

不能被拖垮的 夢想

文 / 謝明葵 花蓮慈濟醫學中心一般醫學內科主治醫師
攝影 / 謝自富

對於一個二十歲的大學生，年輕的生命正要起飛，小宇(化名)怎麼都沒想過自己會生病。不過是打完球，無論怎麼喝水都不會解渴；不過是一天吃六餐，體重還是直直往下掉，怎知在異鄉的大學生活的第一個暑假，病魔就找上門。他想著不過是肚子痛，打球後頭有些暈，隊友不放心，帶他來看急診，生命一天內就改變了。

急診醫師安排驗尿檢查後，發現小宇血糖過高，轉送急診時他已癱軟無力，抽血證實罹患第一型糖尿病，且因胰島素分泌不足已出現致命的酮酸中毒，現場立即開出病危通知轉加護病房救治。

「糖尿病酮酸血症」屬於糖尿病的急性併發症，合併了高血糖、脫水、酮酸血症和電解質不平衡等異常，造成一系列的臨床症狀與表徵。包括：吃多喝多尿多、倦怠無力、嗜睡、噁心、嘔吐、腹痛；

呼吸上可能出現呼吸困難，呼吸中帶有酮體的氣味（水果味），以及呼吸急促、脫水、心跳過速、低血壓，嚴重者可能昏迷、休克甚至死亡。小宇因罹患糖尿病出現頻尿症狀，因未即時發現病因，導致併發酮酸血症，如果沒有及時就醫，很可能因為脫水嚴重與酮酸中毒，會有致命危險。

第一眼看到他，他剛轉入普通病房，瘦高的他，掛著細框眼鏡清秀臉龐，急忙打電話給同學，想知道球隊比賽進度。酷酷的只說了一句：「我什麼時候可以出院？」正要回答時，身後傳來匆忙的腳步，「小宇呀，怎麼現在才打電話給我？」回頭一看，喔，有點面熟，再仔細看，是個會出現在電視上，研究兒童心理的專家名人。等了段時間，也默默的觀察母子倆的互動，似乎不像個言詞犀利印象中的名嘴，卻是個永遠把小孩當小孩的媽媽。

照例，為免影響病患自尊並能完整的解釋第一型糖尿病的發生與治療，把小宇媽媽請到了會議室，一一仔細說明小宇病情。當她聽到必須可能終身施打胰島素時，眼淚已漣漣流下。「那他可以結婚、生兒育女嗎？」「那他要轉學回臺北嗎？」「那都不能吃任何甜食了吧？」「有其他治療嗎？任何方法？」，即使鏡頭前咄咄逼人，現在只是個沒了方向，打不定主意，無助的母親。在治療期間，每天大概都要用一個小時以上的時間，重複為這位留美的兒童心理博士解釋孩子的病情。在我面前，這位電視上言詞犀利的來賓消失了，小宇的媽媽跟所有罕見疾病、少數特異性疾病的母親們一樣，都經歷了自責期，怪自己沒注意、怪自己沒用心、怪自己基因不好，甚至怪自己曾做了什麼事，是否「報應」在小孩身上。

小宇出院後，媽媽每週來回花蓮與臺北，每次都帶來一整箱足夠一星期的菜餚，規定小宇不能吃外食，她上網查盡所有衛教知識，每月的追蹤看診，好像是我的病患衛教測驗般。小宇的病情已經控制穩定，不過未來終身必須施打胰島素控制血糖。第一型糖尿病由於體內缺乏胰島素，其常好發於兒童或年輕人，與肥胖、飲食習慣等無關，有可能是遺傳或不明原因所導致。

三年後，小宇考上北部研究所，最後一次看診，就開立轉介單建議就近至臺北院區治療。小宇問了一個問題：「我可以出國留學嗎？」我還沒出聲，媽媽立刻搶答：「不行啦，你這樣身體怎



麼留學？吃飯怎辦？生病了怎辦……」我停下了筆，轉向母子兩人，開始解釋這疾病在國外發生率一樣，全世界的新陳代謝專科醫師，都可以做很好的服務，只要有詳實病歷紀錄、用藥處方單與診斷證明書帶在身邊，有良好保險銜接，都不是問題。細細說明過程中，小宇的眼眸由黯淡漸轉清亮，笑容也浮現。最後我俯身向與媽媽說「小宇不能被疾病拖垮的夢想，該讓他自己面對挑戰了！」她默默拭去眼角淚水說，「我知道，我只是捨不得……」，拭去淚水的母親望向小宇，母子兩人相視而笑。🌱



【白袍省思】

照顧垂死病患多年的澳洲護士魏爾（Bronnie Ware）整理病患臨終對生命的回顧時，發現即將往生者的遺憾重覆性高，第一憾事莫過於自己未能勇於追求夢想，而活在別人的期望裡，許多人甚至連一半的夢想都沒達成就離開人世。

小宇認真勇於追求夢想，不因自己罹患需終身施打胰島素的第一型糖尿病而放棄，健康的您我，現在還在執著什麼呢？🌱