



髓緣

路邊攤小老闆的 捐髓紀事

文、圖 / 路邊攤小老闆

本文經作者授權，取用自路邊攤小老闆部落格。 <http://jksusu.pixnet.net/blog/post/203806357>

老子小弟我胸無大志，書讀得不高、錢賺得不多，更不用說有啥成就可言～😓，很感謝老天爺給我這個機會！不用讀很高的書當醫生，也不用水裡來火裡去，拿命去拚的當消防員或警察！😓，只是犧牲一點時間，身體稍微痛楚一下，這樣就可以救人一命！

不用懷疑我救人的決心與意願～😊，因為如果我說不，對方（受贈者）幾乎可以說沒有活的機會！而我也必將一輩子受到良心的譴責……😓

已經忘記是多久以前😊……大概 2004 年左右吧，一次在楠梓臺糖量販店外，有慈濟在擺攤做骨髓捐贈的驗血活動，想說可以救人不算壞事也不錯，所以就去捐了！

抽了大概十西西的血，會拿去骨髓中心建檔，建檔期限大概是到你 61 歲為止！然後你就等哪天配對到，慈濟志工會通知你……

大概說一下，目前骨髓捐贈分為兩種：

一種是腸骨幹細胞抽取，也就是從你的屁股那插針到腸骨抽取！目前幾乎很少使用這種方式捐贈，除非特殊情況，並且取得你（捐贈者）的同意！而這個也變成大家廣為「誤傳」的抽龍骨、傷身體等等，造成大家害怕骨髓捐贈最主要的原因吧？

另一種就是目前捐贈者九成以上（包括我）都使用的周邊血捐贈！

下面大概分成四個階段，讓大家稍微了解一下骨髓（周邊血）捐贈的流程與內容。

閱讀前注意事項：

PS1：下面照（圖）片皆為手機拍攝，畫質、技術不佳還請見諒！

PS2：因為部分內容涉及個人隱私與醫療隱私，所以敏感部分皆打上馬賽克，以保護雙方當事人！

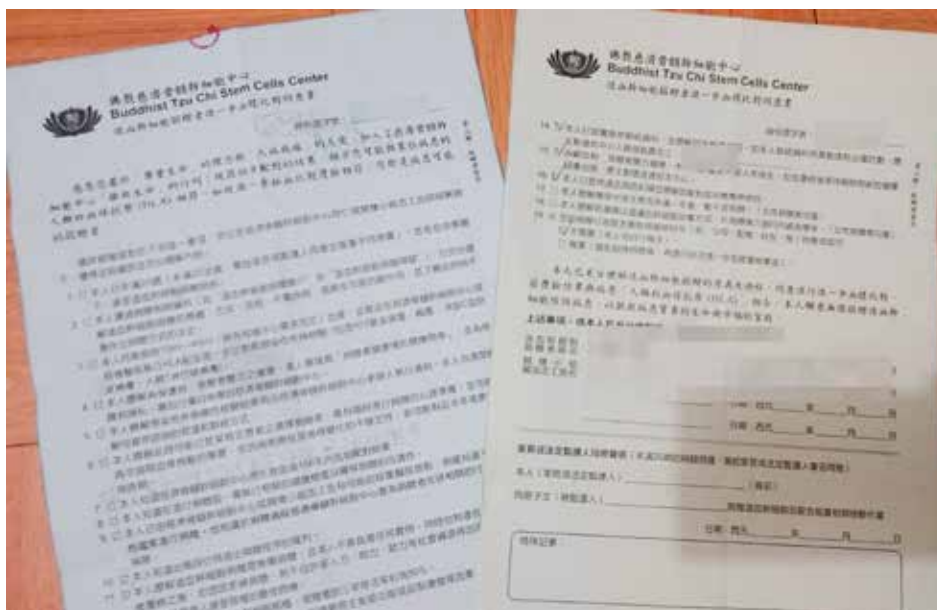
PS3：捐周邊血的照片像捐血一樣會看到血液！敏感者請斟酌觀看。

第一階段：進一步配對！

2015年六月接到來電，表示初步配對成功！需要去抽血做進一步確認！🙄當然，之前也有一次是初步配對成功，再進一步抽血配對後就沒有下文了……包含我、我哥，以及不少聽到過的都是進一步配對後就沒有下文了。可能有比我們更適合的捐者，或者是受贈者等不及，不需要了等等都有可能！

