

永不放棄



文／楊成湛 花蓮慈濟醫學中心中醫科主治醫師

青少年時的行醫夢想，在我壯年之際才勇敢追夢，現在步入中年，終於完成這個夢想，雖然比一般人慢了一大步，但很開心能逐步實現夢想，用所學醫術去幫助需要的人。

家風正直誠實 軍職鍛鍊心性

父親是四川人，畢業於國防管理學院，二十二歲時隨政府來臺，在部隊裡擔任財務軍官。因職務關係管理許多錢，記得當時部隊有些人想賄賂我父親，甚至送錢到家裡來，但是都被父親拒絕，「誠實正直」是父親留給我們子女的行為風範。母親是本省人，嫁給外省軍人背景的父亲，早年軍人收入微薄，雖然父親官拜中校，但收入仍不敷家庭經濟需要。小時候我們的家境並不好，一直過著居無定所的租屋日子，印象中從小搬了四、五次家，父親中校退伍後工作並不順遂，最後隻身去臺北工作，留下家中妻子與三名兒女在臺中，而母親為分擔家計出外辛苦工作。一九八六年七月，父親在臺北工作時突

然中風，家中經濟支柱倒下，家庭頓時陷入愁雲慘霧之中……母親含辛茹苦扛下家中重擔，一方面要照顧中風癱瘓臥床父親的生活起居，另一方面又要負擔三名兒女的家庭生計，當時我剛自臺中二中畢業，決定投考軍校中正理工學院以減輕沈重家庭的負擔，二年後父親不幸去世。在成長的路上，父母的身教言教是我們自我要求的尺規，我有一個雙胞胎弟弟，目前在臺中科學園區擔任半導體工程師，姊姊在桃園擔任高中老師。

從醫種子 信仰安排

軍校生活對於我是很大的心智上和體力上的挑戰。也是在這個人生階段我接觸基督教並成為基督徒，二十一歲時偶然機會我讀到「史懷哲傳記」。讓我很好奇的是：三十歲的史懷哲已取得音樂與神學博士，在德國有很好的工作職位與待遇，但他當看見非洲地方缺乏醫療人員的新聞報導時，竟放下一切進入醫學院，花七年的時間取得醫學博士學

位，在三十七歲時帶著太太一起到非洲去行醫，不畏艱苦，奔赴蠻荒，義無反顧，為黑暗大地的非洲人醫療服務奉獻生命。這給我一個很大的震撼，我心裡想如果我有機會，也要效法史懷哲去幫助那些需要的人。於是我向上帝禱告這個願望，當時我自己也不知道這一生是否有機會可實現這個願望？軍校畢業後我分發到陸軍部隊擔任排長，我還記得當時個性內向的我，在下部隊後一週就要背起值星帶管理全連一百多人的壓力與恐懼，縱使心中有千萬個不願意也不能逃避，只能勇敢面對挑戰。部隊裡龍蛇混雜，我必須強迫自己面對領導的職務，也從部隊工作中學到如何去管理，克服心中不敢且不願去面對的事情。「上天把我擺在那個位置，必有他的安排。」部隊工作軍官兩年輪調一次，臺中、清水、苗栗、南投、馬祖……，我不斷輪調漂泊，也不斷地要適應新的工作環境，這一切對我是很大的考驗，我一步一步學習從陸軍部隊基層排長、副連長、連長慢慢熬出來，由於工作表現受肯定，在上尉時獲得累積三大功的寶星獎章。

熬過漂泊得安定 重拾夢想再拚一次

一九九六年三月，對岸在馬祖附近的福建平潭島，進行不尋常的軍事演習。外島馬祖籠罩在一觸即發的緊張戰爭氣氛中，當時我在馬祖南竿島擔任上

尉連長，簽下了生平中第一張「與陣地共存亡切結書」。全島軍人二十四小時槍不離身，面對戰爭的恐懼，想到家中可能守寡的妻子，心中已經有入忠烈祠的盤算。所幸之後緊急狀態順利解除，生死存亡的刻骨銘心經歷使我思考未來人生方向。在軍隊旅辛苦打拚多年後，熬過最苦的基層單位，三十歲時我官拜少校，正可轉調較輕鬆的內勤參謀職務時，卻想起多年來一直縈繞在我的心中的禱告與願望。於是在太太與家人的支持下，我鼓起勇氣毅然決然地選擇退伍，抱著破釜沉舟的決心，進入補習班準備醫學院入學考試，一年後終於如願考取中國醫藥大學中醫學系。

低潮失業八年 花蓮開展醫業

退伍後，一年的補習與七年醫學院求學生涯，共八年的時間我完全處於失業狀態。轉換人生跑道使我嚐盡了人情冷暖，我也更珍惜身邊支持我的人，尤其



■ 軍旅生涯的訓練，讓原本害羞青澀的少年楊成湛，蛻變成可以獨當一面、適應力強的大人。
(楊成湛提供)



