

目錄

2017 國際慈濟人醫會年會
The 19th Annual TIMA Convention

二千五百年的誓約

人醫快報

10月2日



【追憶白袍】

2 鶴倚森杏 人醫佳世

李森佳 高屏區慈濟人醫會及玉里慈濟醫院外科醫師

【菩薩身影】

4 無畏施 醫未來 - 無語良師與進階模擬手術教學

6 不一樣的耶誕節 - 人醫約旦難民義診

【功能組花絮】

8 臺中慈院備小點 誠心製作「秋紅香柚凍」

12 碼頭接送喜相逢 福州人醫會學員抵臺

16 媒體人現場指導 影像快報出佳績

20 空間布置法入行 一花一葉一如來

23 人醫迎賓禮 禮輕情意重

28 鹹淡懂得嚐 轉圓自有餘

35 茶水點心 訴求簡約環保又應景

鶴倚森杏 人醫佳世

李森佳 高屏區慈濟人醫會
及玉里慈濟醫院外科醫師

文／洪靜茹、孫麗蓮、吳宜芳

一九三八年出生於高雄、蕉農家的窮孩子，現年八十歲的外科醫師李森佳，是高屏區慈濟人醫會的第一顆種子，是玉里慈濟醫院同仁口中的「阿公醫師」、「大李醫師」，是玉里偏鄉病人眼中的「李爸爸」；李森佳和弟弟李晉三「小李醫師」的人生故事，呈現在大愛劇場《生命桃花源》。

癌症末期出現轉移，李醫師說出人生最後的三個願——再探訪一次病人、再次親見師父證嚴上人，及往生後捐出大體；為了助他圓願，所有人立即啟動，安排於七月六日下鄉訪診。高雄法親與玉里慈院為他舉辦感恩會，並於花蓮慈院院慶時面見上人，得到師父的讚歎與祝福……

行醫逾半世紀，李森佳醫師自二〇〇九年退休後，聽聞玉里小鎮缺乏外科醫師的窘境，毅然重執醫師袍，下鄉到南花蓮玉里，另起一段行醫扉頁。……



七月六日這天來到卓溪鄉立山部落看潘阿嬤，「大李醫師」李森佳將這些病人交班給「小李醫師」李晉三照顧。攝影／洪靜茹



鶴倚森杏 人醫佳世

快報網路全文長達 8,050 字，
請掃描左邊二維碼，連結閱覽。

無畏施 醫未來

無語良師與進階模擬手術教學

文／李家萱、游繡華、黃思齊

慈濟大學自二〇一六年十一月二日到七日舉辦臺灣整形外科暨心血管外科醫學會模擬手術聯合課程，同時間也與花蓮慈濟醫院共同舉辦第六



二〇一六年十一月三日，臺灣整形外科暨心血管外科醫學會舉行模擬手術聯合課程，共有三十七家醫院一百四十八位醫師參加，進行五十七個術式。攝影／許榮輝

屆慈濟醫學教育日，特別呈現慈濟醫學教育的兩大特色：無語良師及良語良師——標準化病人。

「我爸整形後可以變得更帥，又不會有老了臉皮下垂的煩惱，我覺得很棒。」呂宜樺對即將練習手術的醫師這麼說。呂宜樺的父親呂文義，於二〇一六年六月往生，享年六十六歲，成為十一月初臺灣整形外科醫學會和心血管外科醫學會模擬手術課程其中一位「無語良師」。

在課程開始之前，來自長庚醫院的蕭醫師和顏醫師向家屬解釋，這次的課程會進行包括臉部整形、手部移植和腳部手術，呂文義的家人表示，父親生前就很喜歡冒險，對於新的事物都很感興趣，相信會很開心的接受所有的手術課程。……



