

超越病痛與 災苦的愛

◆文 / 高瑞和 花蓮慈濟醫院院長



最近有兩件事，在我心裡迴盪不已。一是過著與世隔絕十九年的僵直性脊椎炎病人，身軀變形超過二百度的楊曉東，經過醫護團隊五個月的治療照護之後，終於，兌現他抬頭挺胸的承諾，從花蓮返回福建省廈門市。再者是我最近參加菲律賓義診，從災民單純善解的心意得到滿滿感動。

花蓮慈院醫療服務品質在今年第五度通過醫學中心評鑑。推動國際醫療服務十多年來，在全球慈濟人愛的接力下，已完成包括連體嬰分割、巨大纖維腫瘤、罕見疾病「遺傳性神經系統退化症」、罕見「巨大型齒莖質瘤」、象腿……等困難治療個案，足跡遍布菲律賓、新加坡、印尼、馬來西亞等國。

來自廈門的楊曉東，在求學期間因畸形的身軀常被同學嘲笑或戲弄，十五歲開始自我禁錮在家，不與外人接近。今年一月間，經由廈門市政協副主席潘世建邀約，慈濟志工開始到他家訪視與關懷，才漸漸地走進他的內心世界，並在他的家中架設大愛電視，讓他慢慢的接近證嚴上人的法。

廈門當地機構雖曾多次為楊曉東尋

求醫治的機會，但因他的僵直性脊椎炎已使他的身體嚴重變形，矯正手術的風險極高，故始終無法獲得正面醫治的回應。直到慈濟廈門分會將他轉介給花蓮慈院骨科團隊，經名譽院長陳英和醫師評估，五月下旬，楊曉東和母親來到花蓮接受治療。

一般的僵直性脊椎炎矯正術，在醫界並不少見，但是要醫治像楊曉東身軀變形這般嚴重的病人，大概首推陳院長所帶領的骨科團隊。花蓮慈院創立二十七年來已幫助超過一百七十例僵直性脊椎炎個案重拾健康人生，之前即已成功治癒過二位身軀變形超過一百六十度的病人。特別是因為脊椎有大量的神經、血管分布，更使得這項矯正手術困難，不但醫師的臨床經驗很重要，更須透過精密檢查審慎評估。

在醫治楊曉東的過程，更見證醫療團隊的專業與慈悲。術前，醫護醫技行政團隊及志工等，以病人為中心，訂定醫療服務計畫。回想起楊曉東初到醫院，聽完醫療計畫的第一句話是：「如果我兩邊（髖骨）都開刀，就可以平躺在床上了嗎？」原來，曉東最大的心願，就

是希望能安穩的平躺在床上睡覺。如今經歷人工髖關節置換術、三次的「切骨、扳正、打鋼釘」脊椎切骨矯正手術，成功得到一百四十度的矯正量的他，再經由復健團隊的悉心引導，楊曉東終於成功的挺著身子邁出他新人生的第一步。

這期間，醫護團隊的愛，以及志工的溫暖陪伴，不僅醫治病人的疾病，也讓病人打開封閉十九年的心門，面向陽光。

天下眾生苦難莫過於病痛。上人開示，佛陀為了天下眾生身、心病，所以他在人間，是同體大悲。不管是眾生，肉體的病，或者是心靈顛倒、狂亂的病，他都要來呵護，來膚慰，來應病投藥給眾生，所以叫做大醫王。

上人祝福我們，稱醫師為大醫王，護理師為白衣大士。感恩醫療團隊秉持大醫王、白衣大士的精神，開闊心胸，苦病人所苦，拔苦予樂。回到廈門的曉東，除了持續復健療程，也和母親一起做環保志工。在當地志工的協助下，慈院的「全人、全家、全隊、全程、全社區」的五全醫療照護也跨海到廈門。

一個月前，世紀強颱「海燕」重創菲律賓賓中部地區沿海城市，重災區獨魯萬市一度傳為「棄城」。上人不捨災民流離失所，坐困愁城，推動「以工代賑」計畫，終於讓居民重建生命的信心，並逐漸恢復日常的生計。期間，慈濟醫療體系也陸續參加當地的賑災與義診。

我有幸參加十二月中旬的第六梯次的賑災團，雖然因為醫療董事會，慢了兩天才前往獨魯萬市，幸在志工協助下，讓我可以提早到達當地，參加下午的發放。

義診時，我們需要翻譯，那一天幫我們翻譯的是通加小學的老師。我問她為什麼願意來當翻譯，其實她家也是受災戶。她說：看到慈濟人的用心，他們也覺得要自立自強，所以一起來參加慈濟的義診活動，總共有二十五位老師主動來幫忙。當下，我很感動。

許多小朋友看診後就自動自發變成我們的小志工，帶病人看診。在我們看完病人後，小志工就牽著病人的手，拿著藥單，帶病人到藥局去領藥，這真是太棒了。其中有一位小朋友，我印象很深刻，他坐到我旁邊，因為我們看診的圓桌在屋簷下，他見雨水潑進來把藥品清單打濕了，便主動趕快的把單子收過來，不被雨水潑到。那個舉動看在我心裡，相當有感觸，這孩子是這麼的善解人意。最後一天要離開的時候，就把他叫過來，也不知道要給他什麼，就把自己看診時用的筆送給他做紀念。

事實上，無論是在醫院看診或者是參加義診、賑災，我們總是經歷許多動人的剎那。把握當下，每個病人都是我們的老師；點滴洗滌我們的心靈。我們在醫治疾病的同時，我們得到的是滿滿的幸福與喜悅。🌱