



# 健康促進 全球典範

巴塞隆納第二十二屆  
健康促進醫院國際研討會



健康促進觀念，源自於歐洲。  
今年在西班牙巴塞隆納舉行的  
第二十二屆健康促進醫院國際研討會，  
臺灣醫界以多達二百七十多位的代表團，  
首次超越歐洲參與人數，呈現豐碩成果。

慈濟醫療志業臺灣各院區皆已加入健康促進醫院網絡。  
大林慈院身為臺灣首批投入健康促進醫院的領頭羊，  
亦獲得首屆世界衛生組織「健康促進醫院全球典範獎」。

未來四年，慈濟醫療志業，  
將致力於推展環境友善醫院觀念至五大洲，  
促進醫療產業由污染者轉為保護者，  
讓醫療產業變身為名符其實的健康守護者。

二〇一四年四月廿三日，為期三天的第二十二屆健康促進醫院國際研討會 (22nd International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services) 在西班牙巴塞隆納舉辦。臺灣代表團由國民健康署署長邱淑媿帶隊，其中慈濟醫療志業體由林俊龍執行長領軍，帶領五家慈濟醫院醫師、護理師、醫技及行政單位共三十一位同仁越洋與會，而今年臺灣共有二百七十人報名出

文 / 黃小娟、何姿儀、謝明芳、謝寧惠、許秋田

席，以占大會參與人數三成的比例，首度超越地主歐洲。除了論文發表成績斐然，今年更由慈濟醫療志業林俊龍執行長承接起「健康促進醫院與環境友善國際委員會 (Task Force on HPH and Environment)」主席之重任，大林慈院更獲得「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」的殊榮。

今年度臺灣投稿獲大會錄取三百三十五篇論文，其中慈濟醫療志業



慈濟醫療團隊由林俊龍執行長領隊赴西班牙參加健康促進醫院國際研討會。前排左起：臺北慈院社服室主任吳芳茜、護理長李奕儒、護理長賴秋蓉、臺中慈院社區醫學部高專賴怡伶、臺北慈院護理部副主任王螢寬、澳洲格里菲斯大學環境與人口健康中心主任朱明若、花蓮慈院心蓮病房主任王英偉、衛生福利部國民健康署署長邱淑媿、英國講師 Oliver Gröne、世界衛生組織健康促進醫院及健康照護合作中心主任 Jurgen Pelikan、慈濟醫療志業林俊龍執行長、臺中慈院院長簡守信、林執行長夫人慈聯師姊、大林慈院神經內科主任曹汶龍、臺中慈院社區醫學部主任陳慶元。  
後排左起：大林慈院社區醫療部謝寧惠、大林慈院護理部副主任廖慧燕、玉里慈院管理室代理主任郭秀鳳、大林慈院社區醫療部副主任陳鈞博、花蓮社區醫學部王文利、花蓮慈院護理部副主任鍾惠君、大林慈院院長室醫務秘書林名男、花蓮慈濟大學醫學生郭彥辰、臺北社區醫學部黃彬涵、臺北慈院營養組股長江政陽、大林慈院心理師許秋田、醫療志業執行長辦公室營養師陳婷鈺。



二〇一四年第二十二屆健康促進醫院國際研討會開幕式，今年共有四十二個國家共七百三十七位代表參與盛會。攝影／陳世淵

體有花蓮慈院、臺北慈院、大林慈院、臺中慈院及玉里慈院都參加，共獲錄取七十九篇論文，數量約占全臺灣四分之一，創下歷年慈濟醫療志業體參與健康促進醫院國際研討會以來，最多論文發表數以及國外與會最多參與者的紀錄。其中因全球老人化，老人健康問題備受矚目。玉里慈濟醫院由健康促進專員陳世淵報告了全臺首設提供給老人與農民服務的「晨間門診」，因為對就醫長者來說，清晨門診不僅可縮短門診等候時間，病患對醫院內的其他服務滿意度也有顯著提升。另外受國際關注的「世紀之疾」失智症，根據世界衛生組織報告，全球失智人口在二〇一〇年有三千五百六十萬人，每年增加七百七十萬人。大林慈院結合神經科、家庭醫學科、老人醫學科、臨床心理師、個管師、護理師、社工師、醫療志工及人文行政同仁、大學教授等在二〇一二年九月成立雲嘉第一個失智症團隊運作，因此這次國際研討會由大林慈院失智症團隊以投入失智篩檢照護兩年以來的三篇文章不但皆獲得入選，其中一篇還被列為本