無畏施 醫未來

快報網路全文長達 6,800 字，
請掃描左邊二維碼，連結閱覽。

不一樣的耶誕節

人醫約旦難民義診

文／張晶玫 慈濟人文真善美志工



一年就一次耶誕節，一年也就一次的全家大團圓，慈濟醫療志業執行長林俊龍和妻子洪琇美師姊卻決定缺席了，「我們一家人要團聚，有的是機會，但是援助敘利亞難民的事已經不能再等了，錯過這次，可能再也沒有機會了。」

當兩年前聯合國難民署取消了難民的醫療援助；當所有的慈善組織因為戰事耗時而紛紛撤出時，慈濟卻選擇在這個時候，在約旦為敘利亞難民啟動大規模的義診及發放，「我們要把對難民的這份愛，持續不斷地接力下去。」陳秋華默默地在心中發願。

二〇一六年十二月二十四日凌晨，三十六位臺灣慈濟義診團隊登上了飛機，起飛前，他們收到從花蓮靜思精舍傳來的電訊，上人囑咐：「要利益群生，也要平安歸來。」……



不一樣的耶誕節

快報網路全文長達 10,090 字，請掃描左邊二維碼，連結閱覽。

臺中慈院備小點 誠心製作「秋紅香柚凍」

文／曾秀英 攝影／曾秀英、余佳穎



眾人合力剝柚子果粒。簡院長親自參與製作秋紅香柚凍。

秋意漸濃，隨著空氣散播「中秋腳步近了」的訊息，意味著一年一度的全球人醫年會團聚將屆，臺中慈院醫護團隊廿二日為特殊的日子製作健康養生小點，簡守信院長期待取自大地的創新風味，在秋冬奏鳴曲的旋律中，跟人醫會家人結緣。

來自全球各地的人醫會成員，中秋節齊聚花蓮成為年度團圓約定，今年人醫會年會由臺中慈院主辦，特地提供養生小點供與會家人共享，臺中慈院營養科同仁發想創意點心—秋紅香柚凍，是市面上從沒見過的食譜配方。

秋紅香柚凍兩大元素—洛神花與柚子，其中，有機洛神花來自臺中慈院後山，煮出紅寶石般的鮮艷湯汁，加入糖與果凍粉攪拌，仍散發出特有的香氣。漂浮其中的果粒來自臺南老欖柚子，靠人工一片一片剝出果肉，再細細分成果粒，保留當季最新鮮的維生素C與高纖口感。

剝柚子果粒很費工，簡守信院長與邱國樑醫秘、宋育民顧問醫師、林英超主任等人埋首剝果粒，並在營養科同仁協助下，依步驟進行大功告



簡守信院長（中）率同仁合力完成人醫年會與法脈宗門營點心。

成，超美果凍散發濃濃的果酸味，讓人聞了口水直冒。

簡院長說，結合冬天採收的洛神花，曬成洛神花乾，延長保存期限，煮成湯汁，加上代表中秋節的水果柚子做成養生小點，希望將這份用心，分享給從海外各個不同國度回來的全球人醫會家人，尤其冰過的「秋紅香柚凍」更加色香味俱全，代表大地天然風味，帶來的秋冬奏鳴曲，一起感受佳節「月圓、人圓，心更加團圓在一起」的美好。



製作果凍的同時，營養科也同時為法脈宗門營提前製做醃漬開胃小菜。簡單材料包括：小黃瓜、紅蘿蔔與天然食材洋菜條，脆綠加鮮紅的食材，搭配出賞心悅目的顏色，加上洋菜條一起做涼拌，增添不同口感。這道菜由影像醫學部心臟及胸腔影像科陳詩華主任、家醫科吳蔓君醫師，還有護理部副主任蔡淑芳、廖珮琳與許琦珍督導等多位娘子軍，以及宋育民醫師共同完成。簡院長說，醃漬開胃泡菜清涼爽口，是檢樸生活、健康飲食的代表，重點在如何醃漬，學會之後在家裡也可以做，是很適合在秋天沈澱心靈的食物。