所以這是第二次初步配對到！心想也許又和前一次一樣沒下文，也沒多想，一口就答應了！

而當你接到慈濟骨髓捐志工打電話給你的時候，如果你以及家人親屬有任何疑問，他們都會安排時間到你家裏做溝通講解，在你以及家人完全了解同意後簽下同意書，



然後選定時間去抽血，做進一步的配對！

在6月19日即到住家附近配合的醫院抽血準備做進一步的配對，抽了兩管大概各10cc的血，之後便等待通知了！

第二階段：健康檢查！

7月24日接到來電，表示進一步配對成功！😊

這個時候幾乎可以說9成確定你是捐贈者了！除非對方（受贈者）的因素，或是你接下來的健康檢查發現你的身體狀況不適合捐贈。

下周就選一天，就近至大林慈濟醫院做健康檢查！

佛教慈濟骨髓幹細胞中心
Buddhist Tzu Chi Stem Cells Center
健康檢核通知單

一、捐贈者資料
姓名：_____ 捐贈者編號：A-_____
身分證字號：_____ 住宅 電話：0-_____
性別：男 公機 電話：0-_____
年齡：1990 行動 電話：0-_____
住宅 地址：嘉義市橋梓區 _____
戶籍 地址：同上

二、健檢日期：2015/07/31 (星期五)
健檢醫院：財團法人大林慈濟醫院

三、交通安排：

日期	交通工具	訂位代號	出發地點	出發時間	抵達地點	備註
去程：2015/07/31	汽車		嘉義橋梓		大林醫院	
回程：2015/07/31	汽車		大林醫院		嘉義橋梓	

四、注意事項：

- 請於健檢前提供「清水之變資料表」(造血幹細胞捐贈簡介，各類調查表給捐贈者閱覽，得到醫院解說後再簽名。
- 務必於上午八點半 抵達大林慈濟醫院。
- 若未能準時抵達，請先致電。(大林醫院電話 05-2548000)
- 抵達後請直接至服務台報到，分機5921
- 健檢當日，請捐贈者務必攜帶『身分證、健保卡、清水之變資料表』。
- 健檢當日抽血前，需禁食八小時，以便檢驗準確的「飯前血糖」。
- 健檢採取鼻捷檢體，若無早晨排便習慣，可提前採集，若超過24小時須六、備註：_____



7月31日早上7點出發至嘉義大林慈濟醫院做健檢，全程會有慈濟骨捐志工載你來回，以及負責你當天的早、午餐！健檢內容就是抽血、驗糞、驗尿、照X光、做心電圖……然後看兩個門診：心臟和血液腫瘤科。

最後回到服務中心，再一次填寫一堆問卷和同意書等，包括同意何種捐贈方式、各

佛教慈濟骨髓幹細胞中心
Buddhist Tzu Chi Stem Cells Center
健康檢核通知單

一、基本資料
姓名：_____ 捐贈者編號：_____ 捐贈者姓名：_____
性別：_____ 年齡：_____ 住宅 電話：0-_____
公機 電話：0-_____
行動 電話：0-_____
住宅 地址：_____ 戶籍 地址：_____

