

# 愛的 向心力

◆ 高瑞和

轉眼間，彷彿才剛開始的二〇一六年又過了四分之一。自元月以來，已兩度往返菲律賓。第一次與菲律賓黎剎省聖馬刁鎮（San Mateo, Rizal）、慈濟基金會菲律賓分會簽署國際醫衛合作協議。三月初，除參加國際慈濟人醫論壇，同時也與菲律賓分會簽署醫療轉介及交流合作平臺。

「積極配合國家衛生醫療政策，參與國際衛生活動」是醫學中心五大任務之一，花蓮慈院與慈濟基金會合作，歷年來積極參與國際賑災、義診。元月二十二日與菲律賓黎剎省聖馬刁鎮的跨國醫療援助簽約儀式，在外交部駐菲律賓代表處公使張泰來的見證下完成。胸腔內科結核病實驗室主任李仁智、感染科鄭順賢醫師、護理部督導呂基燕等也全程參與，開啟跨國醫療援助新頁。

聖馬刁鎮位於菲律賓黎剎省，人口超過二十四萬人，是花蓮縣總人口數的三分之二。未來三年，花蓮慈院將依照肺結核防治都治計畫提供聖馬刁鎮的病人進行六個月的「藥物治療」；



每年提供八百劑狂犬病疫苗，給被動物咬傷的病患施打用；結合當地慈濟志工訪視病人居家環境，定期與當地衛生所合辦肺結核與狂犬病的衛教宣導。

事實上，花蓮慈院與菲律賓的醫療因緣深厚，十多年來，包括三例連體嬰分割手術、馬蹄內翻足個案……等多起個案，經菲律賓分會轉介至花蓮治療。二〇一三年，菲律賓發生海燕風災，花蓮慈院更有十四位醫師、護理、藥師分別前往菲律賓，參與四梯次的醫療援助。

三月四日，第四屆慈濟國際人醫論壇在菲律賓分會登場，包括美國、澳洲、臺灣、菲律賓、印尼、馬來西亞、新加坡等七個國家地區，九十三位人醫會成員齊聚。中醫部主任柯建新、牙醫部口腔病理科主任李彞邦和我也全程參與。

柯建新主任、李彞邦主任在分科座談中，分享他們的義診經驗。我也分享髓緣已遍及全球三十個國家地區的慈濟骨髓幹細胞中心的概況。在這次

論壇，除了人醫會成員，還有佛教法師、天主教修女、神父，將近五百人與會，藉著不同課程、不同國籍的講師，在義診、賑災等專業知識上精進，同時也使與會成員了解我們慈濟的精神與志業。

在這個新年頭，因地水火風不調，天災頻傳，不僅在海外寒害、水災頻傳，一月間全球暖化效應造成極端氣候的型態，因負北極震盪竄出北極的寒風，不僅使溫帶地區變冷，位在亞熱帶、熱帶的臺灣，也籠罩在低於十度的酷寒中，有些低海拔地帶甚至飄起雪來，有百餘人因低溫往生，農業損害慘重。

春節前夕，南臺灣發生芮氏規模六點四的地震，震碎了無數家庭的幸福，造成百餘人死亡，五百多人受傷。我們看到搜救人員不辭辛勞，日以繼夜的接力，也看到來自各地愛心湧進臺南市。慈院中醫部團隊有多位同仁前往臺南市，陪伴受苦的鄉親，準備「生脈保元飲」補氣藥方，為救難人員和家屬補充體力；開刀房護理師洪尚卿參與搜救，也協助大體縫合入殮。過年後，院內同仁回到崗位，隨即發起募心募愛活動，齊心唱頌〈祈禱〉祝福，捐款送愛到臺南，三天時間，募集二十八萬元。

近來，流感肆虐，疫情延燒，在三月的首週新增流感重症病患超過三百，死亡人數三十七人，創近五年新高。各縣市政府陸續放寬公費疫苗

的接種標準，除老人、兒童、孕婦外，中壯年民眾也可接種。民眾抗流感最好的方式就是落實勤洗手、戴口罩、生病在家休息等習慣，避免出入人潮擁擠、空氣不流通場所，以降低感染機會。

醫院是守護生命守護健康的地方。這期的封面故事，談的是腹腔鏡縮胃減重手術。肥胖已是現代人的重要健康課題。俗話說，小時候胖不是胖，但這話實在是安慰劑，若因此而卸下心防，不注重營養均衡，不運動，任體重直線上升，常會伴隨許多毛病，甚至有潛在的致命性危險。病態性肥胖症與許多慢性病有正相關，包括糖尿病、高血壓、睡眠呼吸中止、退化性關節炎、尿酸過高……等，對個人健康的影響甚鉅之外，也會造成精神、社交層面的身心問題。

本院一般外科結合新陳代謝科、心臟內科、復健科、營養諮詢等團隊，針對病態性肥胖，從諮詢、評估到提供「腹腔鏡胃縮小手術」減重手術，近年來，已有效的降低病人的體重，改善病人的健康。

雖然光陰似箭，院內同仁以分秒不空過的精神，無論在院內臨床醫療，或者是走出醫院到社區、到海外，有需要的地方，就可以看到同仁的身影，這是一股安定而溫暖的力量，始自以人為本的初衷，這愛的向心力更是令我由衷地感佩與感恩。🌱