

## 阿根廷 瓜雷瓜伊

### 中醫義診續傳愛 民衆感念喜布施

2013.08.31

文 / 慈濟阿根廷聯絡處 攝影 / 林靖銘

自二〇一二年起，阿根廷慈濟人醫會團隊與紅十字會開始合作義診，定期前往距離首都布宜諾斯艾利斯(Buenos Aires)二百多公里遠的瓜雷瓜伊市(Gualeguay)進行中醫義診活動，迄今已嘉惠近三千名病人。二〇一三年八月卅一日，七位中醫師與三位醫護助理連同廿七位志工（包括十七位紅十字會志工）在瓜雷瓜伊舉辦第七次義診，當天共服務了一百卅九位病患。

### 沉甸甸的善念 喜孜孜的付出

義診前的愛灑，是每次活動中不可缺少的儀式。所有的民眾不分宗教、種族與國籍，雙手合十、虔誠祝禱。每回義診前，高忠成醫師總是不厭其煩地向民眾傳述慈濟竹筒歲月的意涵，並呼籲眾人響應「一人一菩薩」的精神。在場病患的善念受到啟發，非常熱情地踴躍響應，不一會兒功夫，竹筒裡便塞滿了銅板與紙鈔。更令志工們感到高興的，是每個人在投下竹筒的那一剎那，都是笑逐顏開。靜思語有云：「布施貴在真誠，有能力幫助他人是自己的福。」用厚紙板製作的竹筒還因為太重的關係，銅板



志工洪良岱等人向候診的民眾分享慈濟。



民眾將善款投入竹筒內，響應「一人一菩薩」的精神。

掉了滿地，志工與民眾一起合力拾起。

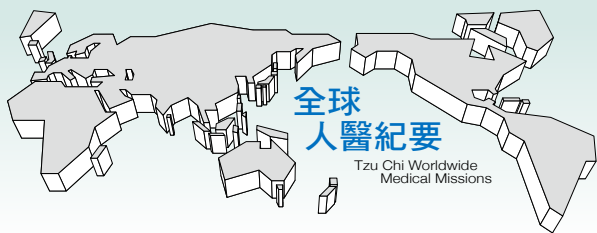
每次的義診總是擠滿了病患，但由於場地及時間的關係，讓看診的人數必須受到限制。儘管如此，慈濟人醫團隊不敢懈怠，他們用更多的愛來傾聽病人的聲音。往往在那當下，會看到受苦的病人情不自禁地聲淚俱下，或握著醫師的手、靠著志工的肩膀嚎啕大哭，無盡地宣洩。在慈濟志工的臉上，永遠帶著溫柔善解的微笑，來擁抱、輕聲細語地安慰他們。看診結束時，病患一個個笑著走出去。這群醫師們同樣欲罷不能，雖然每個人都有自己的診所，為了義診還需要排開與病人的約診，並且自費參加活動，仍然很歡喜地來付出。

### 父女共同投入 愛的能量滿載

高忠成醫師及劉婉莉醫師自二〇〇六年於土庫曼省(Tucuman)義診相識至今，已同為受證委員又是人醫會團隊；

瓜雷瓜伊市義診，他倆也從未缺席。梁永杰醫師是慈濟與阿根廷中醫學會間的最佳橋梁，喜愛提攜年輕醫師的他，常鼓勵學員行善、參與義診不餘遺力，這次同樣帶著學生一齊前往。高坤醫師與高鈺茹醫師為父女檔，兩人同心協力，一起服務病人。平日最熱心的張淵智師兄，這次也參與義診，很專注地幫病患推拿。

志工米給(Miguel)先生居住在距首都四百公里遠的銀海市(Mar del Plata)，自六月第一次參與義診後，便常主動與慈濟聯絡，今天歡喜地再次投入行善行列。米給不但自己參加義診，還邀約其妻愛莉夏(Alicia)女士共同前往。第一次參加活動的愛莉夏是一名心理醫師，在會後的心得分享說道：「這是一種不可思議的力量。我的內在在輔導病人的過程中，充滿了愛的能量，可能是不收費的效應。這與我在自己的診所內看診，的確迥然不同。在付出的當下，見到眾



