

都是酒精 惹的禍

文 / 沈裕智 花蓮慈濟醫學中心精神醫學部主任



老黃是一位小有名氣的廚師，他做的菜有巧思、有美感、嘗起來更美味。他的個性開朗，談吐幽默。不僅能和客人打成一片，也能記住常客的口味。凡廚房裡的事，老黃都處理得有條有理。有次去他店裡光顧，鄰桌有個小朋友身體不舒服沒有胃口。他還特別熬個粥，煮了碗薑湯，這樣的服務真的很令人感動。

最近老黃的孫女剛上幼稚園，得了感冒傳給家人，家中成員一個個病倒，老黃也沒能倖免。起初幾天，老黃勉強撐著在廚房裡工作。過兩天，老黃開始發燒、咳嗽、鼻塞、全身無力，終於不支病倒。店關了幾天，到醫院去看了幾次病，打了點滴，吃了藥，病情才逐漸穩定下來。

可是，奇怪的事接著發生了。半夜家人聽見老黃在房間裡驚恐的大叫。進去一看，發現老黃像瘋了一樣，手指著床邊一直大吼：「有好多惡鬼來啦！」。把燈打開，鬼少了點。當時正值農曆七月，家人心裡也覺得毛毛的。接著老黃又看到地上有許多蛇爬來爬去，床上及身上也爬滿了蟲子。嚇得老黃把衣服脫下丟在一旁，身上已經有好多地方被自己抓破皮。老黃兩個小兒子費了好大的勁，好不容易才將老黃制伏在床上，叫了救護車，送到急診室。

到了急診室，會診精神科醫師，為老黃打了一些處理精神症狀的藥物。開始安排相關的身體檢查，並詢問過去的一些疾病史及生活習慣。問到有無抽菸喝酒的習慣：老黃說在廚房工作，容易拿到酒，每天大約要喝米酒兩、三瓶，已經喝了十多年。最近因為感冒全身不舒服，整整有三、四天沒有喝了。

這下真相大白，原來老黃得了典型的「酒精戒斷症候群」。

什麼是酒精戒斷症候群呢？由於酒精是一種中樞神經抑制劑，長期喝酒的人，尤其是達到「酒精依賴」程度的患者，大腦習慣處於被抑制的狀況。突然完全停酒後，出現神經系統反彈興奮的症狀，例如心跳加速、血壓升高、噁心嘔吐、冒冷汗、手抖或焦慮失眠等情形，常併有定向感缺失（無法分辨是白天或晚上、把家中誤以為是在外面等）及一些幻覺及混亂行為。常見的幻覺經驗，包括看見火在燒或人影飄動，而主訴見到一大堆昆蟲在地上爬或感覺螞蟻在身體鑽動的情形也不少。

臨床上治療酒精戒斷的藥物是苯二氮平（benzodiazepine），用來壓抑突然停酒後神經系統反彈興奮的症狀，亦即把患者平常攝取酒精的量先換算成苯二氮平的量，再以一段時間用最安全的方式將苯二氮平逐步遞減，如此就可以避免患者產生急性酒精戒斷的情形。除了苯二氮平外尚須立刻補充維他命 B1、靜脈輸液、電解質及葡萄糖等，為了避免抽搐、痙攣或癲癇的發作，有時必須再給予抗癲癇藥物。如果放任病患未加治療，一旦出現「震顫性譫妄」而未及時送醫的話，死亡率高達百分之二十，不可不慎。

經過十天的住院治療，老黃康復回家了。離開時，醫護團隊們都諄諄告誡老黃不能再喝酒。幾天後，去老黃的店裡。他的工作逐漸恢復正常，對十幾天前的事：床邊的鬼，地上的蛇，以及身上的蟲子等，都慢慢從記憶中淡忘。看來，老黃真的完全好了呢！

嘴裡吃著老黃的酥炸茄子，順口問問老黃有沒有按時吃藥。老黃說，醫生你開的藥我都有按時吃，可是不准喝酒這件事，我的酒蟲說辦不到啊！

念了老黃幾句，老黃急忙補上一盤小菜，像個老頑童。戒酒，對老黃來說，還要長期抗戰啊！🍷