



## 上人開示



# 推動茹素美風俗

人往往追逐欲望，而容易在生活中迷失方向。近年來，慈濟志工積極推行素食環保，期待能帶動社會風氣，讓人人淨化心靈、減少欲望，身心更健康。

諸如在臺中大甲，有位慈濟志工洪居士，多年來，積極在各鄉鎮媽祖繞境之際，宣導素食救地球的觀念。今年，他卸任當地媽祖廟爐主，照例需宴請全村。念及每次慶典，葷食宴客往往殺生無數，且無益鄉親健康，他便與里長商量易葷為素，舉辦廟會時，改以豐盛健康的素宴慰勞鄉親，並宣導茹素的好處。

同時，他也以可重複使用的環保碗筷，取代免洗餐具。廟會過後，鄉親集合起來清洗餐具、整理場地，恢復周遭環境整潔，等於辦了一場帶動眾人參與素食、力行環保的活動。

茹素有益身心健康，一群澳洲慈青，學習製作素料理，用心推動素食，從「食」開始，淨化自己的身心。臺灣還有兩位教聯會老師，幾年來定期前往屏東監獄關懷受刑人，不但舉辦讀書會與他們互動，還藉由素食，帶入茹素齋戒的觀念。

受刑人感受到兩位老師的誠懇尊重，也願意接受善法，從每週一餐素開始改變自我，進而願意以一週一天無肉日，響應素食環保。今年，讀書會成員還在獄中演繹《水懺》，全監獄不論演繹者或觀眾，也全數齋戒一日，共同圓滿莊嚴法會。

從新聞畫面上看到，受刑人戒除了不好的習性，行為舉止充滿道氣；言談溫柔，不再口出惡言。有的受刑人在眾人面前懺悔過去，發願於未來。見他們因茹素齋戒而改變，令人感動。

茹素不但有利於個人的身心健康，也能保護地球不毀傷。推動素食可以淨化人心、敦厚社會風俗，如果人人願意茹素，從淨化自己做起，匯聚眾人的力量，即能祥和社會，締造清新潔淨的世界。

釋證嚴