

慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本
日日上演著動人的溫馨故事
真善美志工與同仁用感恩心
見證慈濟醫療人文之美



- ◆關山慈濟醫院配合衛生局菸害防制活動計畫，與臺東戒治所共同成立戒菸班，希望由護理部督導與護理師為收容人進行衛教……
- ◆靜思精舍師父與志工們帶來中秋祝福，玉里慈濟醫院主管發送給全院同仁，也在居家往診時送上中秋前夕的關懷……
- ◆花蓮慈濟醫院在九月十九日舉辦骨髓捐贈驗血以及捐者回娘家活動，現場有多位大一新鮮人前來建檔，當做送給自己的成年禮……
- ◆大林慈濟醫院第九例活肝移植，是兒子的孝順感動團隊，歷時十幾個小時克服風險順利完成，於九月三十日歡慶重生……
- ◆臺中慈濟醫院簡守信院長率領同仁到病人家中打掃，除了延續醫療照護，也希望祝他重獲獨立生活能力……
- ◆臺北慈濟醫院「生殖醫學中心」於九月十六日舉行開幕儀式，最會生小孩的醫院要幫助不孕父母找希望……



關山

九月七日

戒治所的首屆戒菸班

二〇一五年中旬，關山慈濟醫院針對臺東戒治所三十位收容人進行調查，高達八成以上有抽菸習慣，曾經有戒菸念頭的將近五成。有鑑於此，關山慈院配合臺東縣衛生局菸害防制活動計畫，與臺東戒治所共同成立「成人戒菸班」，課程由關山慈院護理部督導古花妹及邱燕芬護理師擔任衛教師，輔導有意願戒菸的收容人。

九月是開學季，也是臺東戒治所戒菸班的開課日。七日早上九點課程開始，首先要瞭解學員的健康狀況，督導

請學員填寫基本資料，並測量體內一氧化碳濃度。「你們都是自願參加戒菸班的嗎？」「是。」此次共有十二位同學報名參加戒菸班，動機不外乎是為了家人、自身健康、經濟考量等等，其中也有不是來戒菸的同學；「香菸是我在裡面最好的『朋友』，我來聽課是想知道什麼方法可以降低菸癮，因為這裡一天最多只能抽十根啊！」有同學在臺下偷偷透露。

接下來，要瞭解的是學員在什麼情況下抽菸？同學紛紛在白板寫下「壓力大」、「心情低落」、「煩惱太多」、「無聊」等字詞，花妹督導反問「什麼事讓你們覺得壓力大？」「心情不好的原因？工作量不夠多，所以無聊嗎？」幾位同學在臺下嬉鬧回答：「因為作業進度跟不上別人、擔心家人、煩惱未



關山慈院邱燕芬護理師（右）為參與戒菸班的學員測量一氧化碳濃度，左為古花妹督導。



古花妹督導帶領學員們舉手宣誓，作為戒菸的慎重開始。

來、關在裡面就是無聊！」

督導進一步說明，抽菸不僅傷害自己的身體，二手菸的危害比吸食者本身更大，如果真的擔心家人就更應該戒菸。「證嚴上人曾經說過『勇於配合的人，是有能力的人！』環境不會因為你一個人而改變，在團體生活裡面，要學習把自己縮小，才能造就良善，這跟戒菸的道理一樣。」「戒菸必須靠自己，雖然整合外界資源，會使戒菸成功率上升，但不是絕對的成功。」

接著，花妹督導分享，抒發情緒的管道有很多，可以試著透過寫信釋放壓力。督導鼓勵同學從減少香菸吸食量做起，也提醒同學尼古丁戒斷初期，可能會出現焦慮、心跳加快、睡不著等症狀，但是千萬不要用「我下次再努力」為自己找理由，只要能撐過第一個星

期，戒菸的成功率就會提高。

課程當中，臺下也陸續出現同學抖腳、看窗外發呆、坐立難安的景象。「老師，我沒辦法不抽菸，一定要簽這個嗎？」楊同學看著戒菸宣誓表遲遲下不了筆。督導持續給予精神支持及鼓勵，才說服他跟著其他同學舉手宣誓，並將兩周後的九月二十一日設定為自己的無菸日。

