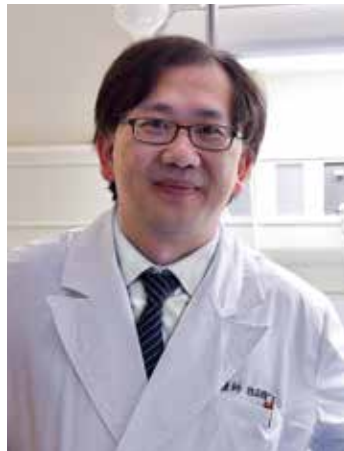


# 守住 每一分希望

口述 / 魏昌國 大林慈濟醫院一般外科主任



身為一個外科醫師，總是希望病人經過自己的手術之後，能刀到病除恢復健康，醫師與病人一樣不樂見病症復發的情況。罹患後腹腔惡性脂肪肉瘤的邵麗卿師姊，是我個人行醫生涯中很難得遇見的病人，從二〇一〇年底她第一次來到大林慈院求診，四年來進行了七次手術，過程相當不容易，然而她對醫療團隊永遠滿懷信心，用自己的身體示現病苦，讓醫療團隊有機會治療與服務，等於是帶給我們不斷前進的力量，我很感恩與珍惜。

後腹腔惡性脂肪肉瘤，是以脂肪成分為主，在體內通常不會有症狀，病人往往是在腫瘤大到一定程度，壓迫腸子或其他器官，造成不適就醫才會檢查出來。多數的脂肪瘤屬於良性，少數病人的脂肪細胞經過不正常的分化形成惡性腫瘤，其主要治療方式為外科手術切除，盡可能將可疑的脂肪組織清除以減少復發機會，然而惡性脂肪肉瘤容易復發，手術後仍需定期追蹤檢查。

惡性腫瘤的患者學習與癌細胞共處，調適面對疾病的態度，維持心情愉快，

把握當下用心生活，提升自體免疫力，也是很重要的。雖然不斷復發開刀，但邵麗卿師姊用感恩與善解的心面對治療，認為每一次開完刀就是一次治癒與重生，只要身體狀況許可，就積極投入志工服務，她開朗而明智，是證嚴上人的好弟子、生命的勇者。

期間也曾因併發症一度面臨生死交關，但她有堅強的意志力，加上家屬的支持與醫療團隊的努力不懈，他們聆聽、接納並相信醫療團隊的建議。醫療過程好比作戰，主治醫師發號施令，隨時觀察病人狀況調整治療方針，過程還需要龐大的團隊來執行，像是加護病房團隊、護理團隊、呼吸治療團隊以及多科醫師的守護，而後又加入中醫師的調理，一步一步度過危機。

病人身心康復是醫師最大的期待與安慰。證嚴上人期許，身體累但心不可以累，雖然腫瘤復發是一個難解的習題，但在病人身上看到永不放棄的精神，醫療團隊更是要竭盡全力守住每一分希望，讓每一次的治療都能得到圓滿。(整理／何姿儀) (



邵麗卿師姊對醫療團隊的信心，魏昌國醫師感恩也珍惜。

「**惡性脂肪肉瘤**」主要為脂肪組成，通常長在皮下脂肪層裡的脂肪瘤不會變成惡性，只發生在少數部位。脂肪瘤通常不會有嚴重症狀，多半當瘤變大到壓迫腸或其他器官造成身體不適時，才會被發現。有些人的症狀可能會胃口不佳、食欲不振、體重減輕。

#### **治療：**

惡性脂肪肉瘤一般以手術切除、化學治療、放射線治療（電療）等治療方式為主，但惡性脂肪肉瘤對於化療與電療的效果反應不好，所以多數還是以手術切除為主。

#### **預防：**

惡性脂肪肉瘤並不常見，症狀也不盡相同，最好的預防方式就是早期發現早期治療，藉由定期的健康檢查。當發現有異狀時請盡速就醫進一步檢查。