年度口頭論文簡報，與來自世界各地的醫療夥伴分享此模式的成果，被許多學者讚賞臺灣在失智症防治上做得相當傑出；另有一篇環保回收分類有助長者大腦認知功能的文章更在大會中獲得論文海報獎第二名。

### 從點到面 帶動臺灣醫療失智關懷照護

失智篩檢照護在西班牙備受矚目的同時，將時空拉回臺灣西部現場，正是大林失智團隊以人文細膩的醫療所努力的成果。

嘉義縣竹崎鄉山區的鄉間平房門口，午後時光，八十六歲的盧阿嬤獨自坐在屋簷下打著瞌睡，狗兒「多多」乖巧地趴在一旁守候，阿嬤瞌睡醒來，左右張望不見兒子、媳婦的蹤影，起身緩步向外走去，走著走著，阿嬤體力不支暈倒在路旁，家人發現阿嬤不見，發動了整村的人一起搜尋才終於找到阿嬤，被家人找到時，狗兒多多還忠心地陪在身邊。

由於盧阿嬤不時會走失，還會無故發

起脾氣，舉手作勢打人，同住的兒子、媳婦察覺有異，正好聽說大林慈院失智症中心要在環保站舉辦失智症篩檢，就帶著阿嬤前去接受 AD8 極早期失智症初步篩檢，結果顯示異常；再進一步到醫院檢查，阿嬤真的得了失智症。醫師為其申請藥物服用，延緩大腦退化的速度，盧先生也在個案管理師劉秋滿的邀約下，開始帶著盧阿嬤來參加每月一次的病友會與家屬支持團體。

大林失智症中心在神經內科曹汶龍主任帶領下，致力為病友、家屬提供全面性關懷。失智症病友會貼心安排醫師在活動開始前幫病人看診，再請志工代替家屬批價、領藥。二〇一三年五月，盧先生和盧太太第一次帶盧阿嬤來參加病友會活動，這是失智症病友會第二次在大林環保站舉辦活動，當天盧阿嬤除了在醫師、志工陪同下，一起踩寶特瓶「做

環保」，和其他病友一起做三明治，盧先生夫妻則是加入失智症家屬的座談行列，在中正大學傳播系盧鴻毅教授技巧地引導下，勇敢分享照顧失智母親的甘苦，其間的辛酸說到激動處，忍不住紅了眼眶，然而在失智家屬支持團體中，盧先生夫妻得知自己並不孤單，也學會許多照顧的技巧，笑容取代了原本滿面的愁容，夫婦倆更有信心面對未來的照顧路。

為了更進一步提供盧家協助，失智症中心團隊還前往盧家家訪，深入了解阿嬤平時的生活環境及狀況，看到盧阿嬤雙手俐落地剪著橘子，上下摩托車也身手矯健，曹汶龍主任建議讓盧阿嬤維持日常的活動，延緩她大腦退化的速度。盧阿嬤開始服藥後不久，症狀已略有改善，而家屬也因懂得更多照顧的方法，不再因盧阿嬤的病情而無奈、無助，生



大林慈院心理師許秋田博士在 HPH 國際研討會上報告大林慈院失智團隊照顧鄉村失智老人的經驗。  
攝影／陳世淵



大林慈院失智症中心曹汶龍主任深入鄉間照顧失智老人，逐漸為臺灣失智照護編起一套完整的篩檢照護網絡。攝影／黃小娟

命重現曙光。

為了照顧更多像盧阿嬤這樣的早期失智症患者，失智症中心積極推動社區極早期失智症篩檢，透過培訓失智症關懷志工深入各社區進行。二〇一三年，配合雲嘉縣市政府的大型篩檢活動，一共進行十二場，足跡遍布各鄉鎮，將近三千位六十五歲以上民眾接受檢查，其中四百六十位民眾的篩檢分數顯示異常，需要進一步做智能評估。二〇一四年包括嘉義縣市與雲林縣的健康篩檢活動都已將失智症早期篩檢納入項目，大林失智症中心的全力推動，發揮關鍵影響力。目前關懷的觸角更延伸至臺北市、臺南市、高雄市及鄰近的嘉義市，除了帶動慈濟人醫會一起投入失智症關懷，包括臺北臺安醫院、高雄長庚醫院等醫院受到曹汶龍主任影響而投入這塊

