

飄洋過海來看你

東區人醫會蘭嶼義診二日紀實

文 / 吳宜芳

三月三十、三十一日東區人醫會五十名的醫護藥技與行政人員踏上蘭嶼義診。這座由火山岩體組成的島嶼，面積約四十五平方公里，騎車環島需要花上兩小時，受到地形、季風和黑潮的影響，有著多風多雨的氣候特質以及豐富多變的地形風貌，雅美（又稱達悟）族為主要居民。

此次義診除了在原地設診，也到行動不方便的村民家往診。兩日的義診規模不大，但科別齊全，有內科、外科、婦科、牙科及眼科。兩天之後，好久不見的蘭嶼風光和溫暖人情、誠摯感謝，全被裝進義診團隊的行囊一起帶回家。

三月三十日清晨四點半，搭載著慈濟人醫會義診團的交通車從花蓮慈濟醫院往南出發，前往臺東富岡漁港。

車窗外夜色依舊，經歷了三個多小時的車程，隨著太陽升起，終於抵達港口。此行即將出發前往睽違八年的蘭嶼，參與的成員們雖然忍不住面露興奮，也不免憂慮暈船的不適，很幸運的，人醫會總協調林永森準備了中西兩種暈船藥，而且海象平穩，將近十一點半，距離從花蓮出發將近七個小時後，終於看到陸地，湛藍的海洋環繞著壯麗的山脈，蘭嶼，猶如大海中的一顆閃閃發光的綠寶石。

義診眾人忙布置 派出所變身診間

上岸之後，眾人接力將義診藥物及器材搬進蘭嶼高中空蕩蕩的活動中心，掛號處、量血壓處、家醫科和外科都是採問診模式，只要準備桌椅即可，而婦產科無論內外診隱密性的要求高，除了問診處，陳寶珠醫師將乒乓球桌立起來隔出一個內診空間。牙科檯的儀器原本管線都已經接好，卻臨時發現無法供應電力，在當地警察及村民的大力幫忙下，牙科、眼科和義剪服務都臨時遷移到鄰近的派出所方使用電，派出所所長室外頭成了看診檯，而值班臺則變成擺放器械的空間，小小的派出所，頓時變得熱鬧非凡。



奇幻多變的海岸地形，蘭嶼海岸主要為火山岩、群礁、礫灘、沙灘。攝影／林永森



護理師張友薰（中）與先生陳願錦（左）在港口幫忙卸貨。攝影／林永森

細心醫師群 病人好安心

擔任總領隊、現年已經七十六歲的玉里慈院李森佳醫師雖曾遊覽過蘭嶼，但卻是第一次因義診踏上這座島嶼；此行他和太太以及同在玉里慈院服務的弟

弟李晉三醫師一起前來，兩位李醫師只要時間許可，總會出現在東區人醫會義診的名單上。

婦科提供的服務除了問診，另外還有子宮頸抹片檢查，兩天共完成了二十七例，陳寶珠醫師看診的同時，也一邊思考如何再提供更多樣的檢查，並請隨診的張友薰護理師隨筆記錄下未來義診可以攜帶的醫療器材。

一位五十二歲的先生職業是水泥工，長年從事勞力的工作導致雙膝受傷，夜晚常會因為腰部酸痛無法入眠，醫師雖然有建議再進一步檢查開刀，但他八十幾歲因膽結石開刀的岳母仍舊無法痊癒，住院長達數月，想起仍會心疼哽咽，自己也就更不願意開刀了。有了這些問診經驗，歐倍如醫師說：「可能是文化和教育程度影響，當地人對於病情的描述較不同，問診的時候就依著病人的說法慢慢去了解。」

牙科咻咻不歇息 居民牙病始得治

隨行前來的黃郁淳是義診唯一的藥師，她說：「所備的藥物都是歷年義診經驗所挑選的，因為蘭嶼的病人大都是從是勞力性的工作，針對慢性病的藥物當地的衛生所都可以拿得到，所以我們準備的大都是止痛藥或是消炎的藥物。」

