



樂活關山 慶十六

關山慈濟醫院十六周年院慶

文、攝影 / 陳慧芳





潘永謙院長（左四）表揚二〇一五年受病患及家屬讚美的同仁。

二〇〇〇年三月啟業的關山慈濟醫院，十六年來，秉持人本醫療的精神，守護在地居民的健康。二〇一六年三月十一日晚間，院內同仁於一樓大廳舉辦十六周年院慶晚會，邀請慈濟志工、中福社區關懷據點阿公阿嬤，以及電光社區的 Amis 打擊樂團，前來分享院慶的喜悅。

院慶系列活動的壓軸，是時下最盛行的馬拉松路跑。為了更貼近社區，每年皆由院內員工及慈濟志工親自擔任工作人員，無論是選手餐點、會場布置、號碼布及紀念衫分裝、路線指示牌製作及固定、交管指揮等皆一手包辦；本身就是參賽選手的潘永謙院長，也一起幫忙搭設會場帳棚。關山慈院同仁們愛院如家，院慶就彷彿自家辦喜事般，洋溢熱鬧溫馨的氣息。

傳承原音 晚會洋溢溫馨

在院慶晚會上，為了讓全院同仁看見自己用心的成果，管理室黃坤峰代理主任以年度精彩回顧影片作為開場，呈現

關山慈院

服務滿十年以上資深員工

古花妹、余心怡、張筱蓓、林佳蓉

推動病人安全通報前五名

羅翠雯、溫俞柔、張雅祺
余心怡、馬秀美

受病患及家屬讚美同仁

潘永謙院長、張志芳醫師
陳藝文醫師、吳淑蘋專科護理師
賴秋吟專科護理師、余心怡
馬美蘭、蔡小萍、余梅玲
溫俞柔、張元盈、賴細滿

同仁在社區服務的具體績效，以及民眾對關山慈院的肯定。這些曾經走過的記憶會陪伴著大家，期許同仁都能守著初衷，持續留在偏鄉照護當地居民。

「我因骨折在貴院得到及時治療，仰賴潘永謙院長、賴秋吟護理師、吳淑蘋護理師精心治療照顧，賴細滿廚師、各位志工及護理師們安慰幫助，使我身體日有好轉，精神緩解寬慰。」透過院

內設置的意見箱及網路平臺，病患表達對同仁的肯定。晚會中，特別公開表揚十二位受病患及家屬讚美的同仁，服務滿十年的四位資深員工，以及推動病人安全通報前五名的同仁，感恩他們陪伴關山慈院成長茁壯，維護病人的權益及安全。

晚會後半段，電光社區「Amis 打擊樂團」以自製的高密度泡棉拍，加上阿美族的傳統樂器「竹鐘」，演奏了〈豐年祭之歌〉、〈吼嗨央〉、〈竹鐘音符〉等曲目。承接關山慈院部落健康營造中心的同仁高曉萍表示，有感於電光國小訓練學生的用心，擔心他們一旦畢業後可能不再有機會接觸傳統打擊樂器，因此在二〇一〇年健康營造中心成立時，便組成 Amis 打擊樂團，讓社區接續孩子的音樂生命。這些已晉升國中甚至高中的同學們，從音樂中獲得的成就感，讓他們在成長期間更有自信。此外，關山慈院也在電光部落推動活躍老化、

菸害防制、戒酒運動等，連續六年得到衛生福利部肯定，榮獲「原住民部落社區營造」績優獎。

推動社區關懷據點 阿公阿嬤現活力

在臺上活力十足地跳著「農家樂」，阿公阿嬤的肢體動作和笑容，讓現場感



潘永謙院長以及中福關懷據點的長輩們，站在蛋糕前歡喜慶祝關山慈院十六歲生日快樂。



由部落健康營造中心成立的 Amis 打擊樂團，延續了孩子的音樂生命，更讓他們從中獲得成就感。



參與路跑的選手們一早便在關山慈院廣場上熱身。

受到農夫收成的喜悅。這些長輩來自中福社區關懷據點，平均年齡七十八歲，最長的達九十三歲，他們不僅參與今日晚會，更報名了先前舉辦的病人安全繪畫比賽。陳桂珠護理師以「老人跟老人」的相處方式，承接社區業務已經九年，從二〇一一年開始，每年均榮獲臺東縣政府推動「社區照顧關懷據點」優等獎。桂珠說，阿公阿嬤在家沒有伴，據點人多比較熱鬧，而且又能學到許多動、靜態的課程內容，有了可以表現自己的舞臺，讓喜歡被讚美的長輩們很期待上課，如果因故缺席還會事前請假，可見他們對課程的重視。阿公阿嬤的努力得到弘道基金會肯定，今年十月將受邀至臺北小巨蛋演出，大家都非常興奮期待。

