



上人開示



虔誠齋戒遠災疫

人的覺與悟，常在一念間；若能透徹「生命共同體」的道理，懂得珍惜，並用感恩心與眾生和平共處，即是人間之福。相反地，若因一念之差，傷害生命，彼此間的衝突、不調和，往往會造成災殃。

近來，大陸禽流感 H7N9 疫情，讓醫療單位神經緊繃。有位在蘇州工作的臺商，返臺三天後突然反覆高燒，被送往臺大醫院診療；由於病況危急，送進負壓隔離病房治療，所幸已及時控制病情。疫情一傳出，臺灣也派員前往大陸取回病毒株研究，盼能找到對治的良方妙藥。

想想，原本在自然界生活的飛禽走獸，只因人類一時口欲，即被集中養殖於狹小空間，密集供應飼料餵養，最終等候宰殺；一旦出現人類感染源自禽畜的疾病，又被怪罪是病源，遭到大量撲殺，這許多無辜生命因人類罹病而受牽連，實令人不忍。倘若我們能調伏口欲，選擇茹素，尊重各自的生態，避免與動物過度頻繁的接觸，應能杜絕這樣殘忍的撲殺。

猶記十年前 SARS 疫情嚴重，和平醫院緊急宣布封院，曾進出醫院的人也需居家隔離，香港、大陸、臺灣，人人聞 SARS 色變。那段期間，慈濟志工協助送餐、購物、陪伴家屬，隔著玻璃鼓勵院內的醫護及病患，大家戴著口罩生活將近半年，至今仍教人記憶猶新。

從那一年五月開始，全球慈濟志工不僅免費供應企業及民眾素食餐盒，積極勸素，同時也推動五月齋戒月，帶動社會大眾齋戒茹素，期能「同心共濟弭災疫」；後來仍持續推動齋戒茹素，至今年年不間斷。

「一切唯心造」，一念向善即可造福，一念向惡即成禍殃。常說人類是萬物之靈，更應通達道理，疼惜眾生，尊重生命，與大地共生息，維護天地間永恆的美好。

釋證嚴