領域，並引用大林慈濟醫院的失智症關懷模式，透過 AD8、MMSE 簡易智能量表篩檢、異常者轉介醫院安排快速門診進行確診，減少民眾為看診往來奔波的不便，透過便捷流程讓更多失智症患者能及早獲得診斷，接受治療。

### 行動醫療 在醫療最貧瘠處促健康

大林慈濟醫院座落在雲林、嘉義交界處，當年當地醫療資源十分缺乏，啟業前，院內同仁即開始透過早期健康篩檢、衛教等社區健康促進相關活動，帶動社區居民健康照護的意識。

醫院啟業以後，結合社區發展協會資源，在大林鎮先後成立八個「健康甘仔店」，由社區志工每週邀請老人家前來做做健康操、量血壓，或是聽聽衛教知識、學習手工藝，讓阿公、阿嬤們愈活愈健康。之後更在社區發展協會的努力下結合社區營造，帶動社區活力；明華社區就因此發展為全國模範社區，前往參訪的國內外團體絡繹不絕，為社區帶來新生。

從嘉義縣布袋鎮沿海到阿里山，海拔從零到將近三千公尺，以農為本的嘉義縣，有一千九百多平方公里的廣闊幅員。儘管山海兩端各有大林慈院與長庚醫院駐地守護，但交通不便與鄉親勤儉的特性，若非病痛纏身，居處偏遠的鄉親，往往不願意專程到醫院進行健康檢查。

為了更進一步照顧鄉親的健康，嘉義

縣政府從二〇〇二年陸續打造衛教車、子抹車等行動醫療列車。耕耘社區健康營造行之有年的大林慈濟醫院與慈濟志工，於是成為推動健康的最佳「軟體」，從布袋鎮這種小村落開始，舉辦全國首場複合式健康篩檢。

十二年來，大林慈院配合衛生局三加一行動醫療車完成了一千九百多場「送醫療到村里」，及社區複合式篩檢，共服務了三十一萬八千多位鄉親，發現五千五百多個癌前病變案例，確診七百二十多例癌症。志工們不分寒暑晴雨、高山或沿海的行動醫療服務，讓許多鄉親能早期發現健康問題，改變了他們的生命。

王女士就是參加了嘉義縣六腳鄉的篩檢而發現罹患乳癌。從檢查、手術到化

療，魏昌國醫師、賴泓誌醫師、黃雅慧中醫師的仁心仁術，讓王女士的不安與衝擊，轉化為信賴與感恩。

整個治療過程中，營養師、個管師的親切介入，志工的正向鼓勵，帶領她超越身體的不適與心境挫折，「出院後，又接到慈濟醫療團隊不斷的電話問候，他們的主動關懷，讓我日常照護的問題全都迎刃而解，足感心！足感心！（臺語）」

## 臺灣主導 由污染者提升為保護者

而今年由慈濟醫療志業林俊龍執行長承接主席的「健康促進醫院與環境友善國際委員會」，則是目前最新的健康促進的理念，人與環境大地之間互相依存，息息相關。

醫療是守護人類健康的志業，但對環境而言卻有著高耗能、高污染的特性。唯有大地健康，人們才能安然賴以為生。二〇〇八年大林慈濟醫院首度在國際研討會中發表環境健康促進議題，獲得國際認同。二〇〇九年，健康促進醫院國際網絡 (HPH) 秘書處決議，由臺灣主導推動「健康促進醫院與環境友善國際委員會」，並成功於二〇一〇年的第十八屆會員大會中提案與獲准成立，由國民健康署邱淑媿署長擔任第一任主席。過去四年努力結合健康促進醫院國際網路、國際無害醫療組織 (Health Care Without Harm, 簡稱 HCWH) 及臺灣醫界之力量，幫助醫療機構從環境污