醫護團隊為法脈宗門營提前做準備製作醃漬開胃小菜。

碼頭接送喜相逢 福州人醫會學員抵臺

文／蔡水美 攝影／顏啟焮

「看到了！到了！」

九月三十日豔陽高照，晴空萬里，風平浪靜。八位來自中國大陸福州的人醫會醫護人員，從福建省平潭碼頭出發，搭乘海峽號輪船，在行駛了三個小時之後，一行人終於抵達臺灣的臺中港，準備參與一年一度的慈濟國際人醫會年會。

當日上午十一點半，有九位身穿藍天白雲的臺灣慈濟志工，守候在臺中港旅客服務中心，以最歡欣鼓舞的心情迎接家人們的到來。雖然眾人彼此不曾見過面，但一身慈濟制服顯得十分亮眼，在旅客人潮中仍能很快地被認出來，彼此遙望、揮手打招呼致意，感覺溫馨又親切。

臺中縣龍井區的陳榮忠師兄特地請女兒繪製了一張「歡迎回家」海報，讓來自中國大陸的家



臺中縣龍井區的陳榮忠師兄特地請女兒繪製了一張「歡迎回家」海報，歡迎來自中國大陸的家人。

人一入境臺灣後，就能清楚看見並感受來自家人的歡迎熱誠。

值得一提的是，當日適逢休假日，但經營素食餐館的張日昇與葉舒綺夫妻檔為了迎接貴賓的到來，還特別開伙準備了八個熱騰騰的便當，要與大陸人醫會成員結緣。葉舒綺透露：「準備了一些臺灣小菜，希望大醫王們會喜歡道地的臺灣美食。」



當日上午十一點半，有九位身穿藍天白雲的臺灣慈濟志工，守候在臺中港旅客服務中心，以最歡欣鼓舞的心情迎接家人們的到來。

雙方相見甚歡，身材高大的大陸黃峰醫師親切的與大家打招呼，並說：「這次來參加國際人醫會年會，因時間比較趕，機票一位難求，所以才決定改搭船來臺灣，很謝謝臺灣家人們前來迎接我們。」慈濟志工們獻上祝福後，由事先安排的二部車護送八位大醫王與白衣大士們前往豐原

靜思堂用餐，稍作休息後，繼續搭乘下午兩點多的火車北上，前往臺北報到。

時值中國大陸十一長假期間，但即使隔著山，隔著海，隔了千里之遙，仍隔不住他們要返回花蓮與上人共度中秋的團圓之約，以及提升心靈、持續精進的機會。



媒體人現場指導 影像快報出佳績

文／張美齡 攝影／李弘文、張美齡、陳基雄、葉唐銘、潘常光

人文真善美志工在「2017 國際慈濟人醫會年會」，將挑戰以二分鐘的小型快報影片，呈現營隊的溫馨面。曾在大愛臺工作的媒體人張思齊，趁著待業期間，貢獻經驗，親自前來指導志工影視技巧。



張思齊（右）曾在大愛電視台約聘承攬工作十八年，本著專業現場指導志工採訪技巧。攝影／陳基雄



現場掌鏡的洪君宜（右三），在錄影實作中感受到張思齊（右二）毫無保留、委婉地提供建言，尤其錄影時如何調整位置，擷取必要的畫面。攝影／葉唐銘

「師姊，請按幾次鍵盤，手請離開……」、「放大螢幕畫面……」張思齊師兄從錄影紀錄的技巧，實地說明分鏡的要領。負責規劃的徐振富師兄，則與團隊詳細討論分配畫面數目。

現場掌鏡的洪君宜師兄，感受到張思齊毫無保留、委婉地教導與建言，尤其錄影時如何調整位置，擷取必要的畫面，讓剪輯更順暢。清楚出班不只是錄影，讓多年未參與營隊影視紀錄的他，重拾影視信心與樂趣。

經過短暫實作後，錄影志工林員賜如獲至寶的表示，針對兩分鐘的快報，他清楚知道除了採訪時間剪輯二十秒外，還有一百秒的時間，假如每個畫面五秒，預計需要二十個反應畫面的搭配，加上五個畫面的誤差值，才能繳出漂亮的成績單。「這是以前沒有算過的。」林師兄檢討著以往粗糙且單薄的影片，這次專業的指導，讓他功力大增。