古花妹督導表示，此次除了針對臺東戒治所收容人進行戒菸輔導，九月十五日在電光部落開立成人戒菸班，上課時間配合村民作息，利用晚上七點至九點上課，期間會針對學員戒菸日記給予輔導，結合戒菸門診持續追蹤一氧化碳濃度，來增強學員的戒菸動機，期待經過半年的努力能看出成效，讓學員享有清新的無菸生活。（文、攝影／陳慧芳）



玉里

九月二十四、二十五日


中秋關懷愛接力 偏鄉服務真幸福

「雖然需要值班，可是在慈濟大家庭裡，每當佳節來臨時，最能感受同為一家的幸福時刻。」九月二十五日下午，靜思精舍德旭師父專程送來了

慈濟家人和醫療志業執行長的中秋祝福，讓玉里慈濟醫院全院同仁覺得「真的好幸福！」

其實早在中秋前一周，就有兩位「有心人士」送禮物來，高雄的方漢武師兄送來自家生產的月餅，家住南投的侯麗珠師姊寄來麻豆文旦，要給玉里慈院全院同仁祝福。

為了讓大家都能在中秋前夕感受到熱騰騰的幸福味，張玉麟院長、陳岩碧副院長、醫療科林志晏主任、護



玉里慈院陳岩碧副院長（後排右三）將慈濟家人的秋節祝福送給病房護理師

理科郭雅萍主任與管理室郭秀鳳主任等主管特別選在小夜班交班前，接力送往各單位。內科潘純潔專科護理師說：「非常驚訝有這麼多的中秋祝福，感覺很溫馨，讓我們雖在玉里也可感受慈濟家人的照顧。」醫事股李佳柔組員說：「這是我踏出社會工作後，第一次收到的中秋月餅，真的非常開心。」醫事股宋莉珠組員也說：「這些餅吃在嘴裡甜在心裡。」外包廠商駐院員工陳怡君也收到了，她說：「醫院把我們當成家人，每當佳節來臨前也能收到同樣的祝福，真的很感謝。」

陳岩碧副院長說：「發送月餅與柚子時心裡很快樂，大家的表情就像月餅一樣笑得甜甜的，相信同仁收到一定很高興，感恩精舍師父、方師兄與侯師姊讓我能代表跟大家結緣。同仁提前感受到過節的氛圍，我們無論在哪都可感受到溫暖。」

每周四是固定的居家往診行程，九月二十四日這天下午的行程，也不忘給每一戶人家送上中秋關懷與祝福，由張院長與李森佳醫師一起出門，把握時間探看了五戶人家。李醫師雖然身有病痛，依然為善競爭地堅持著，承擔了玉里慈院每周四的居家往診服務，這分無所求的用心，讓許多感恩戶相當感謝，彭女士說：「李醫師自己的身體不好，還常常來看我爸爸，真的很感恩。」高齡九十歲的彭先生是居家往診長期關懷的個案，住在六十石山的山腳下，曾因身心退化和



時近中秋，張玉麟院長（左二）及李森佳醫師（右）居家往診也送上賀禮關懷。

行動不便等狀況就醫，也曾跌倒，出現無意識揮動手腳的情形，讓家屬相當擔憂。幸好目前健康狀況已較過去穩定許多。

其中一位獨居的陳先生，健康狀況很令人擔心。陳先生有胃潰瘍和肝功能異常，張院長聽診時，仔細觀察胸腹部的外觀，院長發現陳先生已有肝硬化的跡象，因此和李醫師不斷苦勸他要戒除菸、酒，不然病況將更加惡化。並提醒團隊成員要協助陳先生就醫，持續關懷與追蹤。