旅阿根廷中醫師高坤（右一）與洪茂源（左一）為病患進行針灸治療。



當地志工米給(Miguel)先生與看診民眾歡喜互動。

多的病患在做過心理諮詢後得到心靈的安慰，自己的心靈卻有更多的喜悅與寧靜。」

義診後，所有的醫師群與後勤志工團隊，利用時間在紅十字會分享今日做志工的感動與法喜。最好的醫療團隊，因為不分彼此、大家無私地奉獻，方能打造出愛的世界。

## 中國 北京

### 周口店聯合義診 歡喜承擔護鄉親

2013.09.15

文 / 黃菊珍、陳雙、楊慧寧、劉津池

「人生最有價值的是健康的身體，比健康更有價值的是正確的人生方向。」社區義診通知單上的靜思語，如慈悲的父母心，對每位孩子的愛與祝福，在醫病之間溫馨傳遞。

#### 把握每個分秒 照顧弱勢病患

第一場慈濟基金會與周口店鎮聯合社區義診，從二〇一三年的五月開始籌備，九月十五日在北京市房山區周口店鎮大韓繼村的老年活動中心正式展開，此次主要是針對五保、低保、類低保的弱勢鄉親。

甫開診，志工曾云姬帶著治療中的身體發揮愛的能量，與志工們躬身向醫護人員奉上靜思感恩茶，以至誠的心呈現慈濟人文。

不到九點，大廳裡就坐滿了等候掛號的鄉親們；志工王振卿負責在門外迎接、確定掛號科別，在大廳外關懷了二百多位鄉親。

忙的時候，要登記病患姓名、又要瞭解病情，她一點也不急躁，「要是換做以前，我又該煩惱了。現在有了證嚴上人的法，就越做越歡喜。」

鄉親少的時候，王振卿就向鎮裡的領導介紹慈濟，一天下來嗓子都啞了。她

卻說：「能付出就盡量付出，發揮生命最大的良能，因為上人期許我們『分秒不空過，步步踏實做』。」

中國中醫科學院的醫師張加和，主要是以推拿手法為病人疏通經絡。一位鄉親俯身躺在診床上、腿曾摔倒過，長年沒有找到好的治療方法，已經積勞成疾。張醫師邊按摩邊說：「病人帶著希望來，不要讓他們帶著失望回去。」並囑咐他的腿要保暖、防潮，最好使用代步工具。

### 右手幫左手 振作向前走

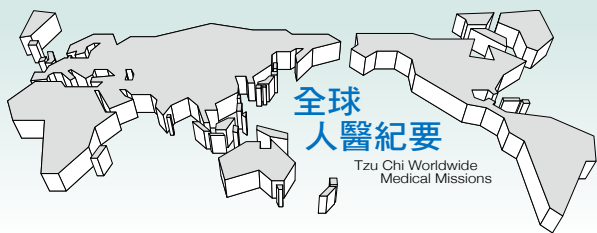
「兄弟之間要互相幫助，夫妻之間要互相扶助。現在左手不舒服、動不了，右手就幫忙給左手按摩，好不好啊！」志工李定國拉著當地鄉親高領大叔的手耐心撫慰著，大叔一邊點頭、一邊止不住眼角的淚光點點。

半百之齡的高大叔在十七年前開始從事屠宰行業，專門殺豬，兩年半前突發腦溢血。儘管妻子百般呵護照顧，兒子兒媳更是為他買來雙人電動三輪車以便代步並陪伴，但是不到四十八歲就行動不便的打擊，讓他曾一度萌生輕生的念頭。直到小孫女出生，高大叔才覺得增添了幾分開心，放棄以前高血壓不肯吃藥的固執，跟著太太到義診現場來看病。