有三年平面攝影經驗的章宏達，最近一年才投入錄影工作，過去會以拍照的經驗來錄影，而停留在大景、中景、小景、特寫的技巧操作。他說：「以前認為採訪很簡單，麥克風別上去，問一問就下課。」經過張思齊的講解後，才更清楚影片在採訪後，如何做相關的延伸。

章宏達以前繳交給大愛臺的功課，總是沒被採用，常讓他感到納悶，如今才清楚是「自己沒學好，與專業落差太大，給了很簡單的初剪帶，反而造成大愛臺的困擾。」他說，就像一頓餐點，

材料沒備齊，只上主餐，而缺乏小菜、湯食的搭配，很難做出豐富的料理。他恍然大悟，抱著學習的心，在出班的第一天，已看見昔日盲點，未來更有信心，不斷磨練，朝著專業邁進。

快報兩分鐘影像的訓練，在專業指導及群策群力下，即將開展不同視野，迎接即將到來的2017 國際慈濟人醫會年會。



圖像志工聚集在螢幕前，針對出班後的圖片，講解「志工圖像編輯系統」，熟悉分類上傳公共雲端過程。攝影／潘常光

空間布置法入行 一花一葉一如來

文／張翠娥 攝影／葉唐銘

為迎接「2017年國際慈濟人醫會年會」的海內外學員回家來，花蓮慈濟靜思堂每個角落，展現空間布置的無聲說法。

今年人醫會主題是「二千五百年的誓約」，布置團隊在身心寬暢區各個空間角落，以蘭花、小米、植栽等素材，以毛筆題字，然後再以竹筒



圍繞於旁，竹筒上寫著「出門聽善，入門聽福」，提醒學員們日日行善，凝聚愛心。

「希望能給遠地回來的人醫會學員，除了有回家的溫馨感覺，也能感受到節慶與秋天的情境，更是將靜思法脈融入於布置的情境意涵。」布置組的蔡美莉師姊分享，在情境布置融入上人的法，而且就地取材，運用來自南投香積組的食材芋頭、臺東的小米穗等。

人醫年會營隊場地空間布置需要大量的資材，為了讓海外學員有回家的感覺，中區布置團隊特地提早於9月29日回花蓮，先到慈濟基金會的植物養護園區選定適合的植栽素材，呈現自

人醫迎賓禮 禮輕情意重

文／李美瑛 攝影／李文善、沈日興

每年中秋是眾人歡喜迎接「國際慈濟人醫會年會」的團圓時刻，2017年為了讓全球前來參與盛會的慈濟人感受回家的喜悅，苗栗慈濟園區的志工群特別設計了「歡喜迎賓禮」。

負責這次寮房庶務的潘素玲說：「高級的飯店都會有迎賓禮，讓入住的賓客可以感受到店家的用心及貼心。」因此學習這樣的理念，為全球人醫會的來賓設計了「床頭禮」。以純手工製作，希望參與的學員能夠感受到慈濟人歡喜迎賓的心意。

這次的床頭禮，匯聚了眾人的愛心，主體是靜思書軒的無染素色純棉手帕，由苗栗慈濟園區與學員結緣。因為所需數量達一千兩百份，特地從全省書軒門市調貨，備齊手帕後，再請豐原的師姊一一繡上「2017 TIMA」的紀念字樣。緊接



然界的圓融與和。蔡美莉師姊表示：「靜思堂本來就非常莊嚴，希望藉由花材、植栽的布置，帶領學員進入禪意的布局中，領悟『一花一世界，一葉一如來』的境界，來迎接海外的大醫王、醫護人員，讓他們一走進靜思堂就會升起歡喜心。」

