

靜好儀柔

向暖天 大林慈院個管師 陳靜儀

文 / 何姿儀 照片 / 陳靜儀提供



病痛，未必值得恐懼；失去，不見得需要可惜；無常，往往教會你更多事情。服務於大林慈院腫瘤中心，陳靜儀不只是負責衛教與追蹤的腫瘤個案管理師，還是一個能夠深切同理病人，適時引導病人超越心靈苦惱的支持者。因為，除了個管師，她有一個與服務對象一樣的身分——癌症病友。

和許多病人不太一樣的是，她總是覺得自己幸運，老天爺讓她用一次次無常的經歷，交換心靈的體悟，讓她透徹理解感恩與珍惜的真義。無法預測明天先到還是無常先到，當把每一句話都當成與人相處的最後一次交會時，她選擇不讓自己說出後悔的話、做後悔的事。

胰臟神經內分泌腫瘤，第四期、肝轉移，對年輕人來說，也許是沉痛的打擊，但靜儀的坦然而自在，卻教人忘記她是個病人。獲選為臺灣癌症基金會第七屆十大抗癌鬥士，這對陳靜儀來說不是一個頭銜，而是一幅用人生的波瀾起伏所繪畫出來的美麗風景，一份珍貴的生命禮物。

當無常來敲門

二〇〇四年，廿八歲的陳靜儀從臺北嫁至嘉義，並在隔年一月到大林慈濟醫院腫瘤中心擔任個案管理師。新婚生活、新居住環境、新的工作，她開始不明原因持續腹瀉，具備護理專業的靜儀，將生理變化歸因為心理壓力所造成。

症狀持續了九個月，嚴重的水瀉，讓靜儀稍走幾步路就氣喘吁吁，身體

疲累不堪。十二月的某一天上班，靜儀感到極度不適，打電話請先生帶自己回家，腫瘤中心主任蘇裕傑得知後，催促同仁協助帶靜儀去急診，抽血檢查才發現，體內電解質已經低到危險值，必須立即安排住院。

住院檢查一切順利。正收好東西準備要出院了，蘇裕傑醫師走進病房，小心翼翼地帶來了電腦斷層的檢查結果：在胰臟發現一顆七公分大的腫瘤，並且已壓迫脾臟。

「該開刀就開刀吧！」沒有多想，甚至沒有害怕，相對於蘇醫師的謹慎，靜儀的回應態度反而坦然得令人驚訝。

只是當蘇醫師巡完房再次回到靜儀病房時，靜儀卻突然大哭了起來。才嫁到南部不久，擔心娘家父母親誤解自己在這裡過得不好，一時間不知該如何向家人啟齒。而蘇裕傑醫師就這樣透過電話，代替靜儀向娘家解釋病情，讓遠在臺北的家人寬心。

從小就是健康寶寶的靜儀，沒想到自己第一次住院竟是接受腫瘤與部分器官的切除手術，從癌症個案管理師轉變為癌症病人，表面看起來淡然處之，其實內心不是沒有矛盾和衝擊，然而面對家人的擔心，她知道：「自

己唯有勇敢，家人才能安心。」

術後的傷口疼痛，全身麻醉後的身體不適，那些過去病人的主訴，此刻全都一一經歷。「手術後的我更能貼近病友們的感受、了解這一場惡夢！」

擔心在自己請假期間，一旦病人需要求助時撲空一兩回之後會放棄諮詢，因此術後休養了兩個星期，靜儀很快又回到工作崗位。除了偶爾撫著肚子慢慢走路，並做好腫瘤隨時可能再度找上門來的心理準備外，生活的表面似乎沒有太大的不同……

九十五公克的小寶貝

對於孩子的到來，其實並沒有特別的期待。或許是因為這樣，靜儀覺得老天爺給自己上了一堂珍惜生命的體驗課。

二〇〇七年，第一個孩子悄然報到，卻因故在四個月大的時候流產。當把九十五公克的小小胎兒捧在手掌心，心痛油然而生，「這麼可愛的小孩，就算他再調皮搗蛋，我也會愛他吧！」