二、健康狀況
1. 您目前是否患有以下疾病？
 糖尿病
 高血壓
 心臟病
 腎臟病
 肝病
 肺病
 血液病
 癌症
 其他：_____

2. 您目前是否服用以下藥物？
 糖尿病藥
 高血壓藥
 心臟藥
 腎臟藥
 肝臟藥
 肺病藥
 血液藥
 癌症藥
 其他：_____

3. 您目前是否服用以下補劑？
 中藥
 西藥
 其他：_____

4. 您目前是否服用以下毒品？
 大麻
 鴉片
 其他：_____

5. 您目前是否服用以下酒精？
 啤酒
 葡萄酒
 威士忌
 其他：_____

6. 您目前是否服用以下藥物？
 止痛藥
 安眠藥
 抗憂鬱藥
 其他：_____

7. 您目前是否服用以下藥物？
 抗生素
 抗真菌藥
 其他：_____

8. 您目前是否服用以下藥物？
 降血脂藥
 降尿酸藥
 其他：_____

9. 您目前是否服用以下藥物？
 降血糖藥
 降血壓藥
 其他：_____

10. 您目前是否服用以下藥物？
 降膽固醇藥
 降尿酸藥
 其他：_____

11. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

12. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

13. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

14. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

15. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

16. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

17. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

18. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

19. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

20. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

佛教慈濟骨髓幹細胞中心
Buddhist Tzu Chi Stem Cells Center
健康檢核通知單

一、基本資料
姓名：_____ 捐贈者編號：_____ 捐贈者姓名：_____
性別：_____ 年齡：_____ 住宅 電話：0-_____
公機 電話：0-_____
行動 電話：0-_____
住宅 地址：_____ 戶籍 地址：_____

