

# 修行者的承擔

◆ 文 / 何日生

許多長期跟隨證嚴上人的慈濟主管與志工或許都有過一個深刻的經驗，就是他們都曾經被證嚴上人問到過：「這件事你怎麼沒有去關心？！」被問到的弟子一開始都會很納悶，這件事是我在負責的嗎？我應該去關心嗎？關心一個表面看起來與自己的職責無關的事情，其背後的深沉意義究竟為何？

在社會的職場上我們都相信，我們只需要負責或關心我們職權內該負責的事；無關我職責的事我不宜過問，也不宜涉入。但是在慈濟的世界裡，資深的慈濟人可以感受到證嚴上人的思維是凡事人人有責，人人都有當「不請之師」的態度與承擔。這當然不是要我們凡事介入，凡事干預，弄得讓該負責的人起了煩惱心。

證嚴上人的著眼點在於一件對的事都必須協同大家的力量去完成；而不對的事同樣必須協同大家的力量去修補或改變。許多社會的惡會一直存在，就是大家都見怪不怪，冷漠、旁觀以對，因為這不干我們的事。同樣社會上一些對的事之所以做得不夠徹底，也是因為大家沒有即時伸出手去協助完成。佛教思維裡的「不請之師」是以天下事為己任的一種胸懷，是一種「菩薩所緣、緣苦眾生」的大慈悲。

一位慈濟的資深志工約末在二十多年前，因為他的夫人及岳母的因緣引導，捐

了一筆可觀的善款給慈濟。其實當時是他的岳母捐了遺產，而他夫人卻要求他捐出同樣金額的善款給慈濟。當時他不是很甘願，心想慈濟是如何使用這些善款的呢？所以當他有機會見到上人，他就跟上人說：「他想加入國際賑災。」當時他的出發點只是想去了解慈濟人是怎麼用他的錢，一九九一年他就參加慈濟的大陸賑災。

然而當時大陸賑災工作很辛苦，地方領導對臺灣其實還很有疑慮，更遑論對慈濟的慈善工作有多少了解，所以物資的發放與運輸遭遇很多的波折。這位志工，一位呼風喚雨的大董事長在那裡受盡各種委屈，心想一定要趁機向上人訴苦，抒發他在大陸賑災過程遭受的種種不是。一次在花蓮與上人會議後，他趁大家都離開了，只有他與上人，他就跪下來，然後突然無法控制的哭泣，哭得滿臉鼻涕與眼淚，連話都說不清楚，只是顫抖的說出他很委屈。結果上人只有給他幾個字：「是誰要你去的!？」證嚴上人以禪宗棒喝的方式說完了就走，留下這位志工還跪在地上掉眼淚。這位志工就是在慈濟裡人人尊敬與喜愛的大菩薩——陳金發師兄。

我必須說證嚴上人不是每一次都如此用棒喝的方式教導弟子。證嚴上人觀機逗教，因心性的不同常有不同的教導方式。只有能經得起磨練與承擔的大根基之人，

上人才會如此這般嚴厲。這一次棒喝倒是讓陳金發師兄徹底覺醒：「對！是我自己要去的，沒有人要求我去。我必須接受這些挑戰與磨練。」

陳金發師兄從此之後經歷無數次的大陸賑災，還包括北朝鮮發放，南亞海嘯，汶川地震，日本三一一大地震等賑災，他都是帶頭指揮的前線志工。這些大承擔，其實都要感恩證嚴上人二十年前的那個棒喝。

慈濟人以天下為己任，當不請之師，難行能行，在堪忍娑婆世界救渡眾生，本身要有堅強的願力與毅力，更重要的是建立自我內心的自力。大慈無悔，大悲無怨，只有發自內心的自力，才能承擔眾生的苦。上人就是要激發陳金發師兄內心的那一份「自力」。

慈悲與願力都是緣於自力，而非他力，這是佛教重要的思想。所以佛陀教導眾生要當「自性佛」。如禪宗六祖慧能回答師父五祖弘忍其開悟的體會時所說：「何期自性本自清淨，何期自性本自具足，何期自性本無動搖，何期自性本不生滅。何期自性能生萬法。」

何種自性？何種自力？自性，是大慈心；自力，是悲願力。我們以為承擔是攸關智慧與能力，其實慈悲才是承擔的關鍵力量。

慈悲心是視萬物為一體。從佛教的觀點看待世間一切事物都與自己有關。證嚴上人創立慈濟的重要核心理念就是「無緣大慈，同體大悲」。一切眾生的需求，眾生

的苦，都與菩薩有關，都是菩薩的職責。所以當有人讚歎上人為世間做這麼多事，上人總是回答：「這是本份事。」

修行者的承擔是把幫助別人當作是本份事，這是真正的承擔，而其根源即為慈悲心。因為不忍眾生苦，所以尋思救渡之道。因為看到同事有困難，能以慈悲心去關懷協助。當「不請之師」協助他人，其心態不是在炫耀自我的能耐，不是在幫助他人之際把別人比下去；也不是證明別人的方法不對，自己才是智慧的問題解決者。以誇耀自我，以我執，以我欲（特別是權力欲），去介入他人執掌之事務，當然起衝突，當然滋生煩惱。當我們把他人之成就當作自己之成就，把他人之困擾視為自己之困擾，把團體的成就當成自己的成就，就是慈悲，就是承擔。

所以慈悲是承擔的前提。承擔者必須以無私的心，而慈悲才能長養無私。慈悲越大，私心越小。慈悲是以他人的利益為著想，謀求他人之利益為目的，其本質就是無私的。無私則無慢，無私則謙卑。能以慈悲心幫助人，又能虛懷若谷的勇於任事，是證嚴上人要弟子關心自己之外的事務真正的用意。

修行者的承擔也要避免淪為鄉愿，不能在幫助他人當中滋長他人的怠惰、錯誤或執慢之心。真正的慈悲是在協助他人中，也培養人人的慈悲與無私的心。當成就慧命成了彼此協力合作的共同信念，那麼一切的工作、職責、志業、世間的人與事，都成了修行的契機與道場。🌱