大林慈院十二年持續不斷地複合式篩檢，共服務了超過三十一萬位民眾，幫助五千五百多個民眾即時找回健康。攝影／張宜茜



大林慈院從國內外三十三家醫院中脫穎而出，獲得「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」，由剛交接卸任的 HPH 國際網路主席、臺灣國民健康署署長邱淑媿頒獎。攝影／陳世淵

染者提升為環境保護者。

四月廿四日下午，大會安排舉辦健康促進醫院與環境友善工作坊，於工作坊中亦舉行二〇一三年「國際低碳醫院團隊合作最佳案例獎」頒獎典禮，由國民健康署邱淑媿署長擔任頒獎人，國內、外共三十三家醫院申請競賽，總共六家醫院獲獎，其中多年來深耕環境友善工作的大林慈濟醫院，亦獲頒此國際殊榮。

## 身心靈同步啟動 環境友善面面俱到

大林慈濟醫院身為綠色醫院早已獲獎無數，二〇〇五年底全面推動健康促進醫院以來，以環境、同仁、病人、社區等四大面向作為推動健康促進醫院的主軸。其中環境管理委員會負責統籌規劃相關環境議題，並成立環境教育推動小組，配合慈濟志業體環保策略，擬訂醫院推動計畫，落實推動

環境教育工作。

多年來，國內各項企業環保獎、環保標章、節能減碳等競賽，大林慈院都是常客，並於二〇一三年榮獲「第一屆國家環境教育獎」與「醫療院所類之國家品質標章」。二〇一三年受「國際無害醫療組織亞洲分部」邀請至馬尼拉，於綠色醫院亞洲研討會中進行報告與分享，獲得許多迴響。

大林慈院遵循健康照護無害組織所提出之七個面向進行節能減碳行動，分別為能源效率、替代能源、綠色建築設計、交通工具、食物、廢棄物、水等，醫院設有太陽能發電、室內使用自然採光，減少電力耗用；室內植物牆，美化環境並降低日光直射的高溫；設置熱泵系統；鋪設連鎖磚涵養水源，中水回收澆灌植物或馬桶沖水；廁所採用感應式水龍頭與兩段式沖水；替換環保燈具，採購具有環保標章的商品；院內樓梯空間美化，鼓勵同仁、民眾多加利用，兼具健身及節能減碳功能。

在落實資源回收工作方面，護理站甚至設置多達九種資源回收桶，院區內亦設置環保教育站，鼓勵同仁及民眾攜家帶眷一起作環保；全院採用電子化、無紙化之行政作業資訊設備；定期檢討醫療廢棄物的控管與統計，並透過醫品圈進行改善。交通方面，醫院有提供免費接駁車，並與客運公司合作，方便民眾共乘及減少碳排放。

醫院以人為本，做人們的醫師也做大地的醫師，院區全面提供素食及推廣使



慈濟醫療志業林俊龍執行長接任「健康促進醫院與環境友善國際委員會」主席，與各委員討論未來四年的執行目標。攝影／陳世淵



用環保餐具，並採用低碳飲食。院區內設置人工濕地並開墾大愛農場，為生物提供天然棲地，因此院區內自然生態豐富。院內另有免費的腳踏車，提供同仁運動或借用騎乘，創造一個健康友善的職場。

同時為提升同仁與民眾的環保知能，成立「大愛醫生館」作為教育空間，讓民眾或學童來參訪和實作體驗，如利用回收紙製成再生紙、回收食用油製成肥皂等，讓資源發揮得淋漓盡致。

在賴寧生院長上任後，更陸續增設幸福咖啡館、幸福 KTV，提供同仁下班時間休閒與舒壓的好去處。而對於現代人最容易因工作、生活壓力所造成的身心不適問題，特別針對同仁開設快樂生活健康諮詢門診，運用整合醫學的方式，

幫助同仁從營養、運動、身心情緒等不同面向檢視健康問題，提供完整的健康評估與改善對策，協助同仁以最健康的身心靈，提供民眾更好的健康服務。

### 未來四年 醫療環境友善落實各大洲

由於大林慈院持續而落實地推動與實踐健康促進醫院理念，自二〇〇五年加入 WHO 健康促進醫院國際網絡以來，持續展現亮眼成果，二〇一二年，大林慈濟醫院榮獲首屆 WHO「健康促進醫院全球典範獎」，代表大林慈濟醫院透過全院系統性推動，在社區、病人、環境、同仁及心靈健康促進等各個面向積極且深入推動，各項成果多年來已深獲國際間專家學者們的肯定，也因此才能