中秋將屆，月圓人圓之時，獨居長者的健康，玉里慈院總是放在心上。從張玉麟院長與李森佳醫師手上接過中秋祝福禮，關懷戶和家人都很開心。

（文、攝影／張哲卿）



花蓮

九月十九日

響應世界骨髓捐贈者日 驗血活動踴躍滿載

每年九月的第三個星期六，是世界骨髓捐贈者日，花蓮慈濟醫院在九月十九日這一天，舉辦骨髓捐贈驗血以及捐者回娘家活動。

早上九點半才正式開始，但時間還沒到就已經有民眾陸續前來參加建檔，志工們依序引導，活動現場熱絡又井然有序。其中一位志工特別顯眼，她是受髓者陳小姐，說起為什麼來做志工，心中仍有些激動：「因為我本身是受髓者，所以有義務來參加這種活動，可以現身說法，然後把我之前的一些狀況告訴捐贈的人，他們發揮的大愛可以拯救我們、拯救一個家庭。」她還意外碰見帶著先生前來驗血的學姊，就特別又慎重地說：「這一袋血對健康的人來說也許沒有什麼，可是對生病的人來說，它就是一袋救命的血！」

從慈濟骨髓庫僅配對成功二百九十九筆資料時起，堅定服務到如今已配對達四千多對的志工邱建榮，俐落地進行資料核對。他表示，今天來驗血者除了慈濟志業體同仁，還有許多社會人士和學生，覺得大家都很能認同骨髓幹細胞捐贈，感到很開心。



花蓮慈院為響應「世界骨髓捐贈者日」，在九月十九日舉辦骨髓捐贈驗血以及捐者回娘家活動。

在花蓮慈院胸腔內科服務的楊淇雲，前年就已參與建檔，今天特地陪伴同事君雅來驗血。她笑得好開心，「我本身就是醫護人員，已經很了解捐骨髓，能救人的事當然要做。」

一位王小姐因為車禍造成小腿粉碎性骨折，來花蓮慈院開刀後，持續做復健；復健師鼓勵她來參加，她雖然還拄著助行器，仍然高興地來建檔。她開朗地說：「我讀大學時就想捐，因為老師們都有分享觀念，可是六年了，好像一直沒遇到；現在才有這個機會，當然要把握。」

本來捐者需要自行從填表區到覆核區再到抽血區，志工范壘顧及她暫時行動不便，建議作業一次完成，由覆核和抽血的志工們一起到填表區來為她服務，讓王小姐有些不好意思，又感覺很貼心。

現場有許多位大學生來建檔，尤其是大一新鮮人，在滿十八歲時，把捐髓建檔當成大事，也是送自己一份更有意義的成年禮。其中一位慈濟科技大學一年級的男同學，因為去年舅舅才捐贈，父親認為這是很有意義的活動，特地從新北市來，跟兒子一起驗血建檔。也有不少原住民朋友前來，因為之前慈濟志工曾到部落宣導，讓他們有正確的觀念，踴躍地以行動奉獻愛心。

杜心瑀是水源社區發展協會理事長，她說自己以前是開刀房護士，但對於捐骨髓還是有點害怕，現在知道捐髓可以抽周邊血，很像抽血一樣，就放心多了。「我真的希望能幫到一個人，如果配對到了，我一定會捐。」

秀林鄉鄉民代表夫人丁麗芳說她看過大愛電視臺，知道捐髓能幫助別人也是功德一件，心想，能做就做啊，雖然這次先生沒有一起來，不過有機會還是希望能帶先生來參加。

今天除了參加骨髓資料建檔，還有捐者回娘家，期待曾建檔過的捐者能再回來更新資料，主辦單位精心準備實用的神祕禮物送給每一位奉獻愛心的人。
(文／李懿軒、吳惠晶；攝影／吳惠晶)

王小姐（左一）腿受傷仍前來驗血建檔，不同流程關卡的志工體恤她行動不便，紛紛聚集到她的座位處進行相關作業。





大林

九月三十日

移植團隊接受挑戰 父親寶貝兒子肝

「爸爸再撐一下子就可拔管了喔！我可以下床就會去看你了，要好好休息嘿！」病床旁窗臺上的小白板，咨樺手寫著對父親吳顯榮的關懷與鼓勵。父子倆平日話不多，不過卻心有靈犀，在決定換肝的那一刻，兒子已扭轉了父親垂死的生命，讓這齣預期中的悲劇有了溫馨感人的歡喜收場。

