

## 臺灣 高雄

### 人醫弘道齊關懷 長者表演顧健康

2012.12.19

文、攝影 / 鍾易叡

高屏慈濟人醫會與弘道老人福利基金會持續關懷長者，發現應該要照顧到長輩的健康需求。十二月十九日於高雄市前金長青學苑成果展活動中，也同時為長輩提供義診服務，共同照顧長輩的健康。

#### 義診外加健康操 阿公阿嬤動起來

當天上午八時三十分，選在前金老人活動中心舉辦靜態展覽暨動態展演，阿公阿嬤把一整年學習的成果熱情展現。除了展出書法、國畫等作品外，舞臺上也熱鬧滾滾，日語歌唱、太極拳、禪醞齋養生、銀髮瑜珈、養生長壽氣功、國際標準舞、土風舞班等，輪番上陣進行成果發表。現場人醫會二十五位醫護人員與志工也提供健康篩檢與義診服務，包括：肝膽腸胃科、家醫科、血壓血糖量測與BMI（身體質量指數）檢測服務。

高屏人醫會副召集人葉添浩醫師表示，從健檢中發現，高雄都會地區的銀髮族在高血壓等心血管疾病問題較多，

而骨質密度大都低於標準。葉醫師說，要活就要動；今天現場服務除了義診之外，志工熱情活潑地帶著長輩做健康操，就是要讓他們活絡筋骨、舒展身心。

#### 藥袋上手繪日月 貼心小提醒

住在鼓山區的九十歲楊阿嬤，子女都已過世，現由孫子輪流照顧。楊阿嬤雖然不識字，但是她喜歡來長青學苑認識「老」朋友，豐富精神生活。她今天一如往常、帶著大包小包的藥袋來參與活動，人醫會藥師蔡江灣發現後，除了貼心地在阿嬤的藥袋畫上太陽、月亮等象形圖案，輔助阿嬤辨識日、夜用藥資訊外，還叮嚀阿嬤，健康食品不是藥，也不要聽信地下電臺廣告亂服成藥。現場，蔡江灣藥師並教大家正確的用藥觀念和用藥安全原則。

志工細心陪著每位長者完成一項項的檢驗，慈濟人醫會期待透過活動合作，能為現今高齡化社會的關懷盡一份心力，為長輩送暖、送愛、送關懷。



■ 前高屏區慈濟人醫會在弘道老人福利基金會舉辦的長青學苑成果展活動中提供義診服務。



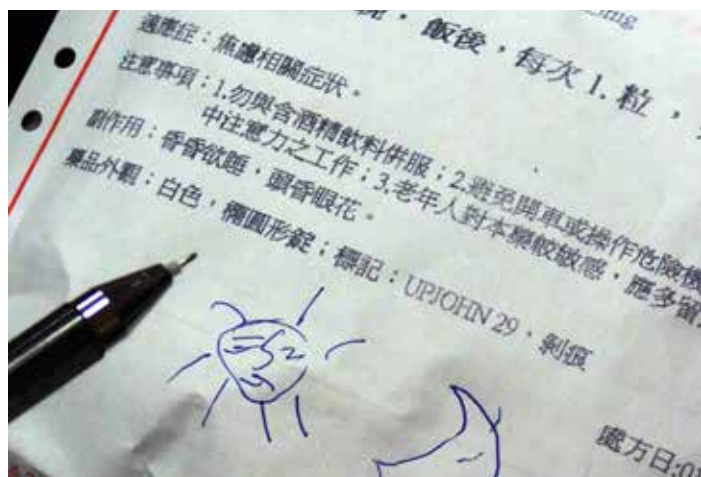
■ 林麗琴護理師在義診現場為長者測量血糖。  
攝影 / 莊建銘



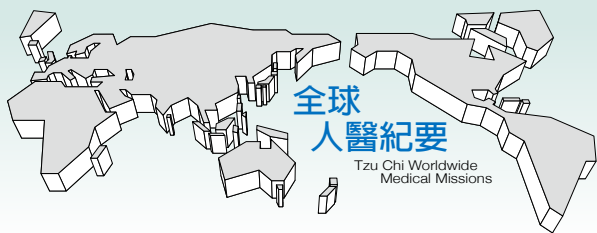
■ 葉添浩醫師關心長輩們的心血管疾病與骨質密度問題，他也提醒老人家要多活動筋骨。



