



文 / 沈裕智
花蓮慈濟醫學中心精神醫學部主任

劉伯伯是一位六十歲左右的退伍軍人，由整形外科醫師轉介到精神科。剛接到轉介醫師的電話時，聽著對方在電話另一頭抱怨：「我已經幫他做了好幾次手部清瘡植皮手術了，每次植完皮，他就會把傷口再搓破，說裡面有蟲爬來爬去（一堆反覆做同樣事情的無力感及情緒宣洩）這是不是一種精神病啊？」

劉伯伯來到精神科，一臉的抱歉與無奈。把手上的傷口給我看，告訴我說：「外科醫師警告我，再把傷口弄破，下次就不理我了！」

「那你為什麼要這樣做呢？」我問。

「大概五年前，一開始雙手有些癢、刺痛的感覺。洗乾淨，塗了藥膏，好像

好了些！但過陣子癢、刺痛的感覺又跑出來，好像有蟲在皮膚下鑽動！有一天，我塗了在廣播電臺買的藥膏，聽說很有效！」劉伯伯小心從口袋裡取出一個小型塑膠袋，內裡裝著些細小的灰黑色的皮屑。「真的！醫師你看，這就是從皮膚底下鑽出來的蟲子的屍體。」

接著，劉伯伯從口袋取出一把小刀，我問：「你想怎樣？」

劉伯伯說：「別擔心！」他用刀鋒輕輕刮自己的手背，掉下了許多皮屑，並說：「醫生，你仔細看，這些就是寄生蟲。」

我小心檢查劉伯伯的皮膚，沒有寄生蟲的癢狀；我用放大鏡看劉伯伯刮下來的「寄生蟲樣本」，那不過是他的皮屑。

劉伯伯患的是「寄生蟲妄想症」，他錯誤地堅信自己感染了寄生蟲。我努力解釋，他卻認定醫生不理解病情。

我換個方式跟劉伯伯說：「我這裡有個神奇的驅蟲藥（其實是可以鬆動想法的抗精神病劑），吃兩個禮拜，可以減輕你的不舒服，想不想試試？」

劉伯伯眼睛一亮：「可是我不想吃藥，有沒有藥膏可以擦？」

眼看快掰不下去，我說：「也可以用打針的，效果更好！（其實是抗精神病劑的長效針劑）。」希望善意的謊言不要被發現！

透過抗精神病藥物治療，劉伯伯的寄生蟲妄想逐漸消失，傷口亦癒合良好。但兩年追蹤期間，有兩次因為忘了來打針，疾病復發，又得到整形外科清瘡及植皮。

陳小姐是一位二十四歲左右的上班族，由耳鼻喉科醫師轉介到精神科。對方醫師在電話中描述病情：「我已經幫她做了詳細的檢查，喉嚨沒有任何的發炎或腫塊。但陳小姐一直罵我們檢查不仔細，威脅要提告！明明她的喉嚨有蟲爬來爬去很不舒服，為什麼都檢查不到？（一堆擔心被告的情緒宣洩）這是不是一種精神病啊？」

「好熟悉的一段陳述，又要抓蟲了。」我心想。

陳小姐來到精神科診間，一臉不悅的描述喉嚨的不舒服以及耳鼻喉醫師的不諒解。

陳小姐情緒發洩完後，我問了一個問題：「有男朋友嗎？」（我想她可能會以為醫師在騷擾她）

「有啊，怎麼樣！」陳小姐說。

「我問妳一個問題，你願意回答就回答，不願意回答妳可以拒絕！」我說。（我想她可能會以為醫師要向她表白）

「會幫男朋友口交嗎？」我說。

陳小姐害羞的說：「醫生，你怎麼會這麼問？該不會，我喉嚨不舒服跟我男朋友有關吧？我媽說婚前不要把第一次給男方，但看他很愛我，也有性的需求，我常幫他忙，有時用手，有時就用……嘴巴！」

陳小姐接著說：「我喉嚨好像不那麼難過了！醫生，精蟲在喉嚨裡會活多久啊？」

接下來的對話，我只記得好像就類似國中老師在教與性有關的健康教育了。開了一些減輕焦慮的藥，下次回診時，陳小姐不舒服的感覺已經完全沒有了！

精神科醫師常被其他科醫師詢問：「這是不是一種精神病啊？」如上述兩個抓蟲的小故事，身體不舒服的真正原因為何？要用藥物治療或心理治療？必須經由仔細問診評估後，一起討論如何處理、決定治療方式。蟲蟲心理危機不只出現精神疾病中，也可以發生在腦血管病變、糖尿病、甲狀腺毛病、維他命缺乏、乃至濫用安非他命等的併發症狀中。找出原因，施以合適的治療，蟲蟲心理危機多能得到改善。🌱