不只靜思堂，只要是學員所到之處，都有布置團隊的巧思在其中。同心圓齋堂的空間布置，就是選用由香積組志工帶來的當地食材作素材，有秋收、人文清雅之美，可從花藝境界中法入行，處處可見「出門聽善，入門聽福」的竹筒歲月區，學員在享用佳餚，也能感受秋收的氛圍。



著夾上黃逸橋老師親筆畫的靜思語卡片，再綁上彰化邱師姊提供的藍色緞帶，與素色手帕一起象徵著慈濟的藍天白雲。最後再畫龍點睛的串上紫檀木做的菩提葉，上面刻著「2017人醫年會歡迎回家」的字樣。

潘素玲解釋，「菩提葉吊飾是由紀邦杰醫師與學員結緣的，只刻一面字，是希望背面能留給學員貼上姓名，就可以當姓名吊飾，別在手提包或手機上。」處處是體貼用心的設計。

志工齊聚 精心製作床頭禮

9月28日下午二點，苗栗慈濟園區的小佛堂裡面共有三十二志工，分成兩條生產線，大家歡喜的分工做床頭禮。其實大多數的志工是從早上八點就來了，吃完午飯再繼續趕工，完全沒有休息，就怕成品來不及送到學員的手上。

每條生產線又分兩個部分。第一個部分是摺手帕，因為手帕來自各門市，所以大小不一，但為了統一規格，志工剪了一個紙樣大小當樣本，不論原寸如何，都能摺成一樣的大小。接著，再將手帕上都印有「感恩」、「善解」、「包容」



等字樣，摺出來呈現在正面，且右上角的留白摺痕不能太低，才不致壓到靜思卡片的字。這些步驟都必須檢查到位才算過關。

第二部分更難。是放入靜思卡片，擺上緞帶，串入菩提葉後，將菩提葉綁在手帕正中心的部位，然後打上一個美美的蝴蝶結，才算完成。說來容易，做起來可是有難度的。因為緞帶又軟又滑，要綁得牢又漂亮，通常要試做多次後才能上手。做的時候也要心平氣和，一急蝴蝶結就綁不好。每個細節都經過嚴格把關，如果菩提葉沒綁好或



蝴蝶結綁歪的，都要拆掉重綁。

志工黃月雲說，來做床頭禮很法喜，還可以學會打蝴蝶結。負責品管的賴玉秋師姐以前是做衣服的，眼睛特別利，手帕有沒有摺一樣大小，她一看就知道；手也特別巧，經她一修改，質感就出來了。她說，「可以和全球的人醫結善緣很开心。」志工黃梅櫻家住造橋，還特地坐計程車前來苗栗慈濟園區參與製作；劉碧蓮師姊則歡喜的說，「不用到花蓮，就可以和全球的人醫結好緣，這麼好的因緣，不把握機會就可惜了！」

潘素玲說，當初接這寮房窗口真的是誠惶誠恐，過程真的難以想像，雖然她什麼都不懂，但她很認真做，也很謙虛地請教別人。「這次深刻感受到大家潛力無窮，非常感恩所有人的護持。」

一份看似簡單的「床頭禮」，其實匯集了眾人的愛心、專業與用心。希望這份溫馨禮，也能感動全球人醫會的學員，「歡迎回家！一起傳愛！」。

鹹淡懂得嚐 轉圜自有餘

文／蔡崇淳 攝影／蔡崇淳

「你懂得嚐鹹淡嗎？」上人輕輕地問著此次承擔香積的窗口陳美惠。「鹹淡」二字，表面字意易懂，然而背後含有上人對此次香積組深深的期許。

在臺灣的後山，太陽總是比其他地方起的早。在花蓮靜思堂同心圓廚房裡，南投區香積志工早已比太陽起得更早；忙忙碌碌地穿梭著，穿著圍兜、戴起帽子，彼此分工，做著美味的早餐。

