

用希望化解絕望

◆ 原文 / 普瑞姆 (Dr. Premganesh Ganaisan) 馬來西亞慈濟人醫會骨科醫師 翻譯 / 黃秋惠

我一直是一個非常幸運的小孩。生在一個溫暖的家庭，父親是軍醫，但跟一般的刻板印象不同，他很好相處，個性很愉悅，母親是老師，教育我也培養我。雖然日子過得好，但他們從小就教我心存感恩，常提醒我不要忘記有困難的人，不要忘了伸出手助人，即使出再小的力量也能影響長遠。

時間快轉到二十年後，我成為巴生

中央醫院 (Hospital Tengku Ampuan Rahimah, Klang, Selangor) ——全馬來西亞第二忙碌的大醫院——的新進醫生。可能是我的行程太過於忙碌，一星期七天、一年三百六十五天的「打卡上班、看診、打卡下班」，以致於同理心漸漸離我遠去。

我第一次遇見慈濟是在我輪訓到小兒科時。這群「穿著制服的陌生人」讓我

馬來西亞慈濟人醫會普瑞姆醫師親切地與尼泊爾孩童互動。攝影／林偉德



很困惑，優雅的藍上衣和白長褲的身影與病人打成一片，去照料病人的需要，而且總是帶著笑容。遠遠看著，我很欽佩他們在做的事——為悲傷的靈魂帶來希望與鼓舞。

後來，一位同事介紹我認識鄭毛莉師姊，接引我加入慈濟。我設法每個月擠出時間去參加人醫會義診，偶而也參加慈濟和聯合國難民署合辦的義診活動。雖然我沒辦法花太多時間在每一位病人身上，但我會盡力醫治他們。後來我看到心靈作家艾克哈特·托勒 (Eckhart Tolle) 一句有關感恩的話：「認同人生中你已擁有的，是所有富足的基礎。(Acknowledging the good that you already have in your life is the foundation for all abundance)」我也應該感恩我所有的，不只是當醫生，也要學著當一個「助人者」同時也是「照護者」。

在拿到骨科研究所學位時，我被轉調離開家鄉，導致沒有太多時間參與社服活動。二〇一五年四月底，我正在修讀次專科，尼泊爾發生了驚世大地震。慈濟跟往常一樣快速動員組成救災隊伍，徵召志工參加。

我在最後一刻，參加了第三梯。家人都祝福我，他們了解這是一生難得的機會可以去付出救人。但身為政府的外科醫師，有許多手續要辦。預計星期三要搭機去尼泊爾，星期一剛好又碰到是假日，只剩星期二一天的時間，要跑一堆



熱情學習的尼泊爾學生志工們。左一為普瑞姆醫師，中後為臺中慈院邱國樑醫師，右為臺北慈院蔡珮珊藥師。

公文，經部門主管、醫院主管、次專科主任和國家的骨科主管同意。接著我要重新安排醫院值班時間、病人手術時間和相關的行政作業，最後再跑回家打包十天要用的行李。

幸運地，我趕妥了每一項手續，終於可以出門，讓每一分努力都值得了。我和馬國夥伴在機場碰面，由李文傑師兄領隊，他先簡報醫療義診的流程和可能遇到的問題。五個多小時後，約凌晨一點抵達尼泊爾的加德滿都，安頓好是兩點半。隔天一早五點半起床，用過早餐，並與證嚴上人的視訊會議後，前往位於巴塔普 (Bhaktapur) 的慈濟醫療站，車程約三十分鐘。

巴塔普區滿是古蹟建築，可惜在這次地震中多半毀了。我們往災民營區走去，映入眼簾的景象讓我很震驚。這個本來是足球場的營區，邊界是瓦礫、垃圾、一條停滯發臭的河和人工廁所。營區裡擠滿各式過度擁擠的帳棚、可以理解的髒亂的公共廁所、和臨時烹飪區。帳棚是由尼泊爾國內和各國提供，帳棚裡很熱、很濕、很擠，有隱約的尿味。