■ 人醫會藥師蔡江灣（右一）在義診現場教導長輩正確的用藥觀念，以及用藥安全原則。



■ 蔡江灣藥師貼心地為楊阿嬅的藥袋畫上太陽、月亮等象形圖案，提醒阿嬅正確的服藥時間。



## 菲律賓 東達沃省

### 強颱寶發重創 第一時間往診救傷

2012.12.14~16

文/Bro Anton 攝影/Leah A. Valle

強烈颱風「寶發」在十二月初登陸菲律賓，橫掃菲律賓南部，造成極大的生命財產損失。首當其衝的東達沃省(Davao Oriental)有數百人傷亡，聯外道路中斷，當地的避難中心屋頂都被吹走，無法安置災民。在獲知災區道路已經搶通後，慈濟三寶顏聯絡處立刻與當地聯繫，瞭解目前最急迫的需求為何。他們回覆現在僅有糧食接濟，但因為該地沒有醫院及醫生，也尚未有任何醫療團隊進駐，許多災民因為過於擁擠而身體不適及生病，小孩、婦孺與老人受到多處外傷而無法接受治療。

### 集結愛心 深入重災區

在經過協商之後，三寶顏聯絡處與人醫會醫師、志工組成勘災義診小組，由急難救助窗口楊偉順師兄等一行六人，透過朋友的協助立即前往東達沃省進行

醫療協助。優你(Unilab)製藥公司和三寶顏市扶輪社等團體準備了足夠一千兩百人份的醫療物品，慈濟三寶顏聯絡處也採買了外科手術器材和防破傷風疫苗等八十種藥品。

勘災義診團隊在十二月十四日一早便從達沃市(Davao City)乘車到東海岸的東達沃省重災區，為了安全因素而必須繞遠路進入，車程共計七個小時。一路上所見盡是殘破不堪的景象，災情比媒體報導的更加嚴重，也更加心疼災民。颱風摧毀了民衆的家園，到處都是殘骸，連收容中心也只能隨地搭建，讓人更敬畏大自然的威力。

### 災民蜂湧至 挑燈夜診不斷電

抵達災區後，勘災義診團隊立即在教堂設立義診中心，首先為脫水的嬰孩注射食鹽水及治療外傷。這次的風災，很多民衆在逃難中被椰子樹、重木材等擊中，災後多天，外傷都還未治療。有位災民手指被椰子樹的樹幹打到、斷了半截，經過醫生和志工細心治療後，才又恢復了笑容。由於災區還沒有電力供應，志工事先準備了可充電的LED照明

■ 寶發颱風把活動中心的屋頂都給吹掀，滿目瘡痍，令人辛酸。





■ 慈濟義診中心在教堂中開診，消息傳開之後大批求診民衆湧入。



■ 人醫會醫師（右）正在細心地幫頭部受傷的阿嬤縫合傷口。



■ 由於電力供應尚未恢復，義診團隊自備可充電的LED照明燈，繼續看診到深夜十二點。

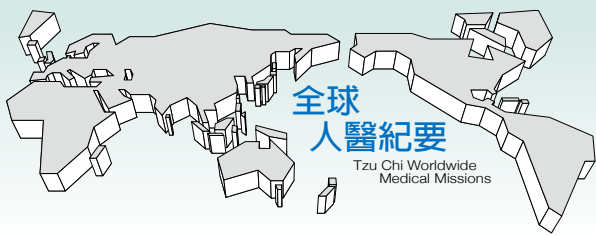
燈，持續於夜間進行診療。當有醫師在本地義診的消息一傳開，鄰近走得到的居民如潮水般湧入教堂，依序前來排隊看診。醫師們晚上挑燈夜診至凌晨十二點，直到沒有人排隊、五位小嬰孩也都脫離了險境。十五日當天在基那巴坎(Kinablangan)共服務了一千兩百五十三人次。縱使環境克難，醫師卻一點也不馬虎、仍仔細問診，膚慰受驚的災民。

隔天繼續前往巴坎卡(Banganga)進行義診，當地盡是因經濟問題或忙於家園重建而無法前往基那巴坎就醫的民衆，許多人的傷勢也更為嚴重。除了看診之外，團隊也準備了六百個麵包分給大家，孩子們更開心的是有棒棒糖與氣

