

# 麻黃知多少

文 / 羅嘉甄 臺北慈濟醫院藥學部中藥股藥師

**Q：**藥師，最近看到標題寫著「減肥藥含麻黃鹼，新娘腦中風險死？！」的新聞，請問麻黃到底是什麼？為什麼我的感冒藥裡也有麻黃？

**A：**麻黃是一種植物類中藥的名稱，含有多種生物鹼成分，包括麻黃鹼 (ephedrine)、偽麻黃鹼 (d-pseudoephedrine) 等，藥物用的麻黃鹼就是由麻黃中抽提出來的。

## 中醫使用麻黃之用途：

1. 用於風寒感冒：本品味辛發散，性溫散寒，能開腠理，透毛竅，發汗解表以散風寒，為辛溫解表峻烈藥，多用在寒邪侵襲肌膚，怕冷、畏寒無汗、發熱頭痛，脈浮而緊的感冒重證，如麻黃湯。
2. 用於咳嗽氣喘：本品辛散苦泄，溫通宣暢，入肺經，外能發散風寒，內能開宣肺氣，有止咳、平喘之功效，適用於風寒外束，肺氣壅塞不通的喘咳實證，常與杏仁、甘草配伍同用，如三拗湯。此外，本品配伍細辛、乾薑、半夏等，還可治外感風寒痰多清稀色白的咳嗽氣喘，如：小青龍湯。若肺熱壅盛，高熱

喘急者，與石膏、杏仁、甘草配伍使用，以清肺平喘，如：麻杏石甘湯。

3. 用於風水水腫：本品能通調水道、下輸膀胱而利水，以消散水腫。對風邪襲表，肺失宣降的水腫、小便不利兼有表證者，與甘草同用，即「甘草麻黃湯」；若兼有內熱及脾虛消化不良或腹滿、泄瀉者，可配伍石膏、生薑、甘草及白朮等藥。此外，取麻黃散寒通滯作用，用來治風寒引起的肢體痠痛，痰核（註一）。

4. 通鼻竅、透疹、止癢：治風寒外束之鼻塞、鼻鼾（註二）、風疹瘙癢、麻疹透發不暢。

中藥局藥方中有一些複方中藥也含有麻黃，譬如麻黃湯、越婢加朮湯、麻杏甘石湯、麻黃附子細辛湯、小青龍湯、射干麻黃湯、葛根湯、防風通聖散、清鼻湯、定喘湯、麻杏薏甘湯、小續命湯、桂枝湯。

## 西醫使用麻黃鹼類藥物之用途：

西醫使用麻黃鹼類藥物包括麻黃鹼 (ephedrine)、偽麻黃鹼 (d-pseudoephedrine)、甲基麻黃鹼 (methylephedrine) 等。功效上，因麻黃鹼可升高血壓，臨床上用於麻醉引發的低血壓；有解鼻充血作用，可改善鼻塞；其他作用方面，還有興奮心臟、興奮中樞神經、抑制食慾等作用。常見的成藥中，綜合感冒藥、感冒藥水、鼻塞用藥

等也可能含有麻黃鹼類藥物。

麻黃會造成血壓的升高，過高的血壓易使血管內膜受到不正常壓力而受損，也會直接擠迫血管，造成顱內出血的危險。由於麻黃會有抑制食慾的作用，常被拿來當做減肥藥，民眾仍須經由醫師處方後始服用。減肥還是要多多運動、少量多餐為宜，並應注意循序漸進，突然減重對身體造成的危害可能大於助益。👤

### 藥師小叮嚀

以下患者如果有使用麻黃要特別注意：

1. 心血管疾病的病人，如：心衰竭、心肌梗塞、心臟病及高血壓
2. 甲狀腺疾病
3. 氣喘
4. 對麻黃有過敏
5. 攝護腺肥大，可能會造成尿滯留。
6. 孕婦或是正在授乳者
7. 正在服用感冒藥或綜合感冒藥

建議患者在就診時，應主動告知您的醫師目前的用藥情況。然而同時就診中西醫時，要多留意中西藥是否都含麻黃的成分，避免同時服用而造成劑量過高的情形。劑量過高會有心跳加速、呼吸急促、噁心、嘔吐、失眠、情緒亢奮、頭痛、癲癇、顫抖等症狀。如您服藥後有出現這些症狀，不要輕忽並且馬上就診。

註一：痰核：指皮下腫起如核的結塊，多由濕痰流聚而成，結塊多少不一，不紅不腫，不硬不痛，用手觸摸，如同果核狀軟滑而能移動，一般不會化膿潰破。痰核大多生於頸、項、下頷部，亦可見於四肢、肩背。生於身體上部的多兼風熱，生於身體下部的多兼濕熱。

註二：鼻軌：一種由於肺氣虛虧，衛氣失固，感受寒邪所致的病症，其表現為經常鼻流清涕，容易打噴嚏。類似過敏性鼻炎。