獲此項殊榮，但獲獎並不代表結束，做為健康促進醫院典範，大林慈濟醫院從上到下都有一個共同的使命，要持續守護生命、守護健康、守護愛。

身為首屆「健康促進醫院全球典範」獲獎單位，大林慈濟醫院醫務秘書林名男以「系統性推動環境友善醫院」為題，分享大林慈濟醫院推動環境友善醫院的工作與內涵。為鼓勵世界各國醫療院所能夠共同推動環境友善永續行動，找出優良案例，增進各國推動環境友善醫院之經驗交流，二〇一四年將持續舉辦競賽，廣邀國內外醫院參與環境友善醫院評比。並由林俊龍執行長擔任主席，更進一步邀請國際專家召開二〇一四年第一次健康促進醫院與環境友善國際委員會，共同商討未來四年委員會的計畫目標與執行內容。

未來四年委員會初步規劃執行方向包括：第一、二〇一五年第廿三屆健康促進醫院國際研討會將於挪威奧斯陸舉辦，委員會將積極向 WHO 健康促進醫院及健康照護合作中心爭取環境友善醫院相關議題之大會演講，並擬邀請亞洲、歐洲、澳洲、北美及南美等五大洲各國醫院或組織代表出席「環境友善委員會」，將健康促進醫院環境議

題推廣至各大洲。

再者，收集各國低碳醫院實施內容與資訊，進行國內或國際間綠色醫院案例報告，鼓勵會員醫院提供優良範例分享；第三為希望超越過去僅針對軟硬體設施改良減碳，將進一步結合慈濟素食人文的推廣，強化植物性飲食 (Plant-based food) 對減緩地球暖化的助益；最後，國際醫院聯盟 (International Hospital Federation, IHF) 第四十一屆世界醫院大會將於二〇一七年在臺灣舉辦，希望屆時爭取將環境友善醫院議題納於大會中，並製作文宣或影片，藉此提升醫療環境友善議題的重要性及此委員會的知名度。期能結合慈濟基金會長期厚實的環境友善基礎，步步踏實地將友善的實務，普遍扎根於國際醫療院所中，讓醫療產業成為名符其實的健康守護者。