產後所有的生理現象與調理過程，靜儀全程經歷了一回，不同的卻是，做為一個母親，無法將來不及長大的孩子抱在懷裡，不能幫他餵奶換尿布，那分遺憾痛楚，言語難以形容。

經歷失去孩子的痛，孕育生命對她而言不再可有可無。一段時間之後，靜儀再度懷孕，她知道自己得到了無上寶貴的禮物，過程中所有的不舒服、照顧孩子所付出的一切，都變得無比



手術後很快回歸工作崗位，陳靜儀總是用笑容帶給病人信心和希望。

幸福。

「從罹癌到擁有這個小孩，都覺得好像是上天要教會你什麼事情。並不是你想要老天就給，如果你不夠珍惜的話，祂也有可能會收回去。」靜儀感恩，「這樣的安排讓我更知道人生當中所擁有的一切，都很值得珍惜！」

癌症，再次敲響生命意義

從第一次手術後的定期追蹤，觀察中一直維持小小的肝臟結節。二〇一一年的某一天，靜儀突然想將六年前後的影像拿來做比較，這才發現結節默默地大了一倍。蘇裕傑醫師評估，腫瘤的長大也許正訴說著某種意義，進一步切片檢查，確定它是胰臟內分泌腫瘤的轉移，癌症期數為第四期。

不同於第一次面對手術時的雲淡風輕，多了兩個幼子，心中有著難以割捨的牽掛，手術前，她為自己預立遺書，止不住的淚水，如大雨崩落。然而在擋不住的無常面前，任何人都只

能順緣接受，除了透過遺書檢視一生，訴說感恩與道別，在醫療團隊的照顧之下，她再一次選擇勇敢接受手術治療。

是打擊嗎？也許是。但這次的癌症宣告，卻也讓靜儀再次確定了自己的幸運！「一開始的腫瘤，並沒有給我癌症的字眼，所以『慙膽』有了兩個小孩，直到後來確認肝臟轉移之後，才正式感受到『癌症』的病名。如果最初就知道是癌症，我可能沒有那麼多勇氣去生這兩個小孩，所以我比其他癌友更幸運的是，多了那麼一點緩衝的空間，這讓我心裡充滿了感恩！」

經過第二次大手術，再次回到守護癌友的工作崗位的靜儀，更篤定這份工作的價值。「從診斷癌症之初到整個治療過程，病人與家屬需要癌症個案管理師來協助面對整個過程，這是我的角色、我的功能、我的價值、我

的任務，是我所熱愛與熱衷的工作。在服務的過程中，我要讓我的病人知道你們不孤單，我會陪你們一起面對。我們一點都不孤單，有你有我，人生更有意義！」

苦過你的苦，痛過你的痛

曾陪伴過一位女性病人，衛教過程中，靜儀明顯感受到她面對疾病與未來的沮喪害怕，不管如何安撫，都無法將她從怨天尤人中抽離。「其實我也是癌友，而且已經第四期，我的孩子年紀更小……」當靜儀分享自己是如何積極面對這段過程時，病人驚訝地瞪大眼睛，瞬間從一個被關懷者變成積極關心靜儀的人，不但積極接受治療，甚至在每次的追蹤電話結束前，總會主動關心靜儀：「妳現在還好嗎？」

「在護理的路上，有許多教科書會



經過生病、流產，再擁有兩個孩子，靜儀更懂得生命中的一切安排與珍惜幸福。圖為陳靜儀與一對寶貝子女參觀展覽開心合影。

教我們面對什麼疾病要怎麼處理、如何衛教，但當你沒有親身經歷那個切膚之痛時，不會真正知道病人的擔憂跟害怕在哪裡。」

第二次手術後，接連進行了一年多的荷爾蒙治療與標靶藥物治療，儘管親身接觸過更多嚴重案例，但當副作用陸續在自己身上發生時，還是讓自己感到驚訝！「感覺就像上天知道我覺得標靶治療沒什麼，要讓我明白過程的不舒服。所以面對這些病人，我會更知道要如何衛教，如何教他們照顧自己。」