牙科檯的「咻咻」聲，從兩點半開診來沒停過，隨著病人來來去去，兩位牙科助理鄭雅蓉和許明勳手上的工作也從來沒停過，雅蓉說，因為義診無法帶太多器械，除了消毒的藥水，器械盤上也鋪上一層保鮮膜，加速更換的速度也防止污染。補牙、洗牙和拔牙的村民一個個接續進到派出所診間，原本預計五點半歇息，一直看到六點半，牙科區才能暫時停下手邊工作。因為當地村民很少

義診場地借用蘭嶼高級中學活動中心，從右至左依序為掛號處、量血壓處、家醫科、外科及藥局，婦科則在籃球架的正後方，以乒乓球桌組合而成。攝影／吳宜芳





外科李森佳醫師（左）問診時，因為當地村民兼用母語和國語，與當地村民較有接觸的志工作為溝通橋梁。攝影／吳宜芳

有機會看到牙醫，有位婦女帶著先生和小孩看完後直向李彞邦醫師鞠躬道謝，因為她說，自從國小之後從來就沒有再看過牙醫了。

診療至夜深 海風解疲憊

而這次隨著義診同行的「義剪」，「生意」一點都不輸牙科，基金會總務處林建成負責操刀，第一個「試刀頭」的是工務組陳俊吉，剪髮的大人老人小孩都有，香積志工也利用空檔加入排隊的行列，理髮師彎著身體因應不同的高度，小心翼翼的滿足每個人的喜好，讓大家剪後都能有清爽的神情。

短暫的晚飯後，大家便馬上回到崗位上。牙科夜診最後一位病人是高中生物老師，她在一九九八年到蘭嶼定居直至現在已經將近十四年，她起初是跟著研究團隊來整理擱淺的鯨魚骨骸，進而



婦科因為隱密性需求較高，陳寶珠醫師和護理師將乒乓球桌直立，設計出一個密閉的小空間。攝影／林永森



社區健康中心宋美惠護理師向就診的民眾宣導衛教觀念。攝影／林永森

深深被當地的海洋文化與自然共處的觀念所吸引，便決定待在蘭嶼教書並繼續從事文化及生態研究，維護達悟族代代傳承下來的生活智慧。她也說，蘭嶼目前已經有牙科進駐，方便村民解決牙疼問題，不過也要找到自己信任投緣的醫

師，「醫生緣」很重要，所以知道義診有牙科，就利用夜診的時間來處理牙齒問題。

第一天的夜診直到八點半才全部結束。義診團隊和志工也請當地村民和鄉公所社會課的黃課長提供行動不便或是不方便出門的村民名單，預備在隔日前往診與居家關懷。

完全沒有光害的蘭嶼，夜晚的星空特別的漂亮，滿天的星斗加上時時傳來的海潮聲，還有時而隱時而現的巨大月亮，徐徐吹來的晚風，紓解了一天的疲憊。

雖然前一天舟車勞頓又診療到夜深，星期日一早每個人都準時在七點

集合，八點半開始看診。把握這一早最後的時段，除了定點看診外，由李晉三醫師又帶領另一隊進行環島往診，行前關山慈院的專科護理師仔細叮嚀給藥需注意的事項，由護理師黃怡婷負責給藥，沈穎喬護理師填寫病人基本資料、仍在慈濟技術學院就讀護理系的戴妙華量血壓，另外還有三位志工也一同前往，臺東志工邱清豐負責駕駛、劉文瑞一邊問路也同時照相、另外還有一位從宜蘭來的志工吳宏泰充當地陪，除了沿路介紹當地風光，也和當地村民培養了濃厚的情感。



因電力供應不足，場地臨時從活動中心移到派出所，所長室外頭成了李彞邦醫師牙科的看診臺。攝影／林永森



派出所的值班臺成了牙科助理鄭雅蓉（左）及許明勳（右）置放消毒器械處。攝影／林永森



李怡青醫師（右）從衛生所借來眼科儀器，同樣在派出所內設診。攝影／吳宜芳



因往診車空間有限，吳淑蘋醫師（左）在行前交待黃怡婷護理師給藥的注意事項。攝影／吳宜芳



往診時，醫護人員需就地取材，寫病歷有時就得靠在椅子完成。攝影／吳宜芳



在涼亭上吹海風的阿嬤已經高齡九十四歲，李晉三醫師（右二）檢查後讚許阿嬤很健康。攝影／吳宜芳

環島往診 雨中即景

環繞蘭嶼全島共有四個村、六個部落，椰油村為椰油部落、紅頭村有紅頭及漁人部落、東清村有東清及野銀部落、朗島村則為朗島部落，義診場地是在椰油村，位於島嶼的西方，往診則往南朝紅頭村的方向前進。當天的雲層有些灰濛濛，就在往診醫護志工抵達第一戶時，突然下起了傾盆大雨，還好大雨只持續了幾分鐘，一群人淋著不時落下