球，大家的臉上都充滿了笑容。雖然病患衆多、兩日來幾乎沒有休息，忙到快脫水的團隊依舊滿心歡喜，細心治療每一位病人，十六日這天一共嘉惠了四百七十六人次。

### 顧健康 更幫忙顧生計

結束三天的勘災義診行程，團隊建議未來可進行外科義診，因為當地並沒有外科醫師。東達沃省是菲律賓最大的椰子生產區之一，過去從未遭受颱風侵襲，但此次寶發颱風重創該區，估計有百分之七十至八十的椰子園受損，剩餘的百分之二十需要八個月至一年的時間才能成熟；若居民現在開始重新種植，



更得等到三年後才能收成，災民的短、中、長期生計都會是個問題。短期內若能提供種子供他們種菜自足，或是改變當地農地用途才有其他生計的可能性，其餘尚有簡易屋和毛毯等民生必需品的需求。目前由於有政府及其他團體的協助，食物充足無虞，但要密切關心是否能夠長期維持下去。



■ 協助包紮處理好手指的傷口之後，志工楊偉順師兄（右）與受傷的民眾相視而笑。



■ 慈濟志工分送小禮物，孩子們滿心期待。

■ 由菲律賓三寶顏聯絡處與人醫會組成的六人勘災義診小組，深入東達沃省重災區給予醫療協助。左三為慈濟志工楊偉順。



## 印尼 巴東

### 首都志工跨海義診 軍民協力護持

2012.11.30~12.02

文 / 印尼慈濟分會提供

攝影 / Anand Yahya

十一月二十九日，印尼雅加達慈濟志工前往位於蘇門答臘島的巴東市(Padang)，籌備義診活動。抵達巴東市後，志工直接到義診地點西蘇門達臘省巴東市陸軍醫院(RS TK. III DR. Reksodiwiriyo)打掃場地。為了讓義診更加順利，巴東本土志工一同投入準備工作，巴東陸軍官兵也前來協助搭設帳篷。準備工作完成後，雅加達的黃泗英師姊與工作人員再次確認明日的工作內容與相關細節。

### 以愛為起點 圓滿第八十七次義診

三十日一早，在義診開始前，曾經到花蓮拜見證嚴上人的巴東市市長法烏茲·巴哈爾，代表全市感謝印尼慈濟分會。市長在致詞時呼籲市民們勿因慈濟來自臺灣、是個華人世界，腦海裡就出現偏差。慈濟從以前進行大米發放、義診、援建扶困，一切都以愛為出發點，讓愛傳得更廣更遠。軍支區司令部阿穆林(Amrin)也表示，「這樣的公益活動應持續響應，我們的周圍還有許多貧民貧病者，祈願透過義診能達到健康社會的目標。」印尼慈濟第八十七次義診，就



■ 巴東市陸軍官兵前來義診場地，協助搭設帳篷。



■ 軍支區司令部阿穆林(右二)幫醫師代表穿上手術衣，宣布義診正式開始。

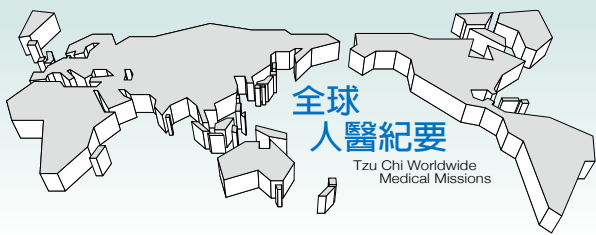
### 印尼慈濟第八十七次義診 動員人數與受惠人數表

醫生人數 40 位

護士人數 72 位

志工人數 112 位

嘉惠病患人數 486 位 (白內障、眼翳、小腸疝氣、兔唇、包皮環切)



在阿穆林幫醫師代表穿上手術衣之後正式開始。

從早上八點開始，病患就陸續來到義診地點陸軍醫院。志工們在等候室陪伴病患，以開朗的笑顏和溫柔的言語膚慰候診的民眾。進行手術中的醫生和護士們合作無間，幫助病人找回健康。手術後，志工在恢復區繼續陪伴病患，與他們談天說地；靜候時間一到，志工小心翼翼地協助病患拆下繃帶。能夠再次以健康的眼睛看見這個世界，病患們的心裡皆感到無比的歡喜。

此次義診特別的是，有十八位年輕人穿著藍色T恤，袖子上印著「14曼底俐」，原來是印尼曼底俐銀行(Bank Mandiri)的員工，來到義診活動現場為社會盡一份心力。年輕人分工合作，有的當藥劑師助理、或幫病人辦理登記，有的幫病患修剪睫毛、耐心陪伴。