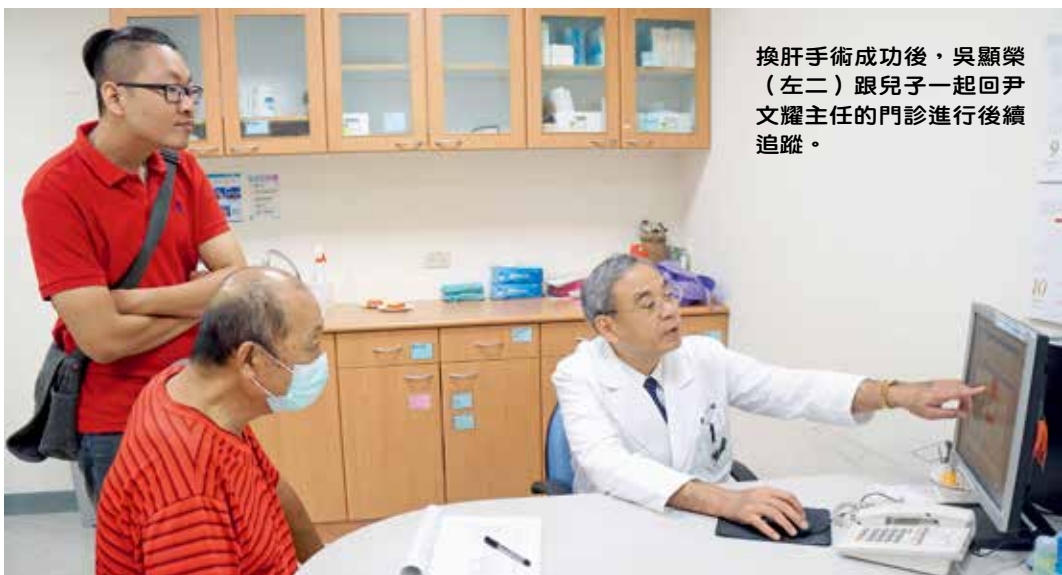
接受兒子活肝移植的吳顯榮，在當兵時無意中發現自己患有 B 肝帶原，持續追蹤治療多年，但在四年前被告知轉為肝硬化、血小板減少症，同時也有肝癌，從此便經常進出醫院。由於肝臟腫

瘤不斷復發，經電燒治療三次雖效果不錯，但仍有一顆五公分的腫瘤處在肝臟中央、靠近肝門重要血管，不易進行電燒也無法手術切除，當時醫師告訴他，唯有「換肝」才能保命。

那時吳顯榮心裡想到了大姊，也是 B 肝帶原轉為肝硬化，短短五年等不及換肝就往生了。當時躺在病床上的大姊非常牽掛他，對著他說：「若有機會一定要趕緊換肝，千萬不要等到病情惡化再來想辦法」。

吳顯榮全家得知必須換肝後，便登記等候愛心人士的肝臟捐贈，但是一肝難求。眼見爸爸苦候肝臟不得，兒子吳咨樺毫無畏懼地告訴父親，想把自己的肝臟捐給他，希望爸爸可以延續生命，也讓媽媽心安。

「我知道孩子的孝心，但還是會擔心，萬一手術後影響他的身體……」夫妻倆到處打聽有關活肝移植的風險性，



換肝手術成功後，吳顯榮（左二）跟兒子一起回尹文耀主任的門診進行後續追蹤。



左起大林慈院一般外科張群明醫師、移植中心尹文耀主任、病患兒子吳咨樺、病患吳顯榮及簡瑞騰副院長，共同切下慶祝換肝後重生的蛋糕。

在親朋好友極力支持下，透過當時主治醫師的協助，吳顯榮轉至大林慈濟醫院移植中心求診，由尹文耀主任評估並確定可進行活肝移植。

由於吳顯榮體重高達九十六公斤、BMI 指數為三十七，增加了換肝的危險性，然而被孩子的孝心感動，移植中心團隊決定接受挑戰，於七月二十二日進行活體肝臟移植手術，花了十幾個小時為父子兩順利換肝。