七十一歲的賴良月阿公說，參加關懷據點課程可以延緩失智，而且活動量增加以後，自己的精神跟體力都變好了，他希望關山慈院可以持續帶給在地更多的服務，也祝福醫護人員在醫療過程中都能順順利利。九十三歲的顧阿公很高興能參加院慶大會，他說自己學了很多東西，也收到非常多的鼓勵，想要祝福

院長健康快樂！

在晚會尾聲，潘永謙院長在中福長輩們的陪伴下，切下關山慈院的十六歲生日蛋糕，感恩院內同仁留守偏鄉，照顧花東縱谷地區的鄉親。

樂活馬拉松 愛自己也要愛地球

馬拉松路跑帶動全國運動風潮，成為近年來的國民運動。三月十三日，關山慈院舉辦第十一屆馬拉松院慶路跑活動，雖然當天全臺有十場的賽事，鄰近的臺東市區也同時舉辦大型的馬拉松獎金賽，仍有四百多位選手支持關山慈院路跑，加上報名健走的鄉親，總計有近六百人參與。許多志業體的家人，例如花蓮慈院婦產部生殖內分泌科陳寶珠主任、神經醫學科學中心邱琮朗主任、牙科部黃銘傑主任、麻醉部林真福主任、血液腫瘤科黃威翰醫師、公傳室游繡華主任、研究部馮清榮副主任、護理部葉秀真督導，以及玉里慈院醫技組長謝文彬和臺中慈院總務主任楊栢勳等，都來參加關山慈院這一年一度的盛事。

清晨六點半，院內同仁帶領選手暖身後，由潘院長開場致詞。院長感恩所有

人對關山慈院的支持，同時說明醫院為了推動環保，茶水補給站不再供應免洗杯。只要今年有繳費報名參賽的選手，都可以拿到院方致贈的環保杯；若已經自備環保杯者，則能享有報名費折抵五十元的鼓勵金。此外，在十六周年路跑紀念衫設計上，也特別請廠商縫製小口袋，方便選手放置環保杯。院方希望大家除了注重自身健康，也要愛護地球的健康。

七點一到，馬拉松組四十二公里準時開跑，緊接著七點十分是慢跑組十四公里，最後則是適合全家大小一起參與的五公里健康組。沿著院區起跑點出發，有一片綠油油的稻田相伴，漫步在十二公里長的環鎮自行車道中，遠眺關山的風光美景，沿途還有蟲鳴鳥叫聲，滋養關山米百年水圳的流水聲環繞四周。經過大自然的洗滌，回到終點，迎接眾人的是一群由醫護人員子女自發組成的團隊，負責幫忙招呼選手，同時準備了香積米製作的飯糰、炒米粉、茶葉蛋、麵線羹、冬瓜山粉圓、甘蔗汁等豐富餐點來補充能量；高雄市物理治療師公會也在現場設立體適能檢測站，讓大家有機會檢測自己的體能狀況。

要活就要動 守護健康不停歇

「讓我們熱烈掌聲歡迎十四公里組第一位選手進場。」陳冠璋榮獲十四公里男子組第一名，四十二公里冠軍由慈濟大學王文柄教授奪得；十四公里女子組冠軍馮羿錡，四十二公里冠軍蔡瑜庭。



醫護人員的子女們自發組成茶水站的小志工團隊，協助分擔選手餐點供應的任務。

因為感冒還未痊癒的潘永謙院長，雖然自認體力退步不少，仍然拿下醫院組十四公里的第一名。賽後，院方頒發精心設計的紀念獎牌，現場也舉辦摸彩活動，獎項有保溫杯、羽球拍以及多項運動周邊商品，最大獎則是由關山鎮戴文達鎮長及潘永謙院長提供的摺疊式腳踏車。

挑戰超過一百二十場的馬拉松選手劉坤澤，胸前有一道長長的疤痕，是四年前主動脈剝離手術留下的印記。突如其來的疾病，雖然讓他必須長期服藥，但也因此更注重自己的身體。他說，自己曾經重達九十公斤，在醫師的減重建議下，他決定從零開始重新練習跑步，經過七個月的努力，他不僅瘦到六十三公斤，也再度回到熱愛的賽場。他鼓勵大家一定要走出來運動，更讚賞院方路線規畫得相當舒適，雖然是小型的路跑，卻帶給他很大的溫馨。

下午一點半，馬拉松路跑活動溫馨落幕。關山慈院迎向十六周年，在潘永謙院長的帶領下，仍會秉持運動家精神，以守護社區民眾健康為目標，持續推動樂活小鎮，讓更多人看見關山的美。🌱

關山慈院病人安全繪畫比賽



幼兒組第一名 鴻德幼兒園 何宜庭



低年級組第一名 關山國小 李亮潔



高年級組第一名 德高國小 陳秀娟



國中組第一名 關山國中 張恩



長青組第一名
陳金送（八十五歲）