大林慈院的健康促進從身體、環境落實到心靈層面，幸福咖啡館提供同仁放鬆、感到幸福的環境。攝影／于劍興

# 航向醫療新大陸

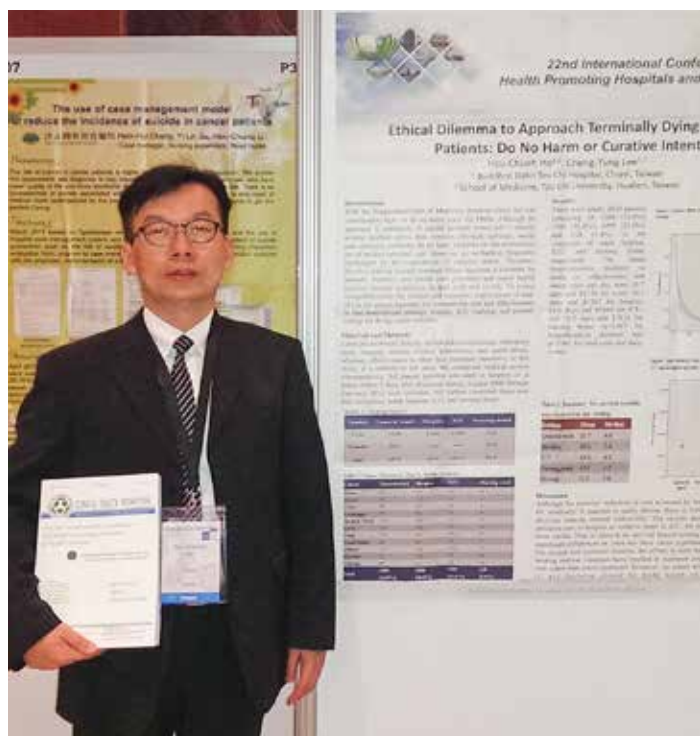
文 / 何旭爵 大林慈濟醫院耳鼻喉科主任

西元一四九二年，義大利熱那亞人哥倫布成功地說服剛征服伊比利半島的西班牙國王斐迪南二世資助他組成艦隊橫越大西洋到達美洲之後，西班牙便成為十六世紀的世界海上強權，一直到一五八八年，西班牙無敵艦隊侵略英國反被擊潰後，海上霸主才逐漸被英國所取代。

## 不同領域各專研 推動健康齊促進

二〇一四年，健康促進醫院 (HPH) 國際年會於西班牙巴塞隆納舉行。會前慈濟醫療志業團員與臺灣健康促進醫院協會，一同前往巴塞隆納 Sant Joan de Déu 兒童醫院參訪，這個兒童醫院最擅長的腦神經外科團隊、兒童身心科團隊、骨科團隊及整形科團隊等在歐洲排名前五名，不過最令人感動的是處處對待小患者的用心，醫院裡設計有樓層溜滑梯，急診室的診療空間十分照顧患者與家長的隱私。

特別的是，該院健康促進部門是由一位資訊工程人員亞利安 (Arian Trabal) 負責，運用良好的電腦與網路架構整合醫院部門、衛教資源、臉書、推特、youtube、家長團體等等，讓不管是醫師、護理師、治療師、營養師等各職類



何旭爵醫師發表的論文〈癌症末期病人的兩難——減少傷害或積極治療？〉感受現今醫療對老化與癌症的瓶頸，有感於正確的營養和生活型態才是醫療真正的未來。攝影 / 李丞永

人員都可以用最有效率的方式執行健康促進的內容。

在 HPH 國際年會上，除了各國代表展現了積極建立健康促進的各種整合模式外，其他如老化、媒體 (正確運用及誤導的探討)、經濟效益等等也都是熱門的討論主題；日本代表提出了福島核災後，臨時組合屋居民的創傷療癒；葡萄牙代表也提出了全民參與 BLS (基本

救命術)的整合成果,從小學就開始有CPR(心肺復甦術)的課程;臺灣代表團是地主國之外發表最豐富的團體,許多方面臺灣團的表現甚至優於外國。

## 與地球共生息 健康環保永是正道

這次的國際交流讓我們省思到,網路與媒體的威力在日常生活中只會越來越大,凡舉衛教、購物、正確的、錯誤的、良善的與邪惡的網路上都有;未來慈濟需要貼近年輕族群,將正確的、良善的、健康促進與環保的資訊傳播並影響年輕族群,資訊人員的質與量必須增加,甚至將網路與媒體人員獨立出來成立新媒體部門,才能發揮更大的量能與良能。

再者為人類壽命越來越長、地球人口越來越多,地球資源卻有限,健康促進必須與環保課題同時發展,才能避免因為資源或食物的爭奪而發生戰爭。

德國的馬克思傑森(Max Gerson)醫師(一八八一~一九五九)與著名的史懷哲醫師(Albert Schweitzer,一八七五~一九六五)觀察到西非國家的人民雖然因缺乏抗生素及良好衛生觀念所以壽命不如歐洲人,但由於非洲人只吃當地當季的新鮮食物,所以同年齡人口中罹患癌症的比例遠低於常吃保存食物(如罐頭)的工業化國家,由是開啟了自然醫學(natural medicine)的濫觴,大聲疾呼自然原生食物的重要性,已故臺灣毒物專家林杰樑醫師的看



Sant Joan de Déu 是歐洲著名的兒童醫院,院內所有醫療設施都以小朋友為主體。攝影/何旭爵

法與兩位大師不謀而合。

最後,是目前治療疾病的治療型醫療在面對老化與癌症這兩個課題時,似乎走入了死胡同,每個國家都面對著坊間偏方與似是而非的營養品的問題。所謂「病從口入」,正確的營養觀念與生活型態是醫療真正的未來,營養師與營養諮詢則是未來的重點,以避免民眾被賣藥的媒體所誤導,所以增加營養師的質與量、增加醫師與營養師的互動與相互學習是必須的,更須與媒體網路等科學工具相互結合,未來唯有健康促進的落實才能引導我們航向醫療的新大陸。