二、健康狀況
1. 您目前是否患有以下疾病？
 糖尿病
 高血壓
 心臟病
 腎臟病
 肝病
 肺病
 血液病
 癌症
 其他：_____

2. 您目前是否服用以下藥物？
 糖尿病藥
 高血壓藥
 心臟藥
 腎臟藥
 肝臟藥
 肺病藥
 血液藥
 癌症藥
 其他：_____

3. 您目前是否服用以下補劑？
 中藥
 西藥
 其他：_____

4. 您目前是否服用以下毒品？
 大麻
 鴉片
 其他：_____

5. 您目前是否服用以下酒精？
 啤酒
 葡萄酒
 威士忌
 其他：_____

6. 您目前是否服用以下藥物？
 止痛藥
 安眠藥
 抗憂鬱藥
 其他：_____

7. 您目前是否服用以下藥物？
 抗生素
 抗真菌藥
 其他：_____

8. 您目前是否服用以下藥物？
 降血脂藥
 降尿酸藥
 其他：_____

9. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

10. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

11. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

12. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

13. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

14. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

15. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

16. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

17. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

18. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

19. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

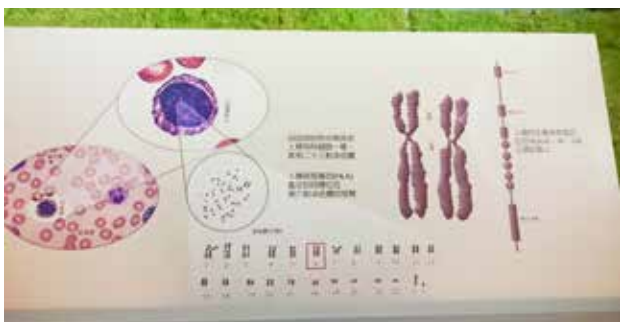
20. 您目前是否服用以下藥物？
 降尿酸藥
 降尿酸藥
 其他：_____

階段同意的程度……非常詳細！約中午就把全部流程走完！

在回程中，慈濟骨捐志工會拿兩張單子讓你回家填寫，填一些感想、心情、改進建議、給受贈者的話等等……

兩周後我的 Email 收到健檢報告：安全過關，沒有問題！

隔天接到花蓮骨捐中心來電詢問（因為臨時聯絡不上志工，所以直接打給我……），確定捐贈日期可否配合？這個部分可能需要比較遷就受贈者那邊，因為病患的病情起伏不定，捐贈日期會選擇病患病情比較穩定的時候，通常都會在健檢完成確認後的一個月左右，最長不會超過三個月。當然也是有些特殊情況會比較久一點的……在確認日期 OK 後，請注意！對方那邊（受贈者）也會確知有人配對到，要捐贈了！開始準備進入移植程序中最重要「殲滅療程」！這個時候**千萬不能夠反悔**！你一反悔，一來對方可能等不下去下一位捐贈者，二來下一位的配對成功率一定不會比你高——**第六對基因配對吻合的機率之低，絕對超過你的想像！**



我這次和對方就是十合十！😄 圖片出處：古凡宸醫師部落格〈慈濟骨捐中心的那兩萬啊～（莫因誤會影響捐髓意願）〉

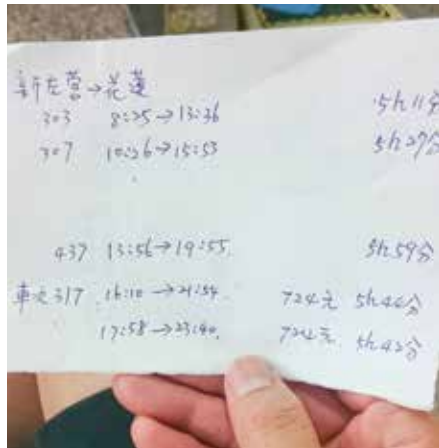
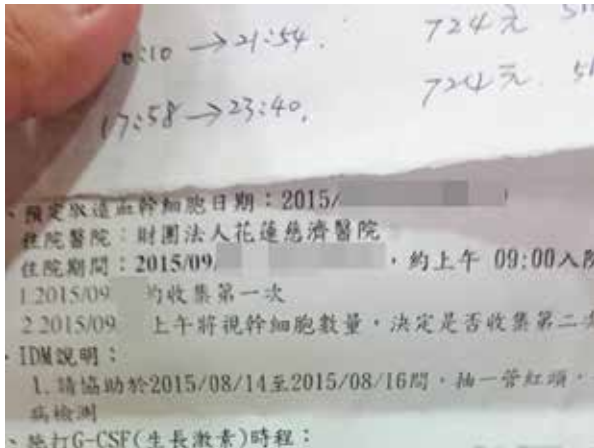
骨髓移植配對

異體移植配對是否成功主要要看的是病患與捐者的 HLA typing（人類白血球抗原），所謂慈濟資料庫裡面，存放的就是有登錄的民眾的 HLA 資料。大部分的早期資料都只有配三組，就是 HLA A、HLA B、HLA DR，三組都合我們稱作 6 合 6（一組有兩支染色體，所以三組 6 個）。但是現今配對的技術更進步，目前 HLA 都驗到了 HLA Cw 跟 HLA DQ，全合就變成要 10 合 10；解析度也更高也使得原本看起來合的也可能不合。（舉例 HLA A3 下面就有 HLA A0301、A0302、A0305 三種）