### 重見光明 一年後特來感恩

二〇一一年參加第七十九次義診的佐迪(Jordy)，事隔一年，特地前來感恩慈濟的醫師和志工，讓他重新擁有光明和希望。

佐迪生活在貧困的家庭，家中有父母和一位妹妹，爸爸是臨時工，而媽媽是家庭主婦。小學四年級時，佐迪的視力逐漸模糊，因家境貧困、缺乏醫療常識，父母並不太關注佐迪的眼睛問題。後來視力持續下降，小學就被留級三次；幸好就讀中學時，遇到關心她的校長萊拉突·巴德里(Lailatul Badri)。校長



■ 穿上印有「14曼底俐」制服的十八名曼底俐銀行員工，來到義診現場陪伴病患。

在新生報到與學生和家長面談時，發現佐迪的視力有問題。佐迪必須每天走三公里的路才能到學校，因為視力過於模糊，路過的汽車在他眼裡卻像是飛快的棉花。校長帶著他到診所檢查確診為白內障，手術費用要六百萬印尼幣（約合新臺幣兩萬元），對他們而言那是一筆鉅款。校長在幫佐迪籌募經費時，得知了慈濟舉辦義診的消息，所以當二〇一一年十月八日慈濟在巴東舉行第七十九次義診時，佐迪接受眼科手術。手術期間，學校還特地為他舉辦祈禱會，祈求他能夠痊癒。

手術次日，醫師為佐迪拆開左眼的



■ 佐迪在二〇一一年十月八日接受慈濟的眼科手術而重見光明，在萊拉突·巴德里校長（左一）的陪同下特地過來感謝慈濟的幫忙。



■ 拉菲特（右一）全心投入慈濟活動，積極參與義診，他認為只要有心就可以布施，並不一定要有錢。

繃帶，他慢慢地睜開眼睛，然後興奮地大喊說：「老師！我看得見了！」距離佐迪約五公尺的校長喜出望外：「感恩真主阿拉，傾聽我們的祈禱，完成我們的心願。」過了幾天，校長帶老師們去探望佐迪，校長問他認不認識這幾位老師？佐迪表示要先聽老師說話，才能以聲音辨識出老師的名字，老師們這才知道過去佐迪根本看不見。現在佐迪的視力已經完全復原，他可以在學校讀書、寫字，甚至可以騎摩托車送媽媽到任何地方。

所以校長與佐迪特地過來感謝慈濟。志工們看到恢復視力的佐迪，也感到非常歡喜。

## 居民感念援建新屋 投入義診不缺席

拉菲特(M Rafid)是巴東聯絡點的灰衣志工，就職於巴東省漁業部門，身為漁民的他每天出海討生活，他與慈濟的因緣起於結識了華特(Huat)師兄。華特是船舶發動機商家，經常與巴東漁業部門做買賣，因此認識了拉菲特。當華特邀約他來義診現場當志

工時，他不只答應，還約了其他漁民一起來。

二〇一二年一月，許多魯佈波雅路當地的居民住在破爛簡陋的屋子裡，也沒有受到政府的關注，拉菲特家也是其中之一。他與妻子、孩子一家四口住的屋子過於破舊，就像薄薄的面紗那樣地脆弱，所以他把它稱為「面紗房」。經過訪視後，慈濟決定為一百戶家庭援建房屋，包括拉菲特家，所以拉菲特和其他漁民已擁有一個安定的家，前幾個星期，他溫暖的家中又誕生了一個可愛的女娃娃。

在慈濟裡、他學習良多，做慈濟、讓他感到歡喜。因為慈濟是一個不分上下、不分資深資淺、跨越宗教與種族的大家庭。身為周圍環境的青年隊隊長，在率領團隊時他也曾遇到瓶頸，透過靜思語「要別人笑，自己要先笑；要別人做，自己要先做。」他用這個方法，讓之前遊手好閒的人，也跟著勤勞起來。

得知此次慈濟將在巴東舉辦義診，他便積極參與，從檢驗到義診活動，從不缺席。「布施不是有錢人的專利，而是有心人的參與。」這句靜思語說明了拉菲特的投入。拉菲特說：「曾有朋友跟我說『你的生活已經很困難了、又沒錢，參加慈濟要做什麼？』後來我想，並不是有錢才可以幫助別人，用體力幫助也行。」他用全心全意的付出，來回報慈濟的關懷。🌱