

義診募愛精進力

大林慈濟醫院十四周年院慶

文 / 黃小娟、江珮如、謝明芳、張菊芬、張瑛芬、林惠民



二〇一四年的八月並不平靜，除了臺灣發生空難、氣爆事件，慈濟醫院也痛失兩位夥伴。大林慈濟醫院決定以匯聚愛心的方式來慶祝十四歲的生日，除了義診、為感恩戶打掃與路跑，今年更發動掃街以及愛心市集義賣，全院同仁共同為鄉親祈福，並給予他們實際的幫助，更有意義的迎向大林慈院十五年。

從偏鄉義診開始 院慶更有意義

二〇一四年七月二十七日，大林慈院賴寧生院長、陳金城副院長以及中醫部葉家舟主任等，率領同仁進入雲林縣古坑鄉桂林村，這是繼去年跟隨雲嘉南區人醫會的腳步進行義診之後，再次探望久違的村民們。在桂林社區活動中心的定點義診加上往診，半日下來服務了將近六十位民眾。

長期飽受巴金森氏症及膝關節退化折騰的徐老太太，把自己封閉在小房間裡足不出戶，雙腳逐漸失去行走功能。「一年前來看徐老太太時，她坐在輪椅上、關節僵硬，心願是能走到對面的柑仔店與老朋友聚一聚。當時我們幫她針灸、給藥，教導復健，今天看到她能利用助行器為家人準備早餐，還能在家門口的花園種菜，我們知道她的生活改變了。」賴院長與慈濟志工為她感到歡喜。(見左圖)

一九九三年時曾在雲林團管部服兵役的陳金城副院長，當時常常搭配一位醫務兵兼駕駛，就到山地鄉與海邊漁村做巡迴醫療，桂林村正是他服務的據點之一。對桂林村的地理環境再熟悉不過的他，二十多年後再次踏入這片山林。「雖然當年沒有健保、現在有，但這裡

的醫療仍相當落後，病人要下山就醫很不方便。在我們學生時代，還沒成為醫師之前，人人都做了許多醫療志工服務；當了醫師變忙碌後，參與服務的次數反而減少。大家若能多透過服務找回醫療初發心，相信醫病關係也會變得更加和諧。」

親身探訪體驗 醫心體會病心

多次報名義診未能成功，今日終於如願的鄭惠文護理師，滿心歡喜之餘感受偏鄉醫療的重要。「我來到斗六慈濟診所服務一年多，很想參與義診、往診和國際賑災等活動，但遲遲未有機會。之前都是收看大愛臺，現在親身付出，感受度很不一樣。看到這些住在交通不便的山上、沒有子女陪伴的老人家，如果半夜發病真不知該怎麼辦。感恩有人



陳金城副院長
(右一)在桂林社區活動中心為當地民眾看診。攝影／沈美君



大林慈院同仁親子全員出動，為感恩戶整理居家環境。攝影／江珮如

醫會的定期義診、往診，照顧村民的健康。」

小時候在雲林縣林內鄉長大的耳鼻喉科李清池醫師，學生時代要買本參考書，都得大老遠跑至斗六，他更能體會病人的苦楚。「我們常常在診間遇到病人沒有回診或是遲到等情況，很容易用質問的語氣，卻很少去探討事件背後的原因，例如病人要下山一趟很不方便、沒有子女接送、為了經濟而忙於農事或工作等。今日上山，讓我明瞭這些都可能是病人無法順利就醫的主因。」

掃除塵垢煩惱 就能呈現本質

為感恩戶打掃是每年院慶的傳統活動之一。八月三日一早，五十位同仁及眷屬分別前往嘉義縣水上鄉外溪洲、民生社區及雲林縣二崙鄉，為三戶感恩戶打掃服務。領有大客車執照的醫事室申斯靜主任擔任司機，開著二十人座小巴士載送陳金城副院長等人抵達二崙鄉。

在徵求屋主施先生的意見後，同仁們清出屋內已不堪使用的家具、物品，再由上而下掃去灰塵、刷去髒污，讓屋子展露出原有的清淨本色。陳金城副院長讚歎這次打掃的成果是「醫學中心等級」，這戶人家就像慈濟醫院一樣有很

好的本質，只要努力顯現出原來的東西，就能達到「醫學中心等級」。林名男副院長帶著太太與就讀高二的兒子一起來參加，林副院長表示，平時在醫院接觸到的病人較為片斷，若是沒有實際來看，無法了解他們生活上遇到哪些困難。每個人付出一點時間，就能真正幫助病人改善居住環境，讓他們的身心更健康。