過去慘痛的經驗（**還不只一位！**）：**捐髓者反悔，九歲血癌童走了。**😞

8 月 17 日再到住家附近配合醫院抽一次血，忘了這次是要幹嘛，好像是病理檢測之類的……😞

同時間慈濟骨捐志工會跟你確認捐髓那幾天交通來回時間等事項……

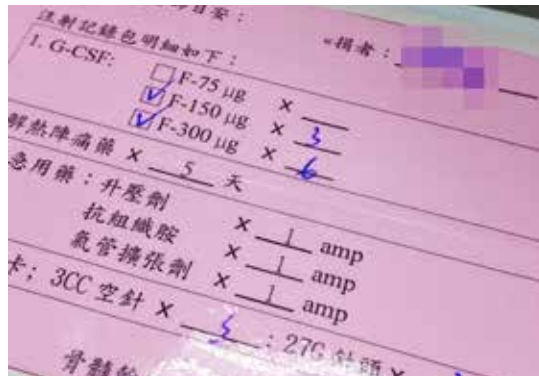
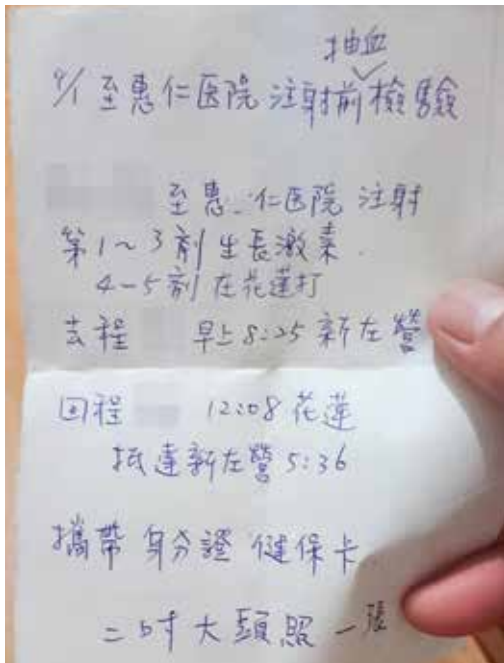


第三階段：捐贈前準備！

來到這個階段，也就是捐贈前的7到10天左右，這時候對方（受贈者）已經開始上面說的「殲滅療程」等待移植了！如果來到這個階段你反悔的話，基本上他（受贈者）就死定了！（沒救到人就算了，還間接害死一個人！）

因為我是選擇周邊血捐贈，所以在捐贈前五天（包括當天），必須每天注射一劑白血球造血幹細胞生長激素（一針聽說要一萬！）把你的造血幹細胞從骨頭裡趕出來，到你的血液當中！

在要開始注射造血幹細胞生長激素之前，又至高雄惠仁醫院再一次做注射前的抽血檢驗。



接著要開始注射造血幹細胞生長激素，注射的量是依你的身高體重來決定。一樣到惠仁醫院掛號，醫生交代一些注意事項，像大部分人會有類似肌肉、骨頭痠痛的副作用，如果真的很不舒服就吃這止痛藥（生長激素和這止痛藥都是花蓮骨髓中心寄出的）

生長激素是打肌肉的，不是打血管，就像打預防針那樣！每個人體質不同，感受也都不盡相同，根據志工師兄帶過十多位捐贈者的經驗，大多都是打到第三針開始會有肌肉（骨頭）痠痛的反應，可是我打第一針後隔天，後腰部一整個痠啊——😓 反倒是後面的二、三、四針，沒有更嚴重的反應，當然感受也沒有減輕，就一直這樣的感受到捐贈當天！骨捐志工還打趣的說：那這樣應該代表你的造血幹細胞很多，所以才會第一針就這麼有反應……😁😎

第四階段：捐贈以及後續追蹤！



終於來到捐贈時刻！😓

從高雄出發前往花蓮，一共會有三位慈濟骨捐志工陪同，抵達花蓮的時候再多一位花蓮醫院院區志工幫忙帶領與處理大小事！

這時候捐贈與受贈雙方都會知道對方的一些基本資料，像是男女？體重？哪國人？而確切的個人資料，為避免困擾或一些有的沒的，是絕對的保密！

基本上的流程大概是捐贈當天會先帶到一般（單人）病房等候，八、九點左右施打第五劑生長激素。這時候一

時間	項目	說明	備註
08:00	晨間查房	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
08:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
09:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
09:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
10:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
10:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
11:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
11:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
12:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
12:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
13:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
13:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
14:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
14:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
15:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
15:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
16:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
16:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
17:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
17:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
18:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
18:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
19:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
19:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
20:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
20:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
21:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
21:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
22:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
22:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
23:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
23:30	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象
24:00	晨間護理	由護理人員巡迴病房	留意患者生命徵象

