

小醫師 大幸福

◆ 文 / 賴泓誌 大林慈濟醫院血液腫瘤科主治醫師



很多人會問我，為什麼會離開北部來到大林這個「鄉下地方」？會不會覺得不習慣？我想想，或許該回答的是：我本來就是大林慈濟醫院的人；回到大林，我有種如魚得水的感覺，這裡是人親土親的濃濃人情味，像大家庭一般的醫療團隊，在這裡，少了份劍拔弩張的競爭緊張，多了份相互扶持的和樂融洽。

在大林慈院腫瘤中心蘇裕傑主任的大力推薦之下，幾年前得到到北部的醫院受訓。在那三年的時間裡，特別能體會到一般民眾、醫療同業、甚至是慈濟志工對慈濟的期許。在醫療工作中，身為血液腫瘤科的醫師更能感受到病患及家屬對慈濟骨髓資料庫的殷殷期盼，以及沒能即時配對到時，那種宛如墜入萬丈深淵的絕望，也因此更能了解證嚴上人當初何以背負起骨髓庫的這份大志業。有點遺憾的是，常會遇到因身體病痛千里迢迢地遠至

北部就醫的志工，做為醫療志業體的一員，照顧民眾和志工就是我們的責任，但每每想到無法總是提供適時的醫療照顧，就感到十分汗顏。不在慈濟醫院裡的日子，讓我更深刻體悟到任重道遠，以及醫療志業背負照顧民眾及會員的使命。

回想起醫學院畢業後到大林慈濟醫院這些年，從當住院醫師同時進修碩士，直到北部外訓接受三年腫瘤科訓練，這一路上，內科部蔡坤維主任以及血腫科蘇裕傑主任總是無私的栽培。直到現在，主治醫師資淺如我，做人做事總是少了點心細又多了點要命的衝動，幸好，身旁總有溫暖的提點，讓我在這裡深刻感受到自由尊重與無私包容。

而擔任住院醫師的三年裡，除了沒日沒夜的臨床工作之外，最令我難忘的應該就屬二〇〇八年參加四川的震災義診了。當時已經是災後三個月，

到了災區雖是一片斷垣殘壁，但是社區的組合屋已經開始重建，餘震也少了很多，我們的任務是發放以及義診。因為飯店在距離災區一到兩個小時的路程外，所以一早天還沒亮，義診團隊就要整裝行李從飯店出發至災區，加上四川以北京時間為主，一大早的時間天色仍暗。在災區簡陋的臨時醫療站裡，忙碌的義診生活讓人鮮少感受到生命流逝的無情與悲痛，反而是看見充滿孩童嘻笑或當地居民與志工忙進忙出復甦中的生命力。

很多災民遠從三個多小時路程外的

地方來看病，我時常在吃飯時看到許多的災民仍在大太陽下等著，趕緊隨便扒兩口飯後就開始看病；不知道是川菜太辣、烈日當頭太熱、充當翻譯的小菩薩太聰明可愛、還是當地人的盛情難卻，讓我常常不自覺地就眼眶濕濕的。我想，那是種令人極為感動的體驗，是讓所有慈濟人即使拖著疲憊的身軀回到飯店，依然熱烈地分享種種的心得點滴。只能說，上人的法精妙就在於化小愛為大愛，播下無私的種子在人人之心田，法無精義，做就對了！讓人最感動的，就是只要有



二〇〇八年四川大震嚴重傷亡，慈濟醫療團隊到漢旺鎮義診，大林慈濟醫院賴泓誌醫師為小朋友們上課。攝影／王悅馨

苦難的地方就有藍天白雲的身影。

如今從北部訓練完成回到大林慈濟已經一年多的時間了，看到慈濟醫院已經建立了一個照顧癌症病人的優良環境，包括舒適寬敞的空間、有眾多志工撫慰人心、有社工師不辭辛勞地協調奔走、有安寧團隊、營養師、中醫師、藥師、癌症個管師等不同專業領域提供諮詢或照顧。我永遠記得，我的病人從原本的「心存懷疑」到成為「死忠客戶」，只因社工師解決了病人最擔心的小孩照顧問題，而不是因為我給的治療是否能夠即時解決他的病痛。令我印象深刻的是，不管治療到多晚多累，都有志工適時的出現，給予病人或家屬最溫暖的擁抱，融化時而緊繃的醫病關係，除了提供病人全人照顧之外，更得以大大減輕第一線醫療人員的壓力。

在為病人付出的過程中，得到病人或家屬的肯定，是這個工作最難能可貴的福分，特別是腫瘤病患與醫師間存在著患難與共的革命情感，是當初影響我走上腫瘤科的重要因素。當然，做為一個年輕的醫

師，有時候也會受到病患或家屬的質疑，說實話挺挫敗的，有段時間，連自己都懷疑自己是不是足以獨當一面，甚至覺得惱羞成怒。萬分感謝有許多楷模與前輩作為我學習的榜樣，每當遇到這種情形，我試著用更多的努力，更多的時間，讓病人以及家屬感受到那份嘗試去幫助病人的誠意，我終於了解了，只要用心為病人付出，就能感動病人與家屬。

做為一個腫瘤科醫師，心裡很清楚大部份病人的苦痛終有盡頭，當一個病人的生命盡頭已經在不遠處，我也曾不知道該如何去面對病人及家屬，不願承認自己的束手無策，也難以接受面對醫療極限時的殘酷。宣判疾病末期是困難的，有太多的情緒無法掌控，但因職責所在不得不去面對時，



賴泓誌醫師到四川漢旺鎮武都村，為震後身體不適的鄉親往診。攝影／王悅馨



年紀雖輕，但賴泓誌醫師對病人的溫暖細心備受肯定，常常接到病人的感謝函。攝影／黃小娟

煎熬卻是難以言喻。回想起一次又一次慢慢學著去解釋的過程，心情仍是有所起伏；記得在一個機緣下，曾向一位慈濟志工說明病情，忐忑的我依稀只記得當時我戰戰兢兢解釋完後，他說的一句話——「謝謝醫師，讓我有時間向大家道別、感恩，以及完成大體捐贈的心願。」這樣簡單的一句話卻帶給我無比的震撼，他面對生命的坦然令我感動！即使是現在，我還在學習、試著努力克服心理障礙，因為每個人都應該有充份了解、做自己身體主人的權利。

我想，行醫這個工作最大的啟發就如同上人所言「見苦知福」。面對無常，學著面對生命時應有的謙卑，以及檢視自己忽略的幸福。行醫這短暫數年來，深感醫學知識之浩瀚淵博以及一己能力之微薄不足，感恩一路上多有貴人相助，也感恩有如此緊密契合的團隊及環境，讓我們照顧病人時無後顧之憂。醫療工作繁重有時會讓人疲憊，期許自己在行醫路上能不忘初衷，做到如上人所說：「以歡喜心做事，即使忙碌卻不感到辛苦，反而覺得甘甜。」🍀