此次香積窗口陳美惠師姊，平常在營隊的功能並不是在香積，「當我們團隊回到花蓮精舍跟上人報告此次承擔香積的規劃時，上人曾輕輕地問我：『你懂得嚐鹹淡嗎？』」

陳美惠在想：「『鹹淡』二字，表面上易懂，實際可有著上人對我第一次承擔香積窗口的期

許，期待所有人對內懂得感恩、對外要尊重！」

陳美惠多次在營隊承擔隊輔，想說自己對於營隊的流程、動線並不陌生，所以就勇敢地接下香積窗口。可是實際上，她對於煮飯、燒菜可是一竅不通，但有著實力堅強的香積團隊，有資深慈濟志工彭秀蓁的傳承，也有開餐廳的



南投區香積志工早已比太陽起得更早；忙忙碌碌的穿梭著。穿起圍兜戴起帽子分工的做著美味的早餐。攝影／蔡崇淳

涂秋足的協助，還有曾明松帶著南投、埔里、竹山和集集的香積團隊來支援，所以她有團隊當靠山，很勇敢地接下。

在南投有很多農產品，在地的鄉土美食、小吃及當地的食材，例如：草屯的涼丸、竹山的番薯包、埔里的筊白筍、半天筍。「這次『蔬醒』（中秋晚宴）的二十二道美食全由南投區

承擔，當令當季的美食是我們最拿手的，我們用最熟悉的美味，讓遠道的家人有著不同的感受！」

陳美惠希望團隊在很溫馨的氛圍下，圓滿每一件事，她也很有信心此次一定會讓大醫王、海外遊子及所有工作人員滿滿的感動，不僅暖胃也暖心，並帶著滿滿的愛回到他們的國家。

團隊活動中，男眾都是香積的幕後護持者。「看她們（香積志工師姊們）要做甚麼，我們做甚麼，粗重的就是我們男眾來做。」曾明松說。

「我是協力隊長，如果有很多師兄是上班族，我就跨隊找人，我是第一次參加國際慈濟人醫年會，心情非常興奮，人力要求很大，都要好好分配，這次我負責帶動線，引導學員就座，共有六條動線，十個人一桌，第二位志工算到十位，就會把後面的先暫時擋下來，我再繼續計算人數，這樣才會順暢。」



彭秀蓁師姊說：「慈濟人才輩出，我們一定要傳承，我們一起來合和互協，一起來努力，藉由這個大活動讓整個南投區的慈濟人再次凝聚。帶著大家用心地向前精進。」攝影／蔡崇淳

「我們不管做甚麼，就如上人說的『用心就是專業』，所以要以法喜的心來完成這件事情。」他帶著靦腆的笑容分享，就如同餐桌上每道饗宴般的燦爛！

「我們一通知美惠師姊承擔此次營隊香積窗口，她第一時間其實很抗拒，因為這方面不是她的強項，香積更是她的罩門！」彭秀蓁告訴她：「慈濟人才輩出，我們一定要傳承，我一定會捨命陪君子，當妳的助手。您只要放心的接下來，其他事情我們一起來合和互協，一起來努力，藉由這個大活動讓整個南投區的慈濟人再次凝聚，帶著大家用心地向前精進。」

任何一次活動的完成，不僅是團隊的成長，更是個人心靈的富有，藉由彼此感恩讓慈濟更美。

涂秋足，是人人眼中的好搭檔，也是志工眼中「有求必應的土地婆」，任何人請她協助，她總是二話不說地允諾。「只要有電話來，我



陳美惠師姊（中）希望團隊在很溫馨的氛圍下成就圓滿每一件事，也很有信心此次一定會讓大醫王、海外遊子及所有工作人員滿滿的感動；不僅暖胃也暖心！並帶著滿滿的愛回到他們的國家！攝影／蔡崇淳

就接下來，趕緊看怎麼做？經過這次營隊的淬鍊，我相信每個組隊都會『澎澎大』（快速發展）。」

靜思精舍德旭師父在早齋開動前，對香積菩薩溫馨叮嚀：「桌面的經緯要先目視好，有



陳美惠師姊（中）希望團隊在很溫馨的氛圍下成就圓滿每一件事，也很有信心此次一定會讓大醫王、海外遊子及所有工作人員滿滿的感動；不僅暖胃也暖心！並帶著滿滿的愛回到他們的國家！攝影／蔡崇淳