護理部專師邱思晴也帶著兒子一起來，三歲的小朋友很認真地跟著媽媽擦玻璃。醫事室住院組及門診組有十多位同仁參與，兩位到職不到半年的新進同仁王嫻尹、蔡侑陵第一次參加，她們分享看到別人的居住環境，更感受到自己的幸福。最後大家合力將兩張單人床墊安放到樓上的和式木板床，樓下客廳原

本破舊的沙發則是替換成仍完好如新的二手貴妃椅，室內煥然一新。

我的大林我的家 鎮長帶動同掃街

八月五日下午，院長室主管帶領上百位同仁，前往大林火車站前掃街。賴院長分享，我們已在大林生活了十四年，大林是我們的家，希望藉由掃街帶動當地居民自動自發維持家園的清淨。大林鎮長黃貞瑜也受邀前來，她感恩同仁的付出，期待大家一起努力，讓大林鎮變成名副其實的「My darling（我的大林、我最親愛的）」（darling 中文音譯為大林，意思則是親愛的）。

集合領取工具後，大夥兵分三路前



大林慈院上百位同仁自發前往車站附近街道清掃，用實際行動愛大林。攝影／張菊芬

往後站、站前的中山路與平和街開始打掃。適逢農曆七月吉祥月，人文室特別準備響應齋戒與一天五善的標語及靜思語海報，讓同仁與沿途民眾結緣，並宣導不燒紙錢與力行減碳的觀念。賴院長與黃鎮長合力撿拾馬路上的菸蒂、垃圾，並一起分送靜思語海報給店家，不少居民看到院長與鎮長親自出來掃街，紛紛熱情招呼，也承諾配合維持環境整潔。

同仁們睜大眼睛，不放過任何一小片垃圾，使勁清除黏在馬路上的口香糖渣。不到一個小時的時間，火車站前的路面恢復整齊清爽的景象，也讓同仁發揮敦親睦鄰的良能，與社區民眾親如一家人。

為愛為健康而跑

八月九日清晨五點，近二百位的同仁、眷屬、志工與家屬等，共襄盛舉十四周年院慶路跑活動。簡瑞騰副院長分享：「此次路跑有兩個意義，第一個意義是為『愛』而跑。二〇〇一年八月的院慶活動遇到桃芝風災，我們全力投入救災；二〇〇九年八月遇到莫拉克風災，我們也是投入救災；今年遇到高雄氣爆事件，我們把趣味競賽活動取消，轉而為受難者、為高雄和臺灣祈福的路跑活動。第二個意義是為大家的『健康』而跑，近日花蓮慈院黃呂津醫師因車禍意外、臺中慈院吳永康醫師因主動



大林慈院為愛而跑，近兩百位同仁參與，不但健康促進，更顯露出全院一家的好感情。攝影／謝明芳

脈剝離而往生；藉著路跑提醒同仁平時要多注意自己的健康，時時警惕。」

醫師組第一位到達終點的是第一次參加路跑的一般外科張群明醫師。吳永康醫師曾是張群明在花蓮慈院當住院醫師時的老師，過往的師生之緣讓張醫師心生不捨，更悟出生命宛如一場路跑，有起點就有終點，過程能步步踏實、用心體會沿途風光，也就值得了。

第二位到達終點的整型外科黃介琦主任。他說，「跑到後來雙腿痠疼、呼吸急促甚至快沒力氣，我告訴自己目標就在前方，要堅持下去。」

蟬聯同仁男子組第一名的教學部吳秉南，近五公里的路程以十七分三十秒的速度奪得冠軍。「平常就有練習跑步的習慣，本身也是高雄人，高雄氣爆事件對我來說蠻難過的，我會把部分獎金捐給高雄。」他與同仁女子組第二名的林濰鉸，都是院內「迅猛龍路跑社」的成員；而社會男子組第一名蔡函佑則是路跑社的教練，同仁們平日練習都是與蔡教練切磋。

同樣也是路跑社成員的腸胃內科曾國枝主任，身為馬拉松健將的他跑起來輕鬆自在，沿途不時為同仁加油打氣。

「愛上路跑是最近二年的事，收穫最大的是滿足感。」歷經馬拉松比賽、橫越戈壁沙漠賽等考驗，五公里路跑對曾主任而言非難事。儘管上午七點半有會議要開，難得能與同仁一起跑步，他仍要參加。