# 團隊體現圓滿

文 / 李丞永 大林慈濟醫院耳鼻喉科主治醫師

如果說要在冬天有好收穫的話，那麼在夏天就得努力耕耘，如果要料理一桌好吃的晚餐，那就得要白天準備好食材及佐料。換句話說，結果只是諸多過程所累積的總和，那什麼是圓滿呢？不能只看結果，還要看過程，如果沒有努力，哪裡有圓滿的結果？

二〇一四年四月，慈濟醫療志業同仁共同參加西班牙主辦的第二十二屆健康促進醫院世界年會，三十六名團員，發表了七十九篇的論文，如果平時沒有落實健康促進的諸多活動，將健康理念



大林慈院李丞永醫師（左）與賴寧生院長參加HPH報告，認為大林將治療延伸至生活中改善，才是真正的健康促進。攝影／何旭爵

落實於行動，如何有豐碩的成果發表？

## 個別客製化管理 風濕治療獲矚目

眾人由桃園起飛，維也納轉機，再繼續前往西班牙。經由慈濟志工高薇琍的引導陪伴，順利入住國際會議飯店，也找回遺失的行李。

當國際人士在各別會議上充分討論與發揮之時，我們特別關注到大林慈院賴院長的報告，他指出大林慈院為每位風濕免疫病患所設計出個別的管理方式，讓這群病人的紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、乾燥症、血管炎等等相關疾病獲得大幅度的改善，也使得住院率、併發症比率也跟著降低，而病患滿意度提昇。

賴院長的經驗分享令在場各國人士無不深受感動，因為眾所皆知，疾病如果只是為治療而治療，那只是治標，若是將疾病治療延伸至生活方式之調整與認知之教育，那這就是健康促進。如果大林的醫療團隊沒有環環相扣的努力，如何成就此一健康促進呢？所以說健康促進也是另一種圓滿的體現！

在短暫三天的會議後，眾人帶著圓滿的成果返回臺灣，希望將這些成果，再化為種子，成就更多的圓滿。

# 在地行動 愛揚國際

文 / 林名男 大林慈濟醫院社區醫療部主任

大林慈院連續八年參加世界衛生組織「健康促進醫院國際網絡年會」，見證了臺灣在此一有別於疾病導向的健康議題的投入與發展，也將許多慈濟醫療志業體秉持著「守護生命、守護健康、守護愛」為宗旨的全人關懷，分享給全球的友人，生根在地的行動，也開闊了我們的國際視野，這均有賴於醫療志業體的同仁，以及許多慈濟志工的護持，才讓我們能走出不一樣的天地！

## 吸收國際經驗 一年一度做足準備

每年四到六月期間，是健康促進醫院國際網絡舉辦年會的季節，過去連續十九屆均在歐洲國家舉行，第二十屆首次跨出歐洲到臺灣舉辦。歷年來，非歐洲國家的參與程度愈來愈高，尤其是亞洲國家加入後，以健康為導向、不僅僅是治療疾病為主的服務概念漸漸在醫院內生根發芽，甚至推廣擴及社區，對於原本就重視人本醫療的慈濟，更加肯定我們的核心價值與方向。

每一年的國際參與，都是一件重要的事，從整理成果到報告的過程都是團隊的合心與協力，醫療志業體的大家長林俊龍執行長帶領大家參加，除了分享慈濟醫療在各方面的努力外，也可以向國



大林慈院醫務祕書林名男分享推動環境友善醫院的工作與內涵。攝影／陳世淵

際學習，進一步讓我們的病人與同仁，得到更好的健康照顧。

## 在地服務 傳播世界

國際視野，在地行動，健康照護是很在地的服務，不同的文化背景，疾病與健康的認知，需要更多的用心，才能深入人心，但藉由國際的學習與分享，我們可以更加開闊視野，減少盲點，更加精進。經由彼此的合心、和氣、互愛、協力，慈濟醫療志業體守護生命、守護健康、守護愛的理念，更加能傳播於世界。🌱