下水果，一下補湯……一直吃，大概到十一點左右，護理師會先來幫手臂上麻藥膏，減輕等一下埋針的痛！

11 點半左右清場，開始埋針！左手血液流出的針會比較大支，右手血液流回的就比較小支。不知道是我運氣好（誤）😂，還是護理師技術好又親切👉，左手埋針過程幾乎沒啥痛，反倒是右手小支針還稍微痛一點……

埋的都是軟針，所以都還可以稍微彎曲手臂，要上廁所的趕快！😂等等上去捐的時候就不是那麼方便了！

約中午 12 點上到最上層 11 樓的捐髓室。有兩間！今天除了我，隔壁間也有一位女孩子要進行捐贈！（她超偉大的！等會兒介紹）

大概介紹一下環境：旁間這臺看起來不怎樣的機器就是主角了！我坐的沙發椅很舒適，後背和下面腳的地方都可以電動調整高低，正前方有一臺大電視，有很多電影讓你選擇，我看了 KANO 和總鋪師！

這邊它會依你的身高體重來決定今天要跑的（血液）量，我要跑 1 萬 8，一天最多的量也這樣！隔壁的女生比較瘦小，所以她跑的量只有 1 萬 4。血液從左手這邊流出來進到機器裡，它會過濾（擷取）它要的造血幹細胞，然後剩下的血液從右手這邊流回體內！（機器不會吸或推）現場則會請你不時握一下手中小黃球（是預防手麻還是促進血液流動？）

大概兩個小時後，感覺兩手漸漸冰冷，這時候會幫你加個叫啥鈣離子的東西舒緩，手麻的話則是最後快結束的時候有稍微感覺麻。

過程中其實不會覺得無聊或時間漫長，你要睡覺、看電影、聊天都好，重點是就好像皇帝一樣！😂不一會，陪同的慈濟師姑餵你吃水果，等一下師伯



又買牛奶點心來餵你，完全不用擔心肚子會餓！上廁所我是一手拿尿壺，一手……
嗯你知道的。不方便的話可以請隨行人幫忙，再不行也可以先拔管，去廁所回來
後再繼續！

因為血液是讓它自然流出，所以整個過程中你的手臂必須一直保持直線，只要稍微
彎曲，血液沒有流出來，那機器就會噹噹噹的叫，然後操作（醫護）人員就要過來
重新設定（啟動？），又全程要綁那條束帶，說是讓血管拱起！血液比較好流通？
一整個痛啊……😓

而其實整個骨髓捐贈的過程中，也就大概這部分比較不舒服需要忍耐一下！但是反
過來想，現在醫學的進步，只要犧牲一點時間與身體上稍微的不舒適，就可以救人
一命！

就是她了！她比較早結束，
過來這邊打個招呼關心一
下，兩邊慈濟骨捐志工交
流後才知道！她是臺灣人，
當初在臺灣建檔，現居「南
非」！接到配對通知後，
回來臺灣健檢和捐骨髓，
兩趟來回機票都是花自己
的錢！（快 10 萬！）😓
跑完 1 萬 8 之後已經是
下午 6 點半了，也就是說
花了 6 個半小時的時間捐
贈！總共收集如圖（不到
半包……）



這時候可以先下樓回到病

房間休息等候結果，如果幹細胞的數量足夠供應受贈者（看對方體重），就可以拔
針了！可是萬一不夠的話，就不能拔針，要等到明天再收集一次！（約 2 到 3 小時）
最後等剩下的血液全部流回體內就打完收工啦！😓當然還是會有殘存的血液在管子
裡，不多，大概 100cc 吧！