■ 為了完成濟世救人的夢想，楊成澁抱著破釜沈舟的決心終於考取醫學院，也開始了身兼醫學生與奶爸的忙碌生活。（楊成澁提供）

是一直在身邊默默守候的太太。

在就讀醫學院的第一年與第四年，兩個可愛的女兒相繼出生。尤其小女兒珈馨是妊娠二十七週、出生體重只有一千五百三十公克的早產兒，在兒科加護病房整整住院治療三個月，經歷了這個骨肉至親生死存活的危機，原本天性就很喜歡小朋友的我就決定醫學院畢業後要成為兒科醫師，來幫助早產兒巴掌仙子可以順利長大成人。

三十五歲時，我進入醫院當實習醫師開始三年的實習生活（兩年西醫與一年中醫實習），我收起曾為少校的尊嚴，

重新放下身段為病人換藥插鼻胃管與導尿管，學習醫術也學著服務病人。二〇〇四年時，全臺灣正籠罩在SARS風暴中，口罩疏離了人與人之間的信賴，對死亡的恐懼也讓原本互信的醫病關係突然崩裂，惡化的醫療環境，使我十分挫折，甚至一度懷疑當年自己退伍的決定。醫學院畢業後進入彰化基督教醫院擔任兒科住院醫師，當時一方面負擔兒科住院醫師沉重的工作，一方面還要準備醫師執照考試，對三十七歲的我來說是很大的挑戰，最後歷經兩次的醫師執照考試才順利考取，種種的考驗沒有打倒我，我總用《聖經》中「人在幼年負軛，這原是好的」來勉勵自己。

隔年，因嚮往好山好水舉家搬遷到花蓮，進入花蓮慈濟醫院兒科部服務，選擇慈濟醫院主要是因為是醫學中心，可以受到完整的住院醫師訓練，而慈濟大學的研究所也是考量日後進修的規劃考量。

選定中醫為志 盡情發揮助人

我在兒科臨床醫療工作中常看到西醫治病模式的極限，中西醫結合治療模式慢慢在我心中萌芽，我便將這個想法與兒童社區醫療科朱家祥主任與當時的中醫科曾國烈主任請教，即使當時兒科部人力不足，朱主任仍然尊重我的決定，在完成三年兒科住院醫師訓練後並考取兒科專科醫師執照後，我申請轉調中醫科，並繼續中醫科住院醫師的訓練。為了兒科與中醫的專業能更緊密的結合，

我在花蓮慈濟醫院中醫科開創小兒腦性麻痺、小兒氣喘的中西醫結合治療新模式，二〇一一年七月，四十三歲的我終於升任中醫科主治醫師。另一方面，我也擔任慈濟醫學系學生生活輔導老師，將自己的人生經驗，用心傳承給後進醫師；回想自己在當醫學生時，常有許多問題、困擾，卻很難找到可以諮詢的前輩醫師，現在有機會可以發揮一己之力，以過來人的經驗，提供醫學專業、人際關係、生涯規劃等意見給醫學生參考，幫助他們走過醫學生的日子，這工作讓我感到非常有意義。

我很感恩這多年來慈濟大家庭給我的訓練與愛護，使我能在專業醫術不斷精進，也學習到慈濟的人文醫療精神，現在我把握住每個機會，發揮所學，服務人群，除了擔任慈濟技術學院護理系中醫課程老師、也參加中醫巡迴醫療、社區醫療衛教、國內義診、海外義診等，目前也在慈濟大學研究所進修。想起英國首相邱吉爾帶領英國人走過二次世界大戰時的名言「永不放棄。(Never give up!)」一直給我很大的影響。回顧自己的人生，算不上順利，受到很多挫折，但我願意從挫折中學習、成長，把挫折成為成長的助力。感恩許多曾經幫助我的貴人，更要感謝我的家人一路上的支持與陪伴，也要將我今日小小的成就獻給已不健在的父親，未來的日子繼續貢獻自己的一份力量，照顧後山民眾健康。🌱



■ 雖然身為基督徒，楊成湛醫師在慈濟大家庭中把握學習人文醫療的機會。圖為他參加中醫巡迴醫療，到病患家中往診。（楊成湛提供）



■ 走過徬徨少年路的楊成湛（左一），現在擔任慈濟大學醫學系學生生活輔導老師，用慈父心和過來人的經驗幫助年輕學子。（楊成湛提供）



■ 經過一連串曲折過程，楊醫師終於完成了自己的夢想，貢獻自己的力量來照顧民眾的健康。攝影 / 謝自富