

親親 老寶貝



文 / 賴佩妤 臺中慈濟醫院社工師

失智症 (Dementia) 是一個進行性退化的疾病，它的症狀不單純只有記憶力的減退，還會影響到其他認知功能，包括語言能力、空間感、計算力、判斷力、抽象思考能力、注意力等各方面的功能退化，同時可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺等症狀，這些症狀的嚴重程度足以影響其人際關係與工作能力，目前還沒有任何藥物可以治癒失智症。

努力撐到退休 竟是惡夢的開始

那天，妳默默地牽著他的手走進社會服務室，過程中妳哄著他，就像哄著孩子般的媽媽，等到他情緒穩定下來後，妳才娓娓道來這段故事……

這段時間我好累！早年我們為了孩子、為了家庭犧牲了好多好多，沒有自己的興趣，沒有自己的時間，只希望能讓孩子受更好的教育、有更好的生活環境、換得更好的生活品質。這一切看似順利地進行著，我們倆也告訴自己，辛苦的時間就這幾年而已，等孩子長大了、有自理能力了，我們就退休，實現我們當初築起的那個藍圖、那個夢。

好不容易我們撐到了退休，也存了一點錢，回到了熟悉的環境，沒想到竟是惡夢的開始。一開始他常常懷疑孩子偷他的錢，孩子澄清再澄清，也幫他找到了那筆錢，但他始終覺得錢是孩子偷走的，便開始向親戚朋友抱怨。原本大家都勸他自己要記得放哪裡，放在固定的位置，但講久了、親戚朋友也慢慢覺得是不是孩子真的偷走了這筆錢，紛紛告訴孩子不可以這樣，「爸爸媽媽含辛茹苦地扶養你們長大，對爸爸要孝順，不可以做出這種讓爸爸傷心難過的事情」、「你自己有在工作，需要錢要自己賺，不是來偷爸爸的錢！」……。為了這件事，我們原本好好的家庭多次掀

起了狂風暴雨，孩子變得不喜歡回來看我們，也擔心不知道爸爸又要怎麼去跟親戚朋友說他們有多不孝了。

偷錢事件告一段落，但沒想到接下來他更過分，竟然懷疑我在外面交男朋友，去市場買菜其實是去找男朋友。本來只覺得他應該是單純誤會了，但他還在外面大肆宣揚這件事，搞得我沒臉見親戚朋友，還開始出拳腳……

講著講著妳拉起了外套，露出了那條留下來的痕跡，佐證這段故事的過程。

回想起以前不管日子過得再辛苦，兩個人一起經歷風風雨雨，大不了吵吵架，從來沒有動手動腳過。退休後他完全變了一個人；一個人竊竊私語，一個人對空氣說話、對外面大喊。我們想說應該是壓力太大，退休後的生活改變一下子沒辦法調適過來，所以他才會有一些症狀。

直到那天，他出門後竟然忘記怎麼回家，我們才感覺一切並不是我們以為的那麼簡單。他好像生病了，但他不覺得；我們希望帶他去看醫師，但他以為我們想害他，連醫師開給他的藥都不相信，覺得我們跟醫師串通好，希望他能早點死，我們就能拿到他的財產。

幸好現在只要哄哄他、騙騙他，他就願意看醫師，也願意配合吃藥了，但他現在有時候會忘了我是誰，也忘了孩子們。我們知道這是疾病，因為他生病了，不是故意的，他其實也不願意。

走過罹病初期，那段不知道接下來他會出現什麼狀況劇的日子，接了無數的變化球後，我帶著他參加定期舉辦的「樂智同樂會」。在活動中，我認真吸收著新的衛教資訊，與其他有失智症寶貝的家庭互動，大家分享照顧老寶貝的辛苦、生氣與無奈，分享那些不知該哭還是該笑的「事蹟」……