兩個小時後約晚上 8 點半，我很幸運的數量足夠！所以拔針了，😓但隔壁那位堅毅
又善良的女孩不足……所以明天再來……😓

PS：忘了說，在我捐贈的同時，對方（受贈者）的移植醫生也已經在醫院裡等待！
（但雙方不能見面）等收集完數量足夠後，便馬上啟程返回受贈者醫院進行移植！
正當以為一切都結束，隔天懷著輕鬆愉快的心情在享用早餐的時候，突然一位醫院

的志工找到我，確認我的身分後，給了我一本小冊子！👉表示這是對方（受贈者）的孩子寫給我的感謝文章！拜託醫師來取幹細胞的時候，順便請骨捐中心轉交給我……

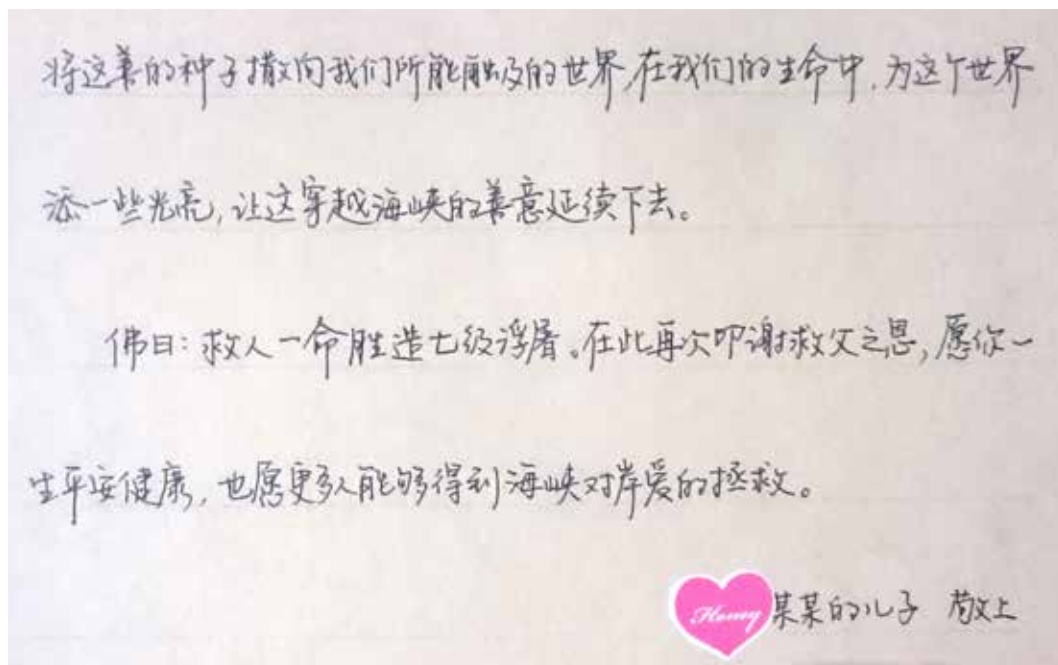
內容寫到他們是大陸的同胞，父親（受贈者）的職業、發病治療的過程，以及從絕望到得知配對成功的曙光！看得我都感動了起來……👉（可以從相當多的繁體字，**感受到他希望我無障礙閱讀的誠意！**）

骨髓捐贈都是自願且無償的，如果說真的想要什麼回報？我想這感謝文就是最無價最珍貴的回報了……👉


後續的部分，慈濟骨捐中心也會對捐贈者持續追蹤 10 年（是說什麼國際醫療的相關規定？），主要應該是看注射生長激素對捐贈者的影響，臺灣慈濟骨捐已經完成 4 千多例，慈濟骨捐也成立了 20 多年，追蹤到現在似乎也沒發現啥影響！

捐完隔天就啟程返家，恢復日常生活作息。唯一需要注意的是左手的針孔因為比較大一點，周圍會瘀青，約一周左右，所以捐後這幾天盡量不要太過粗重的勞動！

而我知道 2015 年以來慈濟的負面新聞不少，民間有不少批評的聲音，我不了解的部分不作評論，但就我所接觸到骨髓捐贈的部分來說，**如果臺灣骨捐不是慈濟來做，沒有這些志工花時間（甚至貼錢！）全程講解、陪伴、接送，很難想像配對到的捐贈者會有多高的意願出來捐？**



