

滌心求醫道

◆ 文 / 陳世豪 臺中慈濟醫院骨科主任



臺中慈院骨科主任陳世豪行醫過程中，最高興的一件事就是幫病患解除痛苦，圖為他正為病人解釋病情。攝影 / 曾秀英

一九九〇年，我在長庚醫院擔任住院總醫師時，基於對花蓮慈濟醫院骨科陳英和醫師的AS矯正（僵直性脊椎炎）醫術之精湛十分讚嘆，只要是假日有空，都會從高雄搭飛機到花蓮向他學習，往後更常寄送X光片，藉電話請益，兩人建立亦師亦友情誼，當時，並沒有想到自己會有這麼一天成為慈濟醫院的一員。

延續慈濟情 樂除病患苦

直到二〇〇七年，臺中慈院啓業，在陳英和院長的鼓勵與推薦下，我到臺中慈院上班，延續了十七年前的慈濟情。多年行醫生涯，每次看到病患痛苦的表情，都忍不住激起想為他們拔苦的悲憫之心，藉著骨科專業技術不斷自我提升，許多從他院開刀後仍疼痛失敗的病患前來求診，最後在我手中順利遠離病苦，是讓我行醫過程中最高興的一件事。

忙碌失耐性 醫病失和氣

隨著門診、開刀工作日益忙碌，我也漸漸失去耐性，尤其是當病患、家屬們惶恐不安的重覆詢問開刀細節時，心中就會有一股莫名的情緒突然冒上來，心想「既然不信任我的開刀技術，就不要浪費我的時間。」說話口氣自然而然也好不到那裡去。這樣的改變日積月累，自己竟從未察覺到。

直到去年，一件原本在醫療上最平常不過的例行事項，打醒了我。那是一位在他院開刀後仍感疼痛，前來求診的病患；這次的脊椎重建手術很成功，恢復十分良好，但病患竟始料未及的到健保局投訴。追根究底



陳世豪主任（右一）經過一年培訓，終於以「慈濟人」的身分，自許向良醫之路邁進。右二起為臺中慈院何永弈藥師、神經外科林英超醫師、一般外科林金瑤醫師、林金瑤醫師夫人、黃仲諄醫師夫人。攝影／賴廷翰

原因歸結還是自己的耐性不足，沒有把術後背架使用解說得夠清楚，病患對腰椎疼痛沒有得到馬上的解決，又得不到滿意的答覆，於是心生不滿，回去找原本為他開刀的醫師，對方為了面子，竟說他的手術原本就很成功，是慈濟醫院騙他開了第二次刀。雖然後來事實證明，臺中慈濟醫院才是真正為他治好疼痛的醫院，但這件事為自己帶來煩惱，也造成醫院的困擾，讓我開始反省——為什麼工作中許多事情都盡己所能做到最好，卻因自己言語和態度欠妥當而造成困擾。我不禁思忖，為什麼我這麼為病患著想，卻沒有結好人緣？

克服萬難求真理 自省醫道智慧生

二〇一二年初，人文室鼓勵我參與培訓，「慈濟人文真的能改變自己嗎？在培訓課中，我真的能找到我要的答案嗎？」抱著滿心的懷疑，毅然決然答應報名培訓，就承諾自己即便再忙碌，排除萬難也一定要好好學習，一年下來全程出席每次課程、如實完成每次指定書籍閱讀後心得寫作功課後，除進一步了解慈濟四大志業，也深刻體會上人〈十在心路〉的開示——「在苦難中長養慈悲，在變數中考驗智慧，在繁瑣中學習耐性，在人我中相互感恩。」的深意。每日走過八A及八B 骨科病房間走道，我看到此標語就更加提醒自己日常生活規範，更重要的是，對「醫師」這個我一生從事的工作，有了更深一層的體會。

幫助病患拔苦，雖然是自己從醫多年來念茲在茲的信念，但無法說出柔軟語，不自覺中讓病患心生煩惱，就算醫術再好，充其量也不過是一位名醫，算不上良醫。有了這樣的體會，深切期許自己未來在艱難的醫療環境中，醫師確實需要長養慈悲心，變數中考驗智慧，以同理心關照病患，如同家人般照顧病人，才能往上人心中的「妙手妙法妙人醫」邁進。🕊