平時因為心情鬱悶而酗酒的高大叔，在孫女出生後也嘗試著少喝些，但還是戒不掉。中醫內科的汪浩醫師耐心地告訴高大叔：「以後想喝酒時就喝水，用喝水代替喝酒、不傷身體。」一直攙扶陪伴的志工劉廣也幫忙撫慰說：「大叔回家一定要聽大嬸的話、按時吃藥，有信心一定能戒酒。兒子媳婦這麼孝順，又有了小孫女，這麼好的日子要



候診鄉親在志工的引導下，坐在大廳等候安排掛號。攝影／劉毅



好好過，好好吃藥、鍛鍊身體，對不對！」軟語溫情讓倔強的高大叔不住地點頭，一旁的高大嬸悄悄拭去激動的淚水。

面對大醫王和志工們愛的付出，當地領導楊葉輝副鎮長感嘆：「從去年七二一水災、冬季的冬令物資發放再到現在的義診，你們的持續關懷讓大家非常感動，鄉親們說從來沒有接受過這麼好的服務。」

### 做中學承擔 學中覺快樂

這次義診從籌備到圓滿，幾位第一次學習承擔的志工收穫良多。二十五歲的仇雅楠在志工張國芳的帶領下學習承擔藥品整理與庫存記錄。性格直爽俐落的她前後五次和大家整理分類，不僅把藥品按適用科別分類裝箱，更細心依照藥品效期做到「先進先出」，以避免過期造成浪費。她坦言：「平時我是一個急性子的人，希望自己負責的這塊趕緊弄好；但是這

次整理藥品讓我學習到了耐下心來，細心做得快樂。」

義診過程中，生活組志工也準備好點心和茶水為大醫王們補充體力，給候診的鄉親們送上餅乾與問候。第一次參加義診活動、承擔生活組的志工王國倩和牟瑩瑩都是法喜滿滿，王國倩說：「當我給大醫王奉茶時，真的覺得很自豪！」今年剛滿二十二歲的牟瑩瑩先遣、導診忙個不停，興奮難掩的她說：「以前參加志工培訓時，都被其他師兄姊照顧得很好，這次能服務照顧別人，就是很開心啊！」



志工楊塋（左）協助攙扶鄉親。攝影／魚月霞



張加和中醫師為病患推拿按摩，他希望求診的民眾都能開心回家。攝影／劉毅



汪浩醫師苦口婆心勸慰高大叔，以喝水代替喝酒才不會傷身體。攝影／劉毅

## 用專業為生命擺渡 感受人生的厚度與價值

在忻蕾醫師的感召下，北京中醫科學院來了六位年輕的醫生。每位鄉親來應診，他們都用熱誠迎接、用專業服務，為年長的老人們用針灸去寒氣，教導他們保健方法。四十三歲的鄉親侯桂婷，膝蓋患有嚴重的風濕，夏潔楠醫師為她用艾條薰灸，侯桂婷忍著疼痛、幽默地說：「我什麼都招！」醫生和鄉親都笑起來。在旁的于長禾醫師正在為一位患有腰椎間盤



志工仇雅楠（中）與許紅英（左）協助病患領藥。攝影／劉麗麗



北京中醫藥大學的學生（左）為看診民眾量測血壓。攝影／魚月霞

突出的老人做針灸，他說：「幫助人的感覺真好，下次還要來，你們記得通知我。」

汪浩醫師是一名慈濟志工，他向夏潔楠醫師介紹了慈濟人醫會的情況，尚在就讀醫學博士二年級的夏醫師深有感觸地說：「人生原來還可以這樣活著！」從此又多了一分生命的厚度。

代鳳鳴和志工許紅英夫妻雙雙坐鎮配藥間，代鳳鳴是石景山中醫院的資深藥劑師，二十一歲開始做調劑的工作直到現在。他看著醫生的處方箋，快而準地找到藥品，專業與經驗可見一斑。第一次參加義診活動的代鳳鳴覺得自己的專業能為鄉親們服務，越做越歡喜。

義診最後，志工曾云姬帶領全體參與的醫護人員、志工和當地領導齊心發願，要在北京成立大華北人醫會，用愛做生命擺渡人。🌱



志工黃曉敏（中）奉茶給中醫師汪浩，慰勞他們看診的疲累。攝影／劉麗麗