

守護花東兒童

臺灣兒童醫療貢獻獎



由瑞信兒童醫療基金會主辦的「臺灣兒童醫療貢獻獎」，今年邁入第六屆，肯定對象包括在兒童醫療有貢獻的前輩、中生代與後起之秀醫師，其中花蓮慈濟醫院小兒部主任鄭敬楓獲得「中流砥柱獎」、楊尚憲醫師則獲得「兒科新銳獎」，於四月二十六日接受表揚。

在臺北土生土長的鄭敬楓於一九九五年來到花蓮慈濟醫院服務，照顧整個東部小兒心臟患者。一九九九年，鄭敬楓榮獲國家衛生研究院提供資格，前往美國從事醫學研究。再次回到花蓮，鄭敬楓重拾臨床醫學，還積極推動「花蓮縣學童心臟病篩檢」，為花蓮縣國中小學童進行心音、心電圖全面篩檢。

對待病人就像是對待自己孩子一樣的鄭敬楓，曾經為了鼓勵罹患罕見疾病原發性肺動脈高壓的周小妹，在她小學畢業典禮當天，搭乘火車到鳳林車站，再轉搭計程車前往萬榮鄉。那天，鄭敬楓放下手邊的工作，就是要參加他照護將近十年的小病人的畢業典禮，履行與周小妹的約定。

單看周小妹的外表很難分辨出是一名需要長期照護，罹患罕見疾病原發性肺動脈高壓的孩子。鄭敬楓表示，周小妹三歲時，檢查發現心臟旁邊的肺動脈非常大，心臟長期受壓迫下，影響到她的行動、作息、呼吸及上課等，從確診至今，曾住院治療十七次，有六次是住進加護病房，讓人感到心疼。

「我一直把她當成女兒，我覺得我給她的是一個承諾。」鄭敬楓說，五、六年前，他告訴住院的周小妹，要她好好照顧身體，如果能小學畢業，他一定會去參加她的畢業典禮。鄭敬楓說，對於跟自己女兒同年的周小妹，他希望她能繼續升學念國中，因此對她充滿了期待與鼓勵，而周小妹也在家人及醫師的照護下，很努力的活著。

光陰無價，鄭敬楓雖然從醫師哥哥變成醫師叔叔再進階醫師伯伯，但在與小朋友的相處當中，他覺得能讓他永保年輕的心情。鄭敬楓笑著說，當了二十幾年的小兒科醫師，覺得小兒科醫師跟其他科醫師最不一樣的地方，就是幾年過後，再看到這些小朋友就會不認得，因為他們都健康長大了，也是小兒科醫師最欣慰的事。

而獲得「兒科新銳獎」的楊尚憲醫師，戴著眼鏡、斯斯文文、又一臉稚氣，總是一抹微笑相隨，給人鄰家大哥哥般的親切與信任感，難怪能收服一個個小病患。回首十九年前，原本就要歡喜自大學畢業的楊尚憲，突然放棄學習四年的控制工程，重考醫學系，楊尚憲說，雖然他的大學念了十一年才畢業，不過這也完成了他人生的一個夢。

一路在花蓮接受醫學教育的楊尚憲，從慈濟大學醫學系畢業後，便繼續留在花蓮慈院服務，接受完整的住院醫師訓練。楊尚憲說，在住院醫師學習期間，第一月就被分派到照顧罹患癌症的孩子，也遇到了人生中許多希望能效法的重要典範，因此走進較少人選擇的小兒血液腫瘤科，成為花東唯一一位小兒血液腫瘤科醫師。

在兒童癌症領域中，血癌是小兒內科最常見的惡性腫瘤，楊尚憲陪伴許多小朋友一起走過抗癌歲月。看到年紀小小的孩子因為生病而必須暫停學業，長期住在醫院忍受打針、治療的辛苦，他覺得很心疼。為了幫孩子製造難忘的回憶，彌補因治療而無法上學的遺憾，楊尚憲與病房護理師常常幫住院的孩子策畫慶生會，為完成治療的孩子舉辦「畢業典禮」外，他還會定期舉辦兒童癌症病友會，邀請小病友與家長回娘家，分享同心對抗病魔的歷程，做為彼此強而有力的支持系統。（文／彭薇勻）

社工服務績優 林資菁 閃亮社工耕耘獎 吳芳茜



攝影 / 吳裕智

臺北慈濟醫院社工師林資菁及吳芳茜，兩人社工資歷都將近二十年，其專業表現及認真投入，日前分別獲頒二〇一五年衛福部社會工作專業人員「服務績優」及第五屆新北市「閃亮社工耕耘獎」，表揚她們一路以來的付出與努力。

急診協調高張力 用心安撫病人心

負責急診的林資菁社工師，經常得處理酗酒、自殺及重大災難等多元類型個案，面對高度緊張的環境氛圍，總是能秉持著溫暖的心，與隨時準備好面對各式挑戰的勇氣，臨危不亂地處理各類案件。二〇一四年八月十五日新店安坑發生氣爆意外，多位傷患緊急送至臺北慈院急診室，當醫護人員忙著搶救傷患生命時，林資菁也不斷安撫等候患者的情緒，並幫助家屬取得相關資訊，給受災戶極大的安定力量。

由於每月都有許多酒癮個案到急診就醫，讓林資菁面對酒癮患者特別有心得，除了會苦口婆心規勸患者，還會親自帶著酗酒個案至慈濟環保站，投入環保服務，協助其脫離酒精的糾纏。林資菁分享，已過世的父親也曾是個酗酒者，讓她面對這些個案時，能發揮耐心與他們搏感情，希望改變他們的行為，因此她很感謝父親。

安寧療護種善根 以愛陪伴人生終途

長期協助癌症病友與推動安寧療護工作的吳芳茜社工師，十多年來陪伴無數末期的病人安然走向人生終點。陪伴病人的過程，吳芳茜也總是努力布下善的種子，像有位罹患口腔癌的陳先生，不但惡習纏身，對妻兒也不聞不問，手術住院期間，吳芳茜和醫院志工每天到病房陪伴，一步步地改變陳先生不好的習慣，讓他開始有同理心會去關懷他人，也開始照顧家庭。讓陳太太感恩地說，「他是慈濟醫院救回來的，幸好有這麼多人鼓勵他、給他勇氣，不然這個家可能早就垮了。」

日前吳芳茜還接獲一封感謝信，信中描述十六年前這個小女孩的母親住進花蓮慈濟醫院心蓮病房，在「吳姐姐」的陪伴下，安然地度過最後的時光，也安慰了當時十一歲的她，讓她在媽媽離開後，能自信、正向地長大。而這位「吳姐姐」就是芳茜。

「在病人即將走完人生旅程時，我用生命去陪伴生命。」吳芳茜分享，隨著服務年資及經驗增長，她也體認到，讓病人能夠重新看到人生的美好，讓病人不起瞋恨心，家人也能用祝福取代悲傷，就是對臨終病人最圓滿的結局。(文／王慧蘭) 