預防失智祕訣

活到老 學到老 老友老伴不可少
多動腦 沒煩惱 天天運動不會老
堅果類 橄欖油 蔬果豆穀來顧腦
保護頭 控體重 血壓血糖控制好
不抽菸 不鬱卒 年老失智不來找

來源：改編自臺灣失智症協會

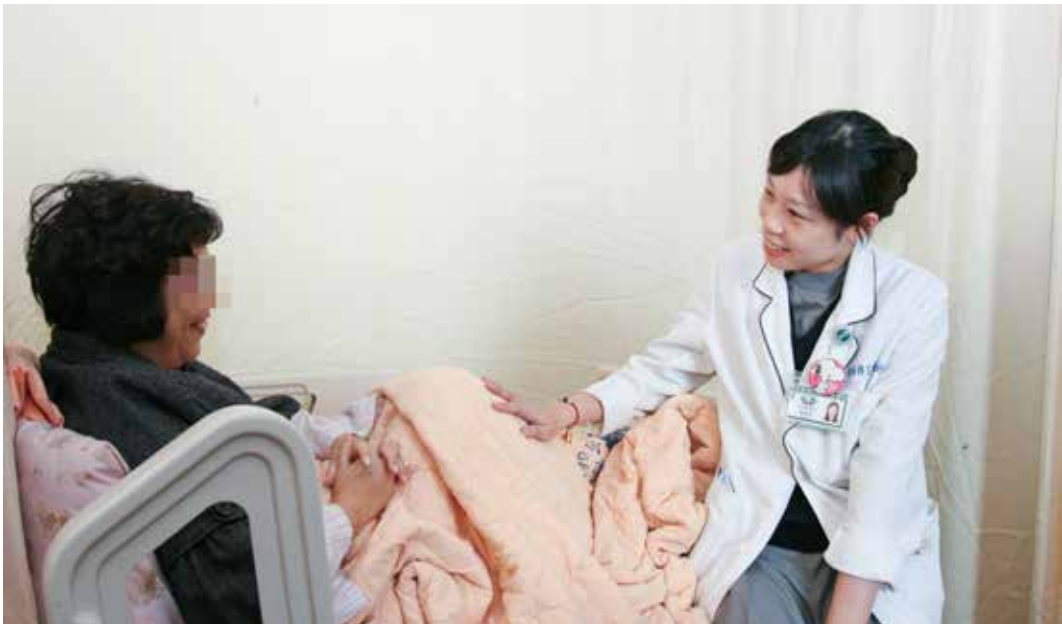
照顧老寶貝 愛一直都在

說著說著妳笑了，因為妳說妳知道怎麼跟他相處了，妳知道其實他對家人的愛一直都在，只是躲起來了，現在要換妳告訴他這些愛一直都在。你們會陪伴著他走過這一段生病的過程，雖然接下來的考驗不知道什麼時候到來，就算連怎麼吃飯都忘記的那天來到，你們還是會陪著他、在他身邊……這就是愛，這就是幸福的力量，因為愛無礙。

看著你們手牽手大步大步邁出社服室向前走的背影，回想起第一次妳心情低落踏進社服室的神情，充滿著無助與無奈，妳說不知道為什麼會變這樣，不知道還有誰會聽妳的話，不知道還有誰願意相信妳。聽到這裡，忍不住握住妳的手，告訴妳，我相信，我願意相信妳。那時妳給我一個信任的微笑，這個微笑也讓我告訴我自己，這不就是當初踏進社工圈的初發心嗎？

隨後，我們討論著妳現在碰到的困難點，也聽妳說著現在的心情，我開始針對妳的問題跟碰到的困難一起找尋解決的方法，也告訴妳現在可以使用的資源，讓正式及非正式的資源開始介入。

家有失智寶貝的你，不是一個人，只要你願意伸出手，我們都在，我們願意傾聽你的聲音，一起陪伴你走回愛的大道。🌱



賴佩妤社工師到病房了解病人是否需要社會福利資源或病友團體的協助。攝影／賴廷翰