了經緯線，就不怕擺不到定位點，餐盤及筷子要往內縮一寸，伸手拿菜，轉圓自有餘！」

對人留一寸，事事好轉身，簡單的擺盤卻有著不可思議的法，讓志工體會很多，團體的美就是來自每個人彼此配合，才能將任務圓滿完成。

茶水點心 訴求簡約環保又應景

文／林玉燕 攝影／徐金生、陳基雄

中秋節是遊子歸鄉團圓的日子，柚子是應景的水果，生活茶水團隊準備了許多香甜的柚子，準備迎接歸國的大醫王與白衣大士們，「柚子」也有「佑子」的涵義，即護佑所有回鄉或仍在他鄉奮鬥的孩子們平安、吉祥、如意。



「茶點的擺設、端上的時間點，和放的位置都很重要。除了身心寬暢時的擺盤，也可當午餐的點心。紅色的透明果凍中有白色的果肉，擺在白色盤子上，呈現出粉紅色澤，看起來就顯得很美。」10月1日，中區工作團隊已經抵達花蓮靜



「茶點的擺設、端上的時間點和放的位置都很重要，除了身心寬暢時的擺盤，也可當午餐的點心。」德倪師父（右）與生活茶水團隊開會並對茶點的安排提出意見。攝影／陳基雄

思堂，做前置的準備，精舍的德倪師父、德桐師父、德本師父與生活茶水團隊開會，對茶點的安排提供意見參考。

以簡約創造美感

每年的人醫年會，也是大醫王與上人相約團圓溫馨的日子。德倪師父說，10月4日中秋晚會要看天氣再決定是否在道侶廣場舉行。「月餅下可以墊菩提葉，剝好的柚肉直接放在柚子皮上，柚子皮當容器又可回收，最後要收的只有玻璃壺。」德倪師父特別交代負責的江月霞，如何簡約行事，「茶水的訴求，主要是環保與吃得健康。」

「而除了點心的部分，如何確認程序、讓流程更順暢，也是重要的經驗傳承。」德桐師父說。

志工賴耀宗也向德倪師父請示身心寬暢區桌椅的排列方式。「桌椅的排列，主要在於動線，要讓學員出入順暢，坐的位置也要令人愉悅，你要把自己當學員來體會。」德倪師父試走了一趟，

看了看場地桌椅的排列方式，提供了務實的意見給賴耀宗師兄。

此次負責生活茶水的志工江月霞表示，茶水點心團隊從八月中旬就開始籌備，藉營隊的機會動起來。活動前特別邀集六個和氣區的茶水、點心、水果窗口共同討論、確認，心連心一起圓滿這項任務。

「組裡怎麼做，我們就全力配合；生活茶水很單純，我們都是使命必達。」生活茶水隊長呂振安雖然承擔重責大任，仍是信心滿滿。

精舍師父累積過去幾年的經驗，給了團隊一些建議。「師父說剝柚子很簡單，團隊也從師父那裏學到如何快速剝柚子。為了應景，中秋節的食品一定會有月餅跟柚子。臺中慈院的營養組很用心，以洛神花製作果凍，果凍中加柚子果肉，晶瑩剔透，有紅色有白色，看起來真的很美。」說起茶水點心，江月霞精神百倍，完全沒有因為忙了一整天而感到疲累，更激勵所有志工「因為

大家不用花機票錢也可以和國際大醫王與白衣大士結好緣，我覺得這次年會將非常圓滿。」

「簡約過生活，環保做茶水！」生活茶水團隊以飽滿精神喊出他們的目標，也是此次生活茶水要遵循的理念。



生活茶水窗口江月霞特地於晚上召開團隊會議，共有六個和氣區的生活茶水志工參與。攝影／徐金生

2017國際慈濟人醫會



繁體中文版



簡體中文版



英文版



多語文首頁