環境滿是灰塵，蒼蠅到處飛。雖然如此，我也留意到，四處都有笑容；災民們對我們微笑，彼此也微笑，孩子歡笑地玩著，遠處

的女士們邊聊天邊作飯。雖然處境悲慘，災民還是保有活力，令人讚歎。

我們的醫療站由兩個帳棚組成，加上桌子、擔架、簡易藥品就開始了。早上的義診是超級忙碌，我這樣說還是客氣的，我們平均一個小時看了八十位病人！大部分病人是上呼吸道疾病、腸胃不適、身體酸痛。但看診的過程一點也不累不枯燥，因為有當地的志工陪著我們，所謂的當地志工其實是一群學校無法開學的學生，被慈濟志工招募來擔任翻譯和助手，後來自然而然地變成我們的朋友和「醫學生」，因為他們實在太樂於學習了。用過午餐後，我們又繼續看診到下午兩點，然後出發去「家訪」。

原本我以為家訪只是去為無法行走的病人看診，但看到的畫面，完完全全震撼了我。我站在一旁一邊觀察，當地翻譯志工把家人聚在一起，然後給出指令。我問一位資深的團員——一位臺灣的神經外科醫師——發生了什麼事，他



回我說：「現在在愛麗（散播希望和歡樂）。」雕像和信條化成歌聲和舞蹈，我看著所有的慈濟團員帶動這一戶家庭的人，然後我看見每一個人眼裡的歡喜和笑聲，即使是慈濟團員也是。直到今天，我忘不掉這些畫面——「希望化解絕望，悲傷瞬間因歡笑而消失。」這真是令人眼界大開、最謙遜的同理心。

我們每天大約下午五點返回住處，疲累卻滿足。接下來的日子大都是如這般的度過，只是或遇乾燥高溫，或搭配突發大雨，而雨季，就快要到了。

在這段時間我遇到了許多的慈濟志工，背景、文化都不同。每一位都有很棒的人生故事可以分享，有些人甚至已將人生奉獻給慈善工作。我的室友，來自新加坡的馮寶興醫師，義診經驗豐富，甚至還自己組織跨國義診。他們的故事教會我，只要有意願與決心，全世界每一天都可以發生小小的「奇蹟」。

更幸運地是我們這一梯參加了五月十



普瑞姆醫師第一次參與浴佛典禮，事前也協助準備工作。左圖攝影／簡淑絲、右圖攝影／莊慧貞

日的三節合一——母親節、浴佛節和慈濟日。當地的喇嘛、政府官員、當地人民都來參加。兩個小時的儀典，是為尼泊爾的人民祈福與感恩。這是我第一次（真心希望不是最後一次）參加這類的活動。儀典中的莊嚴讓人不得不感動！雖然我是印度教徒，但相信所有的神都是同樣的愛世人，教誨也相似，就是希望人們正直公平。大部分的尼泊爾人民跟我一樣，是印度教徒，但在參與儀式時，也以各自的方式祈禱，並同時接受了佛陀的祝福。尼泊爾的災民都想把握住所有可能的希望，而我了解慈濟的儀式典禮也正是他們所需要。儀式後接著大型物資發放，災民排著長長的隊伍等待，但因為事前規畫縝密以及在當地志工的協助下，順利進行。

就在我要離開的前一天，五月十二日，尼泊爾又發生一次規模七點三的地震。地震發生在正中午，許多人都在家裡（上次地震殘留的部分）。我站在營區中央，非常震驚，因為這是我的第一次地震經驗，接著，就親眼目睹一陣慌亂夾雜著尖叫聲，人們四處竄跑，然後是更多建築物倒了。地震持續不到一分

鐘，但傷害不小，而且心理的傷害比身體嚴重。除了提供醫療，我們沒辦法多做什麼。慈濟醫療站突然湧進人潮，主要是割傷和碰撞瘀傷，幸好沒有人有生命危險。後來我們才知道，這次餘震又有八百人死亡。

那一天，我們待到晚上七點，不是以醫療人員的身分，而是朋友，展現我們的支持，伸出友誼的手，幫助也鼓勵來到醫療站的每一個人。

隔天早上，我必須離開，心情非常沈重，因為我必需和這些新朋友說再見——慈濟的師兄師姊和災民們。雖然這七天一晃眼就過了，但我感到很滿足，因為沒有一天是浪費掉的，每一天我都學到新的事物。我學到助人有非常多不同的方法；我學到一雙助人的手，不管能幫多小的忙，都會有很長遠的影響。這讓我又再度想起托勒的話，「認同人生中所擁有的，是所有富足的基礎」，而我親眼見到我的慈濟夥伴們實踐了托勒所提到的境界，也了解到參與這次慈濟尼泊爾義診的每一分鐘，都是我在學習當一個「助人者」的珍貴過程。🌱