的小雨點，快步前往需要訪視的地點。

蘭嶼到處都可以看到高高低低的涼亭，李醫師都叫這種設計為「發呆亭」，醫護志工抵達時，阿嬤正在高高的涼亭上吹風看海。阿嬤在一九二〇年出生，今年已經高齡九十四歲，女婿在翻譯。他說，「她現在都還很能走算健康，但是如果感冒的話都會很嚴重，不過我們盡量不叫救護車，能自己送到醫院就盡量想辦法。」李醫師讚許這樣的作法很正確，真正做到不浪費醫療資源。另一處的海產店老闆五年前曾經中風，緊急搭飛機到本島就醫，李醫師要他運動減重、每天按時吃藥，多吃青菜、多喝水、少吃肉。另一位村民十年前曾經發生車禍，左眼已經失明，而且只要稍微碰到右肩就會疼痛，李醫師開了一條酸痛藥膏，並建議兒子要讓爸爸盡量運動做復健。

沒有固定的看診桌椅，護理師記錄也是拿著報紙、用手墊著、在椅子上、在餐桌上謄寫，往診的變化性更大於就地義診，因為街道不熟，往診團隊到處問路，有時還會突然下起嘩啦啦的大雨，不過醫護志工依舊繼續前進，不知不覺間已經繞了蘭嶼一圈，總共探視了五位村民，回到出發的地方也將近中午十二點了。

施醫乘風破浪 滿載感恩回航

星期日中午，準備收拾好搭船回去了，看診到最後一刻的仍然是牙醫。大家陸陸續續收拾醫療裝備，工務組劉喜榮及陳俊吉負責最後的打包裝箱，他們是東區人醫會義診的固定班底，總是負責最早的布置和收尾的善後工作，是最刻苦耐勞又盡責的夥伴。陳俊吉回憶第一次來蘭嶼義診時，因為



臺東的慈濟志工承擔這次的香積工作，讓義診人員在忙碌之餘，可以吃到熱騰騰的飯菜。攝影／劉文瑞



蘭嶼租借車子不方便，所以他連同貨車一起搭貨船過洋，時間遠超過客輪的兩倍，在海上度過了八小時，晚上十一點才到目的地。

下午兩點半，返程準時開船了，由於東北季風使得風浪加大，啟航前船長提醒乘客，整個航程船身會搖晃得很厲害，請盡量待在椅子上不要隨意走動。當地村民說，以往只要達到八級風以上就避免開船，當天的風已有七、八級，幾乎到達臨界值。回程的風浪的確相當大，船身搖晃劇烈，當然也有許多人忍不住嘔吐了，所幸交通時間較去程縮短，只花了大約兩小時。在即將抵達陸地前，船長特地廣播感謝慈濟人醫會，照顧蘭嶼所有村民的健康，也因為承載了慈濟人滿滿的愛心，這趟航程雖然不平靜，仍能平安順利並快速的抵達目的地。

東區人醫會在二〇〇五年第一次到

蘭嶼義診，由於蘭嶼的居民大都是基督徒，對於佛教醫院仍持觀望態度，因為一些風俗民情，有些居民甚至會不願意接受佛教醫院看診；睽違了八年，才終於在二〇一三年再次踏上這片土地，醫療團隊用義診和往診和當地居民誠懇互動，兩天的蘭嶼義診包含往診共有一百人看診，共計診療達一百八十四人次，為許多居民解決了即時的健康問題並結下好緣，將醫療帶給有需要的村民，是義診團此行最大的滿足與收穫。

由於四月到六月是達悟族的飛魚季，也是觀光的旺季，加上要錯開觀光潮以及八、九月的颱風季，導致蘭嶼義診經常無法成行。有了先前的經驗，此次選擇的時間把握在飛魚季開始前，終能圓滿人醫會共同的心願。