尹文耀主任說，由於受贈者吳顯榮 BMI 超過三十，手術的危險性就相對提高，包括手術時剝離的深度太深、器官的摘取、及脂肪組織太多而容易傷害到血管，導致大出血，甚至影響周遭器官等，所以需要外科團隊、麻醉科、影像醫學科及重症單位等團隊，加強合作與用心照顧，才能順利完成活肝移植手術。雖然手術風險高，但兒子毫不退

縮想救父的那分孝心感動了團隊，願意承擔一切。

吳顯榮及吳咨樺術後恢復良好，父子兩感謝所有幫助及照顧他們的醫療團隊，團隊也舉辦感恩慶生會為父子兩祝福。簡瑞騰副院長表示，大林慈院從二〇〇三年開始做屍肝移植，二〇〇八年做活肝移植，為雲嘉首度進行活肝移植的醫院，吳先生是第九例活肝移植個案。

為了表達感恩之意，吳咨樺在感恩慶生會上大顯身手，拿出在飯店當廚師的刀功，現場雕刻蘋果獻給醫療團隊，希望大家都平安。走過這段一波多折的重生之旅，吳顯榮更是謝謝大家這麼幫忙，願意為他們父子承擔風險、救他一命，往後會好好寶貝兒子給的肝臟，讓身體發揮更多良能，回饋社會大眾。

（文、攝影／江珮如）



臺中

九月五日

醫療延續至病家 換藥也打掃

徐先生一年多前發生車禍，治療過程發現罹患糖尿病，由於雙腳都有傷口，左腳又是壞死性筋膜炎，其他醫院醫師告知要截肢，但他一直不願意。社區慈濟志工於半年前將他列為感恩戶定期關懷，後來轉介臺中慈濟醫院治療，當時左腳從腳踝到膝蓋傷口化膿，他仍不願意截肢，醫護團隊進行多次手術、補皮，成功保住他的左小

腿。三星期前出院的他已找到工作，社工家訪發現他的住處一年多來都沒有打掃、很髒亂，需要乾淨的生活環境。

九月五日上午，臺中慈院簡守信院長率領同仁、同仁家眷共十餘人到徐先生住處，一行人抵達卻不見徐先生，敲門多次沒有回應。由於徐先生曾有在住處昏倒的紀錄，簡院長很擔心他可能又昏倒，會有生命危險，在房東陪同下請鎖匠開門，還是沒看到他。約半小時後，徐先生緩緩走回住處，原來他臨時到外面買水要吃藥，團隊才鬆了一口氣。

徐先生住處只有四、五坪大，擺上電視櫃和一張大床就擠滿了，室內閣



臺中慈院簡守信院長（左一）與同仁、同仁家屬到了徐先生家門口一時找不到人，深怕他暈倒，急忙連絡。



簡守信院長幫徐先生的腳換藥。

樓堆滿電腦和雜物。簡院長先請徐先生躺床，為他檢查傷口，確認恢復情況良好，只是污垢很多，直接蹲在床邊為他清洗並重新換上紗布，也叮嚀他一定要回診，治好貧血問題，才能繼續工作。換好紗布後徐先生覺得舒服又清爽，「我終於可以洗澡了！」他高興地說。

接著簡院長和同仁分別清理房間地板及浴室，搬出故障的大型電視到門口，準備送到環保站處理。其他同仁和小志工則在閣樓清理電腦桌面和電扇，整理出許多袋雜物垃圾。現場空間狹小，連要轉個身都很困難，大家汗流浹背，還是持續接力補位，全身沾滿灰塵也不在意。

一個多小時後，徐先生住處變得乾淨整齊，簡院長送上結緣品，為他加油打氣。「有點不好意思，無法用言語表達內心的感謝。」他說，打掃工作應該是自己要做的，只是腳不方便，

很感激慈院幫忙保住左小腿，整理住處和換藥，感覺很溫暖。

志工廖婉而說，他從沒去為關懷戶打掃，來這裡打掃覺得很驚訝，因為原本以為自己家裡算是很亂了，沒想到這裡更髒亂，現在整理得很乾淨，變得很清爽。小志工林君翰說，幫助人感覺很快樂。