許多同仁與志工攜家帶眷一起路跑，



彰化慈濟志工賴界明為感恩大林慈院護理人員以愛心和耐心照顧他的母親，每年都會手製蛋糕幫醫院慶生。攝影／江珮如



靜思精舍德祐師父（右一）帶著「福多一點」的祝福卡，前往院內各單位送上祝福。攝影／謝明芳

簡副院長夫人翁瑩蕙今日也帶著小女兒前來。在醫院急診室當志工的她看盡眾生相，有感於病痛對家庭的影響甚鉅，體悟平常就要注意健康，若不即時養生，以後就要「養醫生」。翁瑩蕙得到

社會女子組第一名的佳績，同仁們紛紛豎起大拇指稱讚，她開心地說：「不難啦！連我都可以了，你們也可以。」

手工蛋糕送上幸福

彰化區的志工蔡有良與賴界明，五年前開始，每年都會在大林慈院院慶時，親自手工製作蛋糕為醫院慶生。持有丙級烘焙證照的賴界明先前至泰國出差，回國後馬上投入蛋糕的製作，即使志工們已經先將所有材料準備好，還是忙到晚上十二點才將十個大蛋糕完成。「因為喜歡吃蛋糕，所以去學。」八年前賴界明到慈濟大學社會教育推廣中心上烹飪班課程，學會做蛋糕、月餅等點心，

不但為組隊聯誼慶生會提供生日蛋糕，每逢中秋節更邀集當地志工合力製作超過六千顆月餅，分送獨居老人與感恩戶。

賴界明說，幾年前他的母親來到大林慈院住院，遇到病房護理人員林佳右，雖然她與母親非親非故，卻充滿愛心與耐心，即使很髒的東西也都親手處理，照顧母親比自己的女兒還用心。雖然佳右總是謙稱這是自己應該做的事，但是深受感動的賴界明仍希望有所回饋。在人文室建議下，他選擇於院慶時做蛋糕與全院同仁分享，沿續至今成為傳統。搭配志工「青草伯」鄒清山的青草奶茶、高雄區懿德媽媽專程來烹煮的珍珠

大林慈院舉辦七月吉祥祈福會，全院同仁與志工誠心祈福。攝影／江珮如





幼兒園的小朋友們捧著親手做的餅乾到診間募愛心，獲得熱烈的回響。攝影／張菊芬

以及水果，還有人文室準備的「福多一點」祝福卡，組成院慶版的幸福下午茶。賴院長、陳副院長及劉鎮榮主任祕書與四位靜思精舍常住師父，分成七條路線，前往各單位分送幸福。

十一 A 病房護理長劉英美從院長手中接過祝福卡，想起當年與院長幾乎是同期來到醫院，可說是有著革命情感的戰友。在五 A 病房，巧遇敏惠護專老師王翠宏帶著六位學生在病房實習，德懋師父除了一一分送祝福卡，也關心同學實習狀況。劉主祕與楊登琦高專前往地下室多個單位送幸福，主祕不忘邀約同仁參加晚上的祈福會。陳副院長將下午茶送至教學部，每個人都開心地起立鼓掌歡迎，臉上露出甜甜的笑容。

愛心市集助鄉親

八月十二日晚間六點，大林慈院大廳舉行「七月吉祥祈福會」，同仁們以至誠之心共襄盛舉，許多病人、家屬也一同參與。十三、十四日，大林慈院在大廳舉辦「八一三發一善·愛心市集助鄉親」活動，賴院長更拋磚引玉，捐出養

了兩年的大竹筒。

看到住院組同仁在製作愛心手工吊飾，手術室同仁的善心也動了起來，自製冬瓜青檸茶與山粉圓，所有費用大家一起認領。十二歲的周威丞在家裡認真地做了一些摺紙青蛙，還拿出珍藏的心愛玩具，一直叮嚀不可亂賣，要看清楚價錢。「很多同學要跟我買我都不賣，也不要跟他們換，那些都是我的寶貝。」威丞一樣樣仔細地交代媽媽。他任職於住院組的母親林美秀分享：「我們也知道那怎麼賣得出去，但他就是一念心，我們應該成就他。」大林大愛幼兒園的小朋友們也來到圓形餐廳，具備營養師專業的志工翁瑩蕙拿出已揉好的麵團，教大家如何製作餅乾。「我們很認真做，已經做了好多好多。」大喜班的侯好璇邊做邊說：「做餅乾，要把愛送到高雄。」

此次愛心市集所得將全數捐助高雄氣爆受災戶。同仁、志工、病友與家屬共同把愛傳出去，讓大林慈院十四周年院慶盈滿祝福與感恩。🍀