最後感謝您耐心地看完全文！希望看完後能幫助到你，對於骨髓捐贈的方式與流程有更深入一層的了解，並發心完成骨髓驗血建檔的動作！（目前 2015.09 還有 4 萬多筆等待配對，希望您就是下一位人間菩薩！）😊

 佛教慈濟骨髓幹細胞中心
Buddhist Tzu Chi Stem Cells Center
捐贈後追蹤時程說明

大德

感恩您於2015/09/ 完成捐贈造血幹細胞，讓與您有緣的受贈者帶來重生的希望

本中心非常關心您捐贈後復原的情形，故訂制以下的追蹤日期；志工將於追蹤日前夕與您聯絡，懇請相充配合。無限感恩！

- (1) 採集當天 2015 年 9 月 日
幹細胞捐贈者捐贈後追蹤表（住院時，由中心關懷督導詢問，捐贈者簽署）
- (2) 捐贈完後第一週 2015 年 9 月 日
幹細胞捐贈者捐贈後追蹤表（至當地合作醫院抽血，經醫師問診後填寫，捐贈者簽署）
- (3) 捐贈完後第一個月 2015 年 10 月 日
幹細胞捐贈者捐贈後追蹤表（至當地合作醫院抽血，經醫師問診後填寫，捐贈者簽署）
- (4) 捐贈完後第三個月 2015 年 12 月 日
幹細胞捐贈者電話問卷（中心專責同仁，以電話互動方式詢問）
- (5) 捐贈完後第六個月 2016 年 3 月 日
幹細胞捐贈者滿意度調查（中心密封，關懷小組轉交捐贈者，填妥後自行寄回即可）

捐贈完後第一至三年 幹細胞捐贈者捐贈後追蹤表 (至當地合作醫院抽血，經醫師問診後填寫，捐贈者簽署)		
(6) 捐贈完後第一年	2016 年 9 月	日
(7) 捐贈完後第二年	2017 年 9 月	日
(8) 捐贈完後第三年	2018 年 9 月	日

捐贈完後第四至十年 幹細胞捐贈者關懷問卷 (由志工協助關懷問卷的回覆，與您一起關心您的健康)		
(9) 捐贈完後第四年	2019 年 9 月	日
(10) 捐贈完後第五年	2020 年 9 月	日
(11) 捐贈完後第六年	2021 年 9 月	日
(12) 捐贈完後第七年	2022 年 9 月	日
(13) 捐贈完後第八年	2023 年 9 月	日
(14) 捐贈完後第九年	2024 年 9 月	日
(15) 捐贈完後第十年	2025 年 9 月	日

備註：依據台灣血液基金會(發文字號:(99)基業字第502號)針對幹細胞捐贈後暫緩捐血的規範，骨髓捐贈方式捐後暫緩一年，週邊血捐贈方式捐後暫緩3個月。
您可以恢復捐血的日期為：2015/12/

再次感恩您的協助與配合，您亦可表達無法配合追蹤或希望停止追蹤的意願，祝福您！

Tel : 03-8561825 Ext : 3517/3616/2451 Fax : 03-8577746, 03-8574324
970 花蓮市中央路三段707號 Email : btscce@tzuchi.org.tw

編按：截至二〇一五年十二月三十一日為止，慈濟骨髓幹細胞中心募集四十萬兩千餘筆志願捐髓者的血樣資料，尋求配對者累計有四萬七千五百九十三人。骨髓與周邊血造血幹細胞移植總數為四千一百六十例，二〇一五年移植三百七十五例。供髓國家於二〇一六年一月十四日新增波蘭，總計有三十國。