簡院長於志工早會分享，看見徐先生放在房間角落的一根棍子，平時就當作外出的拐杖，讓他感觸尤其深刻。他說，徐先生未來還有長遠的路，要自己站起來，還要能幫助別人，這就是慈濟對社會和入世的人所能發揮的影響力。簡院長和同仁關懷付出的行動形成一幅溫馨畫面，證嚴上人讚許是至誠之美，尤其簡院長親自蹲下為病患清洗傷口，就如同「佛陀問病圖」中的佛陀一樣，感恩大醫王和同仁們愛的付出。（文、攝影／湯智斌）

臺北

九月十六日

生殖醫學中心開幕 圓滿升格當父母的夢

臺灣少子化問題嚴重，除了有些人不想生、不敢生之外，其實許多夫妻深受晚婚、高齡不易生育所苦。臺北慈濟醫院在九月十六日為「生殖醫學中心」舉行開幕儀式，今後將有專業醫療團隊運用精密高階的儀器，迎接健康聰明的寶寶，圓滿不孕夫妻升格當父母的夢想。

臺北慈濟醫院可說是新北市「最會生」的醫院之一，每個月平均接生兩

百位新生兒。婦產科、小兒科團隊陣容堅強，還有志工們的溫暖關懷，讓許多產婦選擇以臺北慈院作為寶寶出生的首選醫院。然而，現今許多人晚婚，有些夫妻因為高齡而無法順利懷孕，臺北慈院自兩年前開始籌備生殖醫學中心，希望以醫療專業和先進的科技來提供協助。

因緣具足，人力、物力完備，九月十六日上午舉行開幕儀式。牆上懸掛著送子觀音像、桌上擺滿了水果、紅豆湯圓，還有一支象徵「產子」的金色小鏟子，現場一片喜氣洋洋。慈濟醫療志業林俊龍執行長、張聖原策略長、臺北慈院趙有誠院長、黃思誠副院長、張耀仁副院長、徐榮源副院長和婦產部團隊共同出席揭幕儀式；在





臺北慈院生殖醫學中心開幕式後的歡喜合影，左起：姜怡忻醫師、陳怡伶醫師、鄭永傳醫師、余俊賢主任、陳瓏仁醫師、鍾繼賢醫師、徐榮源副院長、張耀仁副院長、慈濟醫療志業張聖原策略長、黃思誠副院長、臺大醫院何弘能院長、慈濟醫療志業林俊龍執行長、趙有誠院長、李裕祥主任、陳國瑚主任、生殖醫學中心張致遠主任。

黃副院長力邀之下，臺大醫院何弘能院長也特地親臨祝福。

林俊龍執行長表示，慈濟醫院秉持著「以病人為中心」的理念，溫馨親切的服務是慈濟醫療的本質，只要是病人所需，都會努力去達成。祝福生殖醫學中心能發揮功能，為大臺北地區的民眾提供服務。

臺大醫院何弘能院長專長生殖內分泌及不孕症、習慣性流產的治療，是許多婦產科醫師的前輩。他致詞時幽默地表示：「非常高興看見生殖醫學中心成長茁壯。雖然臺灣的人口很多，但出生率很低，少子化對於臺灣的未來有嚴重的影響，所以『做人』很重要。」

趙院長對於生殖醫學中心也有很高的期待，「希望同仁們抖擻精神，盡

力幫助每一位把機會託付給我們的大德，孕育出有智慧、有愛心的寶寶，臺灣的未來會更有希望。」

除了專業的醫療人員之外，精密高階的儀器、實驗室的穩定度也關係著治療的成敗。生殖醫學中心張致遠主任表示，實驗室越穩定，對患者的治療就越有幫助，能夠執行人工受孕、試管嬰兒、保存冷凍胚胎，提升懷孕率與活產率，還可進行複雜的胚胎診斷，檢測先天性遺傳疾病，挑選出優質的胚胎。療程方面，將針對每位患者的狀況作調整，改善個別不足之處。

生殖醫學中心期盼以高效率的生殖科技，為每對求子心切的夫妻尋求一線生機。（文／徐莉惠、攝影／范宇宏）