」，本章感恩慈濟基金會慈善志業發展處與臺灣各社區訪視志工所提供的真實訪視案例，由社工師加以彙整，再以精神科醫師的專業觀點分析與建議。

危險請止步

家中掛滿武士刀，七十多歲的陳先生，離婚，單側中風但行動無虞，罹患重度情感性精神病、反社會性人格、情緒不穩、有暴力衝動傾向，自尊心強，對人不信任，曾多次進出監獄。育有一子，但陳先生不願透露其子相關訊息。

陳先生會用恐嚇威脅方式和辱罵要求補助，和關懷志工交談時，描述自己有精神疾病，發起病來是會有暴力行為的。陳先生會一直回憶並辱罵幾年前關懷過他的志工和社工。期待慈濟協助清償債務的陳先生，甚至曾面露不悅出言恐嚇，威脅志工說，若不給予補助或補助太少，就不讓志工離開。陳先生也曾手持刀子做勢要發病，或出言威脅要潑硫酸和殺人。

平日陳先生與志工電話聯繫時，若不依陳先生要求，則會憤怒表示，「你不想活了嗎？」，或是「你想要被潑硫酸、被殺嗎？」這些行為，讓家訪志工十分害怕。

【賴醫師的分析與建議】

陳先生雖單側中風過，但行動無虞。一般說來，在法律或情理上都應由子女奉養雙親，即使子女不孝，過多的補助或資源不僅寵壞個人，連其家屬都可能將照護責任轉嫁給慈善機構，樂得輕鬆逍遙；有些家屬認知偏差，不但不感恩，還會反過頭來嫌慈善組織做得不夠好！

何謂「反社會性人格」？

美國精神疾病診斷準則 (DSM-IV) 對此種人格的描述如下：

1. 無法符合社會規範對守法的要求，常一再犯法被逮捕。
2. 欺騙虛偽、一再說謊、或使用化名、或為自己利益或享樂而愚弄他人。
3. 辦事衝動或缺乏事前計畫。
4. 易怒且具攻擊性，經常打架或攻擊他人身體。
5. 行事魯莽，不考慮自己或他人的安全。
6. 無責任感、無法維持長期工作與信守金錢上的義務。
7. 缺乏反省，對傷害、虐待他人或竊取別人財物覺得無所謂或合理化。

看過這些描述，是否覺得陳先生的狀態非常類似？一般說來，反社會性人格者的矯治相當困難，因患者無法信任他人、也無法了解他人的感受，更不會從錯誤中學習，預後極度不良；可以說是，連醫師與心理專業工作者都搖白旗的棘手狀況。因此強烈建議可以考慮停止此個案之訪視，盡量不要去撞刀口，以免遭受危險。

情感性精神病的發作並非病人所能控制，而陳先生還能做勢要發病，口出暴力威脅，這般「收放自如」並非精神病患者能做到的。尤其，「反社會性人格」在精神衛生法中被明定不屬於精神疾病。所以，連因有精神病而將陳先生列為關懷個案的理由，也不再了。

綜合以上，像這樣有暴力傾向的個案，應通報當地機關，然後結案處理，因為此人暴力危險程度很高，志工不宜再涉險。👤

精神衛生法第三條第一項：

精神疾病：指思考、情緒、知覺、認知、行為等精神狀態表現異常，致其適應生活之功能發生障礙，需給予醫療及照顧之疾病；其範圍包括精神病、精神官能症、酒癮、藥癮及其他經中央主管機關認定之精神疾病，但不包括反社會人格違常者。