「面對疾病的未知、治療的不適、心裡的惶恐，這一切我都經歷、體會，也理解了。工作時更有方向與意義，我想，這是我的使命！」靜儀告訴自己，「全力以赴服務癌症病友，提供更好的醫療服務品質。」

「當你真正把他的問題真正當成問題來處理，病人才會覺得他獲得了需要的！」

暖暖的善意，愛在刀疤裡

對病人的問題慎重看待，對自己的病痛卻不為所困，陪著許多辛苦的病人一路走來，她明白自己的幸運。

工作上的主管蘇裕傑，成為守護自己生命的主治醫師；身邊的好同事們，在自己需要的時候，互相補位圓滿工作，讓病患關懷沒有空窗；過程中，還有許多曾親身照護過、或儘管只是知道自己片面情況的人，總是不吝嗇



即使病榻上也不忘微笑。陳靜儀感恩二次罹癌、手術與治療的過程，讓自己更懂得病人的心。



看起來驚人的腹部的大傷疤，縫合著的卻是魏昌國醫師對病人的體貼關懷，時時溫暖著自己的心。

多給自己一分噓寒問暖；更重要是婆婆與先生無所求的支持，扶持自己走過一次又一次的低谷，還有兩個寶貝孩子的來臨，為自己帶來快樂的泉源。

而始終溫暖著靜儀的心的，更有腹

部那道長長的、拉鏈狀的疤痕——在準備進行第二次手術前，魏昌國醫師說明，由於要切除肝臟腫瘤，將會有一道傷痕橫在身體右側。那將是第一次手術之後，在腹部產生的另一道大刀疤，而靜儀也做好了心理準備。

沒想到手術後醒來，並未看到預期中的另一道疤痕——魏醫師選擇從原來的傷口開進去。

「其實再開一個新的刀口，對魏醫師來說應該比較容易操作，但他卻願意為病人多設想一些，尤其是在我完全沒有要求下，為我做了這件事，讓我的肚子可以少一條醜陋的大疤。」

「這是一個醫師對病人視病猶親的仁慈心意，我在魏醫師的眼中，看到了『我』——真實的一個『人』，而非只是疾病。每當我注視著我的大疤時，總會感到一陣暖暖的善意！」醫師多設想的每一分，對病人而言卻是一輩子的事，過程中的點滴恩情，靜儀深銘於心，而這些都是滋養她步步前進的養料。

知足感恩，幸福關鍵

一路走來，或許失去很多，卻也因此得到了更多，「只看自己擁有的、不看自己沒有的。」靜儀說，這是自己幸福的關鍵！「塞翁失馬，焉知非福。所有的事情都有兩面，你可以選擇去看到好的那一面。」向著希望，讓她身上散發著如陽光般令人安心的暖意，靜儀也因此獲得臺灣癌症基金

會第七屆（二〇一三年）十大抗癌鬥士，願與更多人分享幸福。

「不知道無常先到還是明天先到。」時時將證嚴上人的叮嚀語放在心上，罹癌後，靜儀更懂得珍惜當下，「不管這個癌症讓我只剩下三個月還是二十年，無論生命有多長，也許到了最後都還是會覺得人生太短，與其到最後去遺憾還有哪些事沒做，不如現在每一天積極去做該做的事情，不要做讓自己後悔的事。」

人生下一個彎折在哪，不確定，但每一個過程，都能豐富生命的行囊，帶來寶貴的學習。「面對病情要樂觀，面對治療要勇敢，面對現況要知足，面對人生要感恩。」靜儀笑著告訴自己，也以此與病人們互相勉勵！🍀



看見自己的富足擁有，陳